



Az állandó egészség élménye



INGYENES

2025. / TAVASZ - NYÁR

TERMÉKKATALÓGUS

KEDVES OLVASÓNK!

Ahogy a természet újjáéled, és a napsugarak egyre melegebben simogatnak, itt az ideje, hogy te is felfrissítsd tested és a lelked! A tavasz és a nyár a megújulás időszaka – ilyenkor különösen fontos, hogy szervezetünket megfelelő tápanyagokkal támogassuk, hogy a minden napok során is energikusak és kiegyensúlyozottak maradjunk. A hosszabb nappalok és a melegebb idő sok új lehetőséget kínál nekünk – kirándulások, sport, aktív kikapcsolódás –, így fontos, hogy a tested is készen álljon a kihívásokra.

Immár 20 éve állunk az egészség szolgálatában, hogy megbízható, minőségi termékekkel segítsük mindennapi jólétedet. A következő oldalakon megismerheted széles termékínálatunkat, melyet folyamatosan fejlesztünk és bővítünk, hogy mindenki megtalálhassa az egyéni igényeinek legmegfelelőbb megoldást. Célunk, hogy elérhető áron a lehető legjobb összetételű és hatóanyag-tartalmú termékeket tudjunk nyújtani mindenki számára.

Legyen szó immunerősítésről vagy a mindennapi vitalitásod megőrzéséről, vagy a bőröd, hajad és körmöd egészségének támogatásáról, ebben a katalógusban minden megtalálható, amire szükséged lehet. A könnyebb eligazodás és választás érdekében termékeinket kategóriáinként csoportosítottuk, azon belül is ABC sorrendbe rendeztük. Mindegyiknél piktogramokkal tüntettük fel, hogy elsősorban kinek és milyen életmódhoz ajánljuk őket, így még könnyebben megtalálhatod a számodra legmegfelelőbb megoldást. A piktogramok jelmagyarázata az utolsó oldalon található.

Ne feledd, hogy az egészség és a vitalitás alapja a megfelelő gondoskodás! Válogass kedvedre termékeink közül, és támogasd szervezeted természetes egyensúlyát, hogy minden napod frissességgel, lendülettel és harmóniával teljen!

Legyen ez a szezon az egészség megőrzéséé a feltöltődésé és a megújulásé!

2025.

TAVASZI - NYÁRI KATALÓGUS

TARTALOM



Újdonságaink 1

20 éves a Vitaking 3

VITAKING TERMÉKEK:

■ Multivitaminok 4

■ Szirupok 10

■ B-vitaminok 12

■ C-vitaminok 14

■ D-vitaminok 16

■ Egyéb vitaminok 17

■ Ásványi anyagok 18

■ Gyógynövények 22

■ Egyéb tápanyagok 29

A bélflóra egyensúlya 36

Jelmagyarázat 36

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

Minden termékünk az NNGYK által engedélyezett, notifikációs számát megtekintheted a www.ogyei.gov.hu weboldalon.



ANTIOXIDÁNS KOMPLEX (30, 60)

Magas hatóanyag-tartalom, válogatott összetevők. Gondosan összeállított étrend-kiegészítő, amely a szervezet számára létfontosságú vitaminokat és szelént tartalmaz. Az összetevők között megtalálható az **E-vitamin** és a **szelén**, melyek hozzájárulnak a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. Az **A-, és a D3-vitamin** részt vesz az immunrendszer normál működésében, míg a **K2-vitamin** segít a csontok egészségének fenntartásában.

Kapszulánként 10000NE A-vitamint, 1100NE D3-vitamint, 400NE E-vitamint, 100µg K2-vitamint, és 55µg szelént tartalmaz.



CINK IMMUNO (30)

Egy igazán különleges, komplex készítmény, mivel a cinken kívül C-vitamint és Bíbor kasvirág kivonatot is tartalmaz. Szedermentol ízü **szopogató tableta**, hozzáadott cukor nélkül, steviával édesítve. A cink és a C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. A kasvirág hozzájárulhat a szervezet védekező képességének megfelelő működéséhez.

Napi adagja (4 tableta) 160mg **C-vitamint**, 20mg **cink-biszglicinátot**, és 80mg **kasvirág kivonatot** tartalmaz, ami megfelel 480mg Bíbor kasvirágnak. **Természetes szederlé porral és édesítővel (sztívia) valamint mentollal ízesítve.** Kellemes édes-gyümölcsös íze és szopogató jellege miatt nyugodtan adható a gyerekeknek is.



B6-VITAMIN (P5P) 11,6mg (60, 120)

A B6-vitamin egy alapvető tápanyag, amely megtalálható különböző zöldségekben, diófélékben, húsokban és gabonafélékben. **Természetes, könnyen hasznosítható, aktív formáját** piridoxál-5'-foszfátnak (P5P) nevezik.

Ez a vitamin nélkülözhetetlen mind a kismamák, mind a fejlődő gyermekek, valamint azok számára, akik egészségüket szeretnék támogatni. Létfontosságú a vörösvérsejtek megfelelő működéséhez, és több mint 100 enzimreakcióban vesz részt, köztük a fehérjék anyagcseréjében. Hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez, az energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz, valamint az immunrendszer támogatásához.

Kapszulánként 11,6mg B6-vitamint biztosít (17mg piridoxál-5'-foszfátból). Praktikus és jól hasznosuló megoldás a mindennapokra. Kiváló választás azoknak, akik természetes, hatékony vitaminforrást keresnek a stresszes hétköznapokra. Minden kapszula minőségi alapanyagokból készült, hogy biztosítsa a legjobb felszívódást és hatást.





SYMBIOTIC (390g)

Élőflórát és élelmi rostokat tartalmazó, eper ízű italpor

Prémium minőségű élőflórát (bifidobaktériumok, lactobacilusok) és élelmi rostokat tartalmazó italpor. Kellemes ízét **természetes eper aroma és áfonyapor** biztosítja, míg az **édesítésről stevia** gondoskodik. Könnyen oldódik vízben vagy tejben, finom és kiválóan beilleszthető az egészségtudatos étrendbe.

A 6 különféle baktériumot dupla bevonat védi amíg el nem jut a "lakóhelyére" azaz a vastagbélbe. Az összetevők kiváló minőségét a Biotis® Fermentisből származó galakto-oligoszacharidok (GOS, vízdékony rostok) és inulinból származó frukto-oligoszacharidok (FOS, vízdékony rostok) garantálják, amelyek támogatják a bélflóra egyensúlyát azáltal, hogy táplálékul szolgálnak a jótékony baktériumok számára. Egyetlen adagja fedezi a napi ajánlott rostbevitel felét!



Q10 KOENZIM 200mg (60, 120)

A Q10 koenzim egy vitaminszerű anyag, amely természetesen jelen van a szervezet minden sejtjében. Az évek előrehaladtával azonban ennek a mennyisége fokozatosan csökken, így az étrend tudatos kiegészítése egyre nagyobb figyelmet érdemel.

A legújabb **200mg-os Q10** kapszulánk nemcsak a magas hatóanyag-tartalma miatt különleges, hanem mert **növényi fermentációval előállított** Q10-et tartalmaz. Mivel a Q10 zsírban oldódik, felszívódása akkor a legoptimálisabb, ha egészséges zsírokkal együtt fogyasztjuk. Éppen ezért ez a készítmény **MCT olajjal** dúsított, amely természetes, könnyen emészthető zsírforrásként segítheti a Q10 jobb hasznosulását.



ULTIMATE MINERAL (60, 120)

Az Ultimate Mineral az eddigi legfejlettebb ásványi anyag és nyomelem komplexünk, amelyet a modern táplálkozási igények figyelembevételével alakítottunk meg. Ez a formula válogatott ásványi anyagokat és nyomelemeket tartalmaz kiegyensúlyozott arányban. Olyan szerves ásványi anyagok illetve nyomelemek találhatók benne, mint a **magnézium biszglycinát, cink-citrát, a kálium-citrát, a króm-pikolinát, a réz-glükonát, vagy a vas-fumarát.**

A kapszulasz iszerelés megkönnyíti a mindennapi fogyasztást, és ideális választás azok számára, akik komplex és jól hasznosuló ásványi anyag- és nyomelem-forrást keresnek.



TERMÉK KÖSTOLÓK ORSZÁGSZERTE!

Figyeld a facebook oldalunkat, hogy ne maradj le a közeledben tartott Vitaking kóstoltatásokról!

<https://www.facebook.com/vitaking.eu/>



20 ÉVE AZ EGÉSZSÉG SZOLGÁLATÁBAN

Húsz évvel ezelőtt egy elhivatott csapat azzal a céllal alapította meg a Vitaking Kft.-t, hogy minőségi étrend-kiegészítőkkal segítse az embereket az egészségesebb életmódban. Azóta eltelt két évtized, és a folyamatos fejlődés, innovációk, valamint a tudatos vásárlókhoz való elköteleződés révén Magyarország egyik vezető étrend-kiegészítő gyártójává váltunk.

Ez a jubileum egy kiváló alkalom arra, hogy visszatekintsünk cégünk mérföldköveire, elért sikereinkre és azokra az értékekre, amelyek mentén a jövőben is folytatjuk a munkánk.

MÉRFÖLDKÖVEK ÉS SIKEREK

2005 – A kezdetek

A Vitaking Kft. megalapítása, amikor néhány szakember úgy döntött, hogy egy olyan vállalkozást hoz létre, amely tudományosan megalapozott, magas minőségű étrend-kiegészítőket kínál a magyar vásárlóknak.

– Drogmentes Maraton támogatása

Csatlakoztunk a Drogmentes Maraton kezdeményezéshez, amely a fiatalok egészséges életmódra nevelését és a drogprevenciót népszerűsíti.

2006 – Nemzetközi piacra lépés

Termékeink egyre nagyobb népszerűségnek örvendtek, így megkezdtük a nemzetközi terjeszkedést.

2008 – Saját gyártású termékek bevezetése

Ettől az évtől kezdve saját fejlesztésű termékeket is gyártottunk, amely lehetővé tette az egyedi, innovatív formulák kialakítását és a még szigorúbb minőségellenőrzést.

2010 – Az első magas dóziszú C-vitamin

Úttörőként vezettük be Magyarországon a magas dóziszú C-vitamint, amely új szintre emelte a vitaminfogyasztás lehetőségeit. 2022-ben a C-vitamin termékcsaládunk elnyerte az Érték és Minőség Nagydíjat.

2015 – Elismerések

Számos rangos elismerést szereztünk, többek között a MagyarBrands és a Superbrands díjakat, amelyek a legkiválóbb hazai és nemzetközi márkákat jutalmazzzák.

2017 – Új telephely és terméknagydíjak

Jóval nagyobb telephelyre költöztünk, ahol kényelmesebben elérhetünk. Ebben az évben Multi Profi multivitamin termékcsaládunk elnyerte a Magyar Termék Nagydíjat.

2020 – Új gyártóüzem

A növekvő kereslet miatt új, korszerű gyártóüzemet nyitottunk, amely lehetővé tette a termékpaletta bővítését és a gyártási kapacitás növelését.

2022 – Fontos támogatások

Kezdetektől fogva aktívan támogatjuk az egészségtudatos életmódot és a sportot, többek között Kanyó Dénes és Boronkay Péter sportolók támogatásával. 2022 óta Berki Krisztián, olimpiai bajnok tornász a Vitaking Egészségnagykövete.

2025 – 20 év az egészség szolgálatában

Az elmúlt húsz év során több millió ember egészségét támogattuk, folyamatosan fejlesztve és bővítve termékpalettánkat. Ma már nemcsak vitaminokat és ásványi anyagokat kínálunk hanem komplex, célzott megoldásokat is az egészségtudatos vásárlók számára.

A VITAKING JÖVŐJE

Cégünk továbbra is elkötelezett a minőség és az innováció iránt. Célunk, hogy a következő években is élen járjunk az étrend-kiegészítők piacán, és még több ember számára biztosítsuk az egészséges életmód támogatását.

Ez a 20 év egy közös siker, amelyet vásárlóinkkal, partnereinkkel és munkatársainkkal együtt értünk el. Köszönjük mindenkinek, aki velünk tartott ezen az úton – a történet folytatódik, és a legjobb még hátravan!

Építsük tovább együtt az egészséges jövőt!

365 MULTIVITAMIN

ÚJ NÉV, KÜLSŐ
ÉS ÖSSZETÉTEL

Minden napra, mindenkinek

A népszerű Multi Profi vitamincsaládunk mostantól 365 Multivitamin néven érhető el. Nemcsak a csomagolásában újult meg, hanem összetételében is egy továbbfejlesztett változat, hogy az év minden napján a lehető legjobb támogatást adhasd a szervezetednek!



TINI

ALAP

PLUSZ

SZENIOR

PALEO

SPORT

ALAP (30 NAPI ADAG)

Átlagos terheltségű felnőttek és tinik számára

Ha a rohanó életmód és napjaink táplálkozási szokásai miatt nem jutsz optimális mennyiségű vitaminhoz és ásványi anyaghoz, akkor ez a vitamin csomag remek társ lehet a mindennapokban. A megszokott kiváló vitamin- és ásványianyag-tartalom mellett most K2-vitaminnal is kiegészült, amely fontos szerepet játszik a csontok egészségének fenntartásában. A továbbfejlesztett formula olyan szerves ásványi anyagokat és nyomelemeket tartalmaz, mint a magnézium-biszglicinát, cink-citrát, kálium-citrát, króm-pikolinát, réz-glükonát és vas-fumarát, mindezt könnyen fogyasztható kapszulás formában.

MIT TARTMAZ EGY-EGY CSOMAG?



1db Mega B-50 komplex tableta, B-vitaminokkal és Fóláttal



1db 1000mg C-vitamin tableta citrus bioflavonoidokkal, acerolával és csipkebogyóval



1 db 100mg B1-vitamin kapszula



2db Ultimate Mineral, ásványi anyagokat, nyom-elemet és C-vitamint tartalmazó tableta



1db A-, D-, E-, K2-vitamin + Szelén tartalmú kapszula



HATÓANYAGOK 1 napi csomagban

A-vitamin 1000NE-3000µgRE	Biotin 50µg	E-vitamin 400NE-296mgTE	Mangán 0,5mg	Citrus bioflavonoid 50mg
B1-vitamin 150mg	B12-vitamin (Metilkobalamin) 50µg	K2-vitamin (MK-7) 100µg	Molibdén 20µg	Csipkebogyó por 10mg
B2-vitamin 40mg	Folát 400µg	Jód 40µg	Szelén 0,5mg	Inozitol 50mg
Niacin (Nicotinamid) 50mg	C-vitamin 1012,8mg	Kálium (-citrát) 294,66mg	Réz 20µg	Kolin 50mg
Pantoténsav 50mg	Cink (Cink-citrát) 4,92mg	Króm (- pikkolinát) 20µg	Vas 2,44mg	PABA 50mg
B6-vitamin (P5P) 12mg	D3-vitamin 1100NE-27,5µg	Magnézium 98,22mg	Acerola cseresznye por 50mg	

PLUSZ (30 NAPI ADAG)

OMEGA-3
SZÓJA LECITIN

Multivitamin a lendületes hétköznapokhoz

Kiváló társ az aktív életmód mellé, akár fizikai, akár szellemi munkát végzel! Az Alap csomagot Plusz kiegészítettük még halolaj és lecitin gélkapszulával. A praktikus napi csomagok kényelmes megoldást kínálnak az étrend kiegészítésére, így könnyedén beillesztheted a mindennapi rutinodba. Válaszd a 365 Multivitamin Plusz csomagot, és támogasd szervezeted az év minden egyes napján!

HATÓANYAGOK 1 napi csomagban

A-vitamin 10000NE-3000µgRE	B12-vitamin (Metilkobalamin) 50µg	Jód	40µg	Réz	0,3mg	Halolaj koncentrátum	1200mg
B1-vitamin 150mg	Folát 400µg	Kálium (-citrát) 294,66mg	40µg	Vas 2,44mg	50mg	EPA:	216mg
B2-vitamin 40mg	C-vitamin 1012,8mg	Króm (- pikkolinát) 20µg	98,22mg	Acerola cseresznye por 50mg	50mg	DHA:	144mg
Niacin (Nicotinamid) 50mg	Cink (-citrát) 4,92mg	Magnézium 98,22mg	0,5mg	Citrus bioflavonoid 50mg	50mg	Lecitin	1200mg
Pantoténsav 50mg	D3-vitamin 1100NE-27,5µg	Mangán 20µg	0,5mg	Csipebogyó por 10mg	50mg	PABA	50mg
B6-vitamin (PSP) 12mg	E-vitamin 400NE-296mgTE	Molibdén 20µg	95µg	Inozitol 50mg	50mg		
Biotin 50µg	K2-vitamin (MK-7) 100µg	Szelén		Kolin			

SZENIOR (30 NAPI ADAG)

Q10 KOENZIM
GINKGO BILOBA
FOKHAGYMA
L-KARNITIN

Teljen lendületesen minden nap 50 év felett is!

Csomagunkat úgy alakítottuk ki, hogy minden nap biztosítsa a szükséges vitaminokat, tápanyagokat és ásványi anyagokat, optimálisan támogatva ezzel a 50 év feletti szervezetét. A vitaminokon és ásványi anyagokon kívül fontos tápanyagok és gyógynövények - mint az Omega-3 a Q10, a ginkgo biloba vagy a fokhagyma - változatlanul, kiváló minőségben és nagy mennyiségben megtalálhatóak minden napi csomagban.

HATÓANYAGOK 1 napi csomagban

A-vitamin 10000NE-3000µgRE	Folát 400µg	Króm (- pikkolinát) 20µg	Citrus bioflavonoid 50mg	Inozitol 50mg
B1-vitamin 150mg	C-vitamin 1012,8mg	Magnézium 98,22mg	Csipebogyó por 10mg	Kolin 50mg
B2-vitamin 40mg	Cink (-citrát) 4,92mg	Mangán 20µg	Ginkgo Biloba levél kiv. 120mg	L-karnitin 20mg
Niacin (Nicotinamid) 50mg	D3-vitamin 1100NE-27,5µg	Molibdén 20µg	Flavon glikozid 28,8mg	Szeptalan fokhagyma olaj 2mg
Pantoténsav 50mg	E-vitamin 400NE-296mgTE	Szelén 95µg	Terpén laktón 7,2mg	(allicin tartalom 0,7mg)
B6-vitamin (PSP) 12mg	K2-vitamin (MK-7) 100µg	Réz 0,3mg	Halolaj koncentrátum 800mg	PABA 50mg
Biotin 50µg	Jód 40µg	Vas 2,44mg	EPA: 333mg	Q10 koenzim 60mg
B12-vitamin (Metilkobalamin) 50µg	Kálium (-citrát) 294,66mg	Acerola cseresznye por 50mg	DHA: 167mg	

TINI (30 NAPI ADAG)

D3-VITAMIN
TÓZEGÁFONYA
OMEGA-3

Kis- és középiskolás diákoknak

Komplex megoldás, amely a tinédzserek fejlődő szervezetének minden nap megadja a szükséges tápanyagokat, hogy a legjobb formájukat hozhassák. Gondosan válogatott összetevői hozzájárulnak a normál energiatermelő anyagcseré-folyamatokhoz, az idegrendszer megfelelő működéséhez, valamint a csontok és az izmok egészségéhez. Minden napi csomagban vitaminok és ásványi anyagok könnyen lenyelhető, kis méretű tablettákban, valamint finom, eper ízű 2000NE D3-vitamin, hozzáadott cukor nélkül, természetes sztíviával édesítve, Omega-3 gélkapszula (természetes triglicerid halolajjal) magas EPA- és DHA-tartalommal valamint tőzegáfonya koncentrátum (504 mg) található.

HATÓANYAGOK 1 napi csomagban

A-vitamin 5000NE-3000µgRE	Biotin 45µg	K1-vitamin 30µg	Mangán 2mg	Inozitol 50mg
B1-vitamin 4,5mg	Folsav 400µg	Cink 7,5mg	Moibdén 20µg	Kolin 50mg
B2-vitamin 5,1mg	B12-vitamin 18µg	Jód 150µg	Réz 0,99mg	Halolaj koncentrátum 500mg
Niacin (Nicotinamid) 20mg	C-vitamin 370mg	Kalcium 126mg	Szelén 15µg	DHA: 150mg
Pantoténsav 10mg	D3-vitamin 3000NE-75µg	Króm (- pikkolinát) 20µg	Vas 9mg	EPA: 100mg
B6-vitamin 6mg	E-vitamin 45NE-30,12mgTE	Magnézium 63mg	Citrus bioflavonoid 50mg	Tőzegáfonya 25:1 kivonat 504mg

PALEO (30 NAPI ADAG)

A paleo étrend kedvelőinek

Tökéletes választás mindazok számára, akik a természetességet és a hatékony tápanyag kiegészítést keresik a mindennapokban! A gondosan válogatott összetevők kifejezetten a paleo életmódot követők igényeire szabva biztosítják a szervezet számára a szükséges tápanyagokat.

Minden napi csomag tartalmaz 100µg K2-vitamint, megnövelt D3-vitamin tartalmat – napi 3100NE, természetes E-vitamin forrást, 110mg elemi magnéziumot (800 mg szerves magnézium-biszglicinátból), magas hatóanyag-tartalmú B-vitamin komplexet – foláttal és aktív B12-vitaminnal, 1500mg C-vitamin citrus bioflavonoidokkal, csipkebogyóval és acerolával az immunrendszer normál működésének támogatásához, valamint Omega-3 zsírsavakat a megfelelő zsírsavbevitel érdekében természetes triglicerid halolajból.

HATÓANYAGOK 1 napi csomagban									
A-vitamin 10000NE-3000µgRE	B6-vitamin (P5P)	12mg	D3-vitamin	3100NE-77,5µg	Acerola cseresznye por	50mg	DHA:		144mg
B1-vitamin 100mg	Biotin	25µg	E-vitamin	400NE-296mgTE	Citrus bioflavonoid	50mg	Inozitol		25mg
B2-vitamin 25mg	B12-vitamin (Metilkobalamin)	25µg	K2-vitamin (MK-7)	100µg	Csipkebogyó por	10mg	Kolin		25mg
Niacin (Nicotinamid)	Folát	400µg	Magnézium	110mg	Halolaj koncentrátum	1200mg	PABA		25mg
Pantoténsav	C-vitamin	1500mg	Szelén	55µg	EPA:	216mg	Spirulina		500mg

SPORT (60 NAPI ADAG)

Maximális teljesítményre hangolva!

BERKI KRISZTIÁN, OLIMPIAI BAJNOK AJÁNLÁSÁVAL!

A 365 Sport csomag elsősorban sportolóknak és nehéz fizikai munkát végző felnőtteknek összeállított multivitamin készítmény, mivel nekik az átlagosnál több, minőségi tápanyagra van szükségük a jobb teljesítmény és nagyobb terhelhetőség eléréséhez.

Ezt a továbbfejlesztett változatot kiegészítettünk 100µg K2-vitaminnal (MK-7), hogy támogassa a normál csontozat fenntartását. A kiváló szerves ásványi anyagok, mint a magnézium-biszglicinát, cink-citrát, kálium-citrát, króm-pikolinát, réz-glükonát és vas-fumarát még optimálisabb hasznosulást biztosítanak két kisebb és könnyen fogyasztható kapszulában. A B-komplex tablettában továbbra is, folsav helyett folát és aktív B12-vitamin (metilkobalamin) található. Ezen felül természetes E-vitamin, csipkebogyóval kiegészített C-vitamin, Omega-3 (természetes triglicerid halolajból), Lecitin, Glükózamin, Kondroitin, MSM és csipkebogyó is szerepel minden napi adagban, így biztosítva a szervezet komplex támogatását.

HATÓANYAGOK 1 napi csomagban									
A-vitamin 10000NE-3000µgRE	B12-vitamin (Metilkobalamin)	50µg	Jód	40µg	Réz	0,3mg	Halolaj koncentrátum	1200mg	
B1-vitamin 150mg	Folát	400µg	Kálium (-citrát)	294,66mg	Vas	2,44mg	EPA:	216mg	
B2-vitamin 40mg	C-vitamin	1612,8mg	Króm (- pikkolinát)	20µg	Csipkebogyó 4:1 kivonat	200mg	DHA:	144mg	
Niacin (Nicotinamid)	Cink (-citrát)	4,92mg	Magnézium	98,22mg	Csipkebogyó por	15mg	Kondroitin	250mg	
Pantoténsav	D3-vitamin	1100NE-27,5µg	Mangán	0,5mg	Glükózamin	550mg	Lecitin	1200mg	
B6-vitamin (P5P)	E-vitamin	400NE-296mgTE	Molibdén	20µg	Inozitol	50mg	MSM	350mg	
Biotin	K2-vitamin (MK-7)	100µg	Szelén	95µg	Kolin	50mg	PABA	50mg	



9 HÓNAP MULTIVITAMIN (60)

A várandósság minden napjára ajánljuk! Az a bizonyos 9 hónap az egyik legizgalmasabb időszak egy nő életében. A helyes táplálkozás, és a megfelelő vitamin kiegészítés ilyenkor kiemelten fontos. Ez egy igazán komplex készítmény, összesen 26-féle értékes összetevőt tartalmaz: vitaminokat, ásványi anyagokat, és nyomelemeket. Folsav helyett folátot és a B12-vitaminnak is a természetes, biológiailag aktív formáját találod benne. Napi egyetlen tablettát tartalmazza az összes szükséges vitamint és ásványi anyagot abban a minimum mennyiségben, amivel célszerű kiegészíteni a napi étrendet.



HATÓANYAGOK 1 tablettában

A-vitamin 1500µgRE-5000NE	B6-vitamin 12mg	D3-vitamin 10µg-400NE	Magnézium 100mg	Vas 10mg
B1-vitamin 25mg	Biotin 50µg	E-vitamin 30NE-20,07mgTE	Mangán 5mg	Inozitol 15mg
B2-vitamin 25mg	Folát 400µg	Cink 15mg	Molibdén 15µg	Kolin 15mg
Niacin (Nikotinamid) 50mg	B12-vitamin 50µg	Jód 150µg	Réz 2mg	PABA 50mg
Pantoténsav 50mg	C-vitamin 250mg	Króm 100µg	Szelén 25µg	



DAILY ONE MULTIVITAMIN (90, 150)

Napi egy multivitamin az egészségért! A Daily One egy egyedülálló multivitamin kombináció, ami a 13 vitamin mellett tartalmaz 9 ásványi anyagot és számos növényi kivonatot is. A B2-vitamin, a C-vitamin, az E-vitamin, a cink, a mangán, a réz, és a szelén hozzájárulnak a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. A megújult formula a B-12 vitamint metilkobalamin formában tartalmazza, ami a B12 kiválóan hasznosuló és természetes formája, illetve a folsavat folát formában, ami folsav természetben előforduló formája.

HATÓANYAGOK 1 tablettában

A-vitamin 1500µgRE-5000NE	Biotin 54µg	K2-vitamin (Mk-7) 25µg	Mangán 5,5mg	Klorollin réz komplex 6mg
B1-vitamin 4,2mg	Folát 400µg	Kalcium 145mg	Króm 35µg	Citromfű kivonat 2mg
B2-vitamin 4,6mg	Pantoténsav 10mg	Magnézium 75mg	Vas 6mg	Mezei kakukkfű kivonat 2mg
Niacinamid 16mg	C-vitamin 180mg	Cink 11mg	Jód 150µg	Borsmenta kivonat 2mg
B6-vitamin 4,6mg	D3-vitamin 800NE-20µg	Réz 900µg	Lutein 1mg	Rozmaring kivonat 1mg
B12-vitamin 21,6µg	E-vitamin 25NE-16,73mgTE	Szelén 55µg	Likopin 600µg	



HAJ, BŐR, KÖRÖM KOMPLEX (30, 60)

A szépség belül kezdődik az önbizalmadnál és a szervezeted számára nélkülözhetetlen tápanyagoknál. Fedezd fel a természetes szépségápolás erejét a Haj, bőr, köröm komplex segítségével!

HATÓANYAGOK
1 tablettában

MSM	700mg
Mezei zsurló kiv. 4:1	250mg
L-cisztein	100mg
Kolin	50mg
Inozitol	25mg
PABA	25mg

A Vitaking Haj, bőr, köröm komplex készítmény speciálisan az egészséges haj, bőr, köröm támogatására szolgáló készítmény. Tartalmaz többek között kolin, inozitolt, l-ciszteint, mezei zsurlót és MSM-et is. A zsurlóban lévő szilícium-dioxid segít fenntartani a haj, a köröm és a bőr optimális állapotát. Ragyogj kívül-belül egész évben!



MULTIVITAMINOK



MEGA-1 MULTIVITAMIN (30, 120)

Ez multivitamin egy igazán magas hatóanyag tartalmú, komplex készítmény. A tartalmazza az összes alapvető vitamint, ásványi anyagot és nyomelemet. Összesen 26-féle vitamint, ásványi anyagot, nyomelemet, és egyéb létfontosságú tápanyagokat tartalmaz, amit minden 14-60 év közötti felnőttnek ajánlunk.

Bevonatos tablettákat tartalmaz a doboz - ennek köszönhetően nagyon könnyű lenyelni. Családi kiszerezésben is kapható.



HATÓANYAGOK 1 tablettában

A-vitamin 1500µgRE-5000NE	B6-vitamin 12mg	D3-vitamin 10µg-400NE	Magnézium 100mg	Vas 10mg
B1-vitamin 25mg	Biotin 50µg	E-vitamin 30NE-20,07mgTE	Mangán 5mg	Inozitol 15mg
B2-vitamin 25mg	Cink 400µg	Folsav 15mg	Kolin 15µg	Kalcium 15mg
Niacin (Nikotinamid) 50mg	B12-vitamin 50µg	Jód 150µg	Réz 2mg	PABA 50mg
Pantoténsav 50mg	C-vitamin 250mg	Króm 100µg	Szelén 25µg	

GYEREKEKNEK

4+

MULTIVITAMIN RÁGÓTABLETTA (90)

Finom meggy ízű multivitamin rágótabletta, amit kellemes íze miatt könnyen megszeretnek a legkisebbek is. Minden rágótabletta állat formájú, így játékos módon tudod megkedveltetni gyermekeddel az egészséges vitamin pótlást. Minden tablettát 17-féle értékes összetevőt tartalmaz: vitaminokat, ásványi anyagokat és nyomelemeket, amelyeknek a tökéletes egyensúlya gondoskodik a kicsik szervezetének ideális vitamin ellátottságáról.



HATÓANYAGOK 1 rágótablettában

A-vitamin 3000NE-902µgRE	B6-vitamin 2mg	Cink 12mg
C-vitamin 60mg	B12-vitamin 4µg	Kalcium 120mg
D3-vitamin 600NE-15µg	Biotin 40µg	Vas 18mg
E-vitamin 30NE-20,4mgTE	Pantoténsav 10mg	Jód 150µg
B1-vitamin 1,5mg	Folsav 400µg	Réz 2mg
B2-vitamin 1,7mg	Niacin 15mg	

6+



MEGA VITAMIN TINIKNEK (90)



Kifejezetten tinik számára kifejlesztett napi multivitamin. 26-féle értékes összetevőt tartalmaz a számukra szükséges mennyiségben. Minden tablettát egészen kicsi, bevonatos, így nagyon könnyű lenyelni.

A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az A-vitamin segíti a haj, a bőr és a köröm, a B-vitamin pedig az idegrendszer normál állapotának fenntartását. A D-vitamin szükséges a kalcium felszívódásához és az immunrendszer normál működéséhez. A kalcium és a magnézium fontos szerepet játszanak a fogak és a csontok normál állapotának megőrzésében és a normál izomműködésben.

HATÓANYAGOK 3 tablettában

A-vitamin 5000NE-1500µgRE	B2-vitamin 5,1mg	Pantoténsav 10mg	Cink 7,5mg	Vas 9mg
C-vitamin 350mg	B6-vitamin 6mg	Kolin 50µg	Réz 0,99mg	Jód 150µg
Citrus bioflavonoid 50mg	B12-vitamin 18µg	Inozitol 50µg	Szelén 15µg	
D3-vitamin 1000NE-25µg	Niacinamid 20mg	K1-vitamin 30µg	Mangán 2mg	
E-vitamin 45NE-30,12mgTE	Biotin 45µg	Kalcium 125mg	Króm 20µg	
B1-vitamin 4,5mg	Folsav 400µg	Magnézium 63mg	Molibdén 20µg	

TABLETTÁK HELYETT



MULTI LIQUID PLUSZ (30, 180)

Maradj lendületben egész évben! Töltődj fel vitaminokkal és ásványi anyagokkal!

A Vitaking Liquid Plusz multivitamin - egyedülálló, könnyen lenyelhető folyékony multivitamin lágy zselékapcsulában - ginsenggel, zöld teával és luteinnel kiegészítve segít támogatni a szervezeted minden nap. Praktikus csomagolásának köszönhetően bárhová magaddal viheted. Azoknak ajánljuk, akik az átlagosnál többet dolgoznak, akár fizikai, akár szellemi területen. Hobbi sportolóknak, illetve olyan személyeknek is javasoljuk még, akik fáradékonyabbak, vagy sokat kell tanulniuk.

Csempéssz egy kis extra vitaminpótlást a mindennapokba és élvezd az aktív hétköznapokat!



HATÓANYAGOK 3 gélkapcsulában

A-vitamin 1500µg	5000NE	Biotin 50µg	Cink 7,5mg	Molibdén 12,6µg	Ginzeng kivonat 4,875mg	Zöld tea kivonat 150mg
B1-vitamin 99mg	Folát 399µg	Jód 112,5µg	Réz 1mg	ginszenoxid tartalm 3,9mg	melyből: Káthein: 112,5mg	
B2-vitamin 39mg	B12-vitamin 50µg	Kalcium 300mg	Szelén 12,6µg	Kolin 50mg	EGCG: 60mg	
Niacin (Nikotinamid) 50mg	C-vitamin 750mg	Króm 24,9µg	Vas 9mg	L-glutaminsav hidroklorid 12,5mg	Koffein: 15mg	
Pantoténsav 50mg	D3-vitamin 24,75µg-990NE	Magnézium 125mg	Inozitol 50mg	Lutein 6mg		
B6-vitamin 12mg	E-vitamin 245,7mgTE- 367,2NE	Mangán 2mg	Acerola kivonat 15mg	PABA 50mg		



VITADRINK (10, 28)

Málna ízű multivitamin és elektrolit italpor

A Vitaking VitaDrink egy kellemes, málnás ízű multivitamin italpor 1000mg C-vitaminnal, B-vitaminokkal és jelentős mennyiségű értékes elektrolittal.

Az elektrolitok a testfolyadékban található ásványi anyagok, amelyek elektromos töltéssel rendelkeznek és fontosak az idegek és az izmok megfelelő működéséhez.

Elektromos impulzusokat továbbítanak a sejtek között, ami lehetővé teszi az izom összehúzódásokat és az idegi impulzusok átvitelét két sejt között. A testünkben leggyakrabban előforduló elektrolitok: a kalcium, nátrium, kálium, foszfát, klorid és magnézium.

A VitaDrink italpor az ásványi anyagok közül elsősorban káliumot, magnéziumot, krómot, cinket kisebb mennyiségben mangánt és nátriumot is tartalmaz, ezen felül található még benne alfa liponsav és kvercetin is. Ha nem szereted a tablettákat, akkor a VitaDrinket Neked találták ki.



HATÓANYAGOK 1 tasakban

B1-vitamin 0,38mg	B6-vitamin 10mg	C-vitamin 1000mg	Kálium 500mg	Nátrium 60mg
B2-vitamin 0,43mg	B12-vitamin 25µg	Cink 2mg	Alfa liponsav 60mg	Alfa liponsav 1mg
Niacin 5mg	Pantoténsav 2,5mg	Króm 10µg	Mangán 0,5mg	Kvercetin 1mg

SZIRUPOK *Kicsiknek és nagyoknak*



APPETITO PLUSZ (200ml)

Az Appetito Plusz szirup – egy kimondottan jóízű, speciális gyógynövény összeállítás - 5 növény együttes erejével - az egészséges étvágyért és emésztésért. Kellemes aromája miatt bátran adható gyermekeknek is.

A görögszéna hozzájárul az étvágyhoz és segíti a gyomor fiziológiai PH egyensúlyát. A sárga tárnics gyökér és az

ezerjófű segíti az emésztést. A búzacsíra rengeteg ásványi anyagot tartalmaz, és tele van a szervezet számára hasznos növényi vegyületekkel, enzimekkel.

Jelentős a klorofill tartalma is. Adagonként 600mg pollen kivonatot, 600mg búzacsíra kivonatot, 450mg ezerjófű kivonatot, 450mg sárga tárnicsgyökér kivonatot és 150mg görögszéna mag kivonatot tartalmaz.



4+



LÁNDZSÁS ÚTIFŰ SZIRUP (150ml)

Ez a kiváló gyógynövényes szirup egy különleges, méz alapú, gyógynövénykivonatokat tartalmazó finom étrend-kiegészítő. 100% alkoholmentes, ezért gyermekeknek és felnőtteknek is ajánljuk.

A lándzsás útifű és a kamilla támogatja a légzőszervek egészségét, nyugtató a torok és a mellkas számára, hozzájárul a mellkas és a torok jólétéhez és a friss lehelethez is.

4+



PROPOLISZ SZIRUP (100ml)

Ez a gyógynövényes szirup amellett hogy finom, még az immunrendszer megfelelő működését is támogatja! Kasvirág kivonatot, méhpempőt, propoliszt, C-vitamint és cinket tartalmazó folyékony étrend-kiegészítő mézzel édesítve. 100% alkoholmentes, ezért gyerekeknek és felnőtteknek is ajánljuk.

A kasvirág hozzájárul a szervezet védekező rendszerének megfelelő működéséhez, a cink és a C-vitamin pedig az immunrendszer normál működéséhez. Napi adagja (15ml) 357mg Propolisz kivonatot, 178,5mg kasvirág kivonatot, 178,5mg méhpempőt, 35mg C-vitamint, 7,5mg cinket és 1,5mg szőlőmag kivonatot tartalmaz.



4+

GYEREK SZIRUPOK (200ml)

A legkisebbeknek készült termékcsaládunk minden tagja számos gyógynövényt, ásványi anyagot és vitamint tartalmaz, mégis finom, így a gyerekek hamar megszeretik, és könnyedén be lehet vezetni a napi étrendjükbe.



Appetito

A Vitaking Appetito szirup – egy kimondottan jóízű, gyógynövényekből álló összeállítás gyerekeknek az egészséges étvágyért és emésztésért. A legkisebbek is hamar megszeretik, és könnyen fogyaszthatják. A benne lévő görögszéna hozzájárul az étvágyhoz és segíti a gyomor fiziológiai PH egyensúlyát. A sárga tárnics gyökér segíti az emésztést.

HATÓANYAGOK
1 evőkanál mennyiségben

Pollen kivonat	600mg
Búzacsíra kivonat	600mg
Ezerjófű kivonat	450mg
Sárga tárnicsgyökér kivonat	450mg
Görögszéna mag kivonat	150mg

Echinax

A Vitaking Echinax szirup egy speciális összeállítás. A bodza virág-, a kasvirág-, a ginseng- és a csipkebogyó kivonaton kívül tartalmaz még két fontos ásványi anyagot: rezet és cinket. Egyes összetevői hozzájárulnak az immunrendszer normál működéséhez és a normál szellemi működéshez. A bíbor kasvirág (echinacea) hozzájárulhat a szervezet megfelelő védekező képességéhez. A csipkebogyó a ma ismert egyik legjobb természetes C-vitamin forrás.

HATÓANYAGOK
1 evőkanál mennyiségben

Cink	7,08mg
Réz	0,61mg
Bodza virág kivonat	225mg
Keskenylevelű kasvirág kivonat	75mg
Szibériai ginsenggyökér kiv.	45mg
Csipkebogyó kivonat	42,9mg

Immuno

A Vitaking Immuno szirup – egy kimondottan jóízű, speciális gyógynövény, vitamin és ásványi anyag összeállítás gyermekeknek. Nagyon finom, így legkisebbek is hamar megszeretik, és könnyen fogyaszthatják. Tartalmaz B6-vitamint, E-vitamint, cinket, rezet és háromféle gyógynövény kivonatot: astragalust (kínai csüdűfű), csipkebogyót és szibériai ginzenget.

HATÓANYAGOK
1 evőkanál mennyiségben

B6-vitamin	0,49mg
E-vitamin	3NE-2,5mgTE
Cink	3,77mg
Réz	378µg
Astragalus kivonat	135mg
Csipkebogyó kivonat	107,25mg
Szibériai ginseng kivonat	4,5mg

Vitemix

A Vitaking Vitemix kitűnő multivitamin kiegészítő gyermekeknek. Ízletes növényi kivonatok és vitaminok folyékony kombinációja. Olyan fontos vitaminokat tartalmaz, mint a C, E- és D-vitamint, béta-karotint valamint a B-vitamin család összes tagját. Ezen kívül rengeteg répa-, búzacsíra-, és csipkebogyó kivonat van még benne. A D-vitamin alapvető fontosságú az egészséges csontozat és fogazat kialakulásához és fenntartásához.

HATÓANYAGOK
1 evőkanál mennyiségben

B1-vitamin	0,86mg	C-vitamin	45mg
B2-vitamin	1,2mg	D-vitamin	300NE-7,5µg
B3-vitamin	13,05mg	E-vitamin	10NE-6,7mgTE
B5-vitamin	6mg	Béta karotin	250µgRE-833IU
B6-vitamin	1,22mg	Csipkebogyó kivonat	7,5mg
Folsav	150µg	Répa kivonat	7,5mg
B12-vitamin	1,43µg	Búzacsíra kivonat	75mg

B-VITAMINOK

A kiegyensúlyozott hétköznapiakért



A B-vitamin - amelynek minimum 9 fajtája létezik - sok irányból hat az egészségre. Támogatja az energiakészletet és az idegrendszert. A B-vitamin család minden tagjának fontos szerepe van testi jólétünk megőrzésében, ezért célszerű együtt, komplex formában fogyasztani őket minden nap. Kínálatunkból válaszd ki a számodra legmegfelelőbb B-vitaminszert a mindennapi étrendedhez!



B1-VITAMIN 100mg, 250mg

A B1-vitamin hozzájárul az idegrendszer és a szív normál működéséhez is. Folyamatos szedése esetén érdemes mellé C-vitaminszert is fogyasztani.



B2-VITAMIN 40mg (30, 60)

A B2-vitamin támogatja az idegrendszer megfelelő működését, a normál látást és anyagcserét, hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez valamint a fáradtság és a kimerültség csökkentéséhez. Termékünk 40mg B2-vitaminszert (riboflavin) tartalmaz tablettaként.



B3-VITAMIN 10mg (30, 100)

A niacin egy vízben oldódó B-vitamin, ezért érdemes naponta pótolni. A szervezetben többféle enzim működésében játszik szerepet. Hozzájárul a fáradtság és a kimerültség csökkentéséhez, az idegrendszer normál működéséhez és a normál pszichológiai funkció fenntartásához. Hozzájárul még a nyálkahártyák valamint a bőr normál állapotának megőrzéséhez. Termékünk tablettaként 10mg niacint tartalmaz.



B3-VITAMIN - NIACINAMID 500mg

A niacinamid vagy nikotin-amid a hasonló nevű B3-vitamin, a niacin származéka. A niacinnal ellentétben nem okoz kellemetlen bőrpírt és viszketést. Egy tablettában 500mg niacinamidot tartalmaz.



B5-VITAMIN - PANTOTÉNSAV 200mg

A pantoténsav hozzájárul a fáradtság és a kimerülés csökkentéséhez és a normál mentális teljesítményhez. Továbbá hozzájárul a szteroid hormonok, a D-vitamin és egyes ingerületátvivő anyagok normál szintéziséhez és anyagcseréjéhez. A biotin részt vesz a makrotápanyagok normál anyagcseréjében, továbbá hozzájárul a haj és a bőr normál állapotának fenntartásához is.



B7-VITAMIN - BIOTIN

A biotin részt vesz a makrotápanyagok normál anyagcseréjében, továbbá hozzájárul a haj és a bőr normál állapotának fenntartásához is. Kiegyensúlyozott táplálkozás mellett a biotin hiánybetegsége ritkán fordul elő, de számos emésztési rendellenesség, szélsőséges diéta vagy tartós antibiotikum kezelés hatására felléphet a hiánya.



B9-VITAMIN - FOLÁT 400µg

A folát a folsav természetben előforduló formája. A folát részt vesz a normál aminosav-szintézisben, hozzájárul a normál vérképzéshez, a normál pszichológiai funkció fenntartásához, az immunrendszer megfelelő működéséhez, a fáradtság és a kimerülés csökkentéséhez és szerepet játszik a sejtosztódásban. A magzati fejlődés során különösen fontos az anya megfelelő folsav/folát ellátottsága.



B12-VITAMIN 500µg, 1000µg

A B-12 vitamin alapvető tápanyag és kizárólag az állati eredetű fehérjék tartalmazzák, ezért a vegetáriánusoknak érdemes különös figyelmet fordítani a pótlásra. Hiányát elősegítő tényező a dohányzás, fogamzásgátló tabletták szedése és az alkohol fogyasztás. **Az 1000 µg-os termékünk** a B12-vitamin természetes és aktív formáit tartalmazza kapszulánként: 411µg metilkobalamint, 294,5µg hidroxokobalamint és 294,5µg deoxiadenozilkobalamint.



STRESSZ B-KOMPLEX (60)

Igazi prémium összeállítás azoknak, akik nem elégednek meg kevesebbel! Tartalmazza az összes B-vitamint, hogy támogassa az idegrendszer normál működését, ráadásul tablettánként 500mg C-vitaminnal van kiegészítve a jobb hatékonyság érdekében. Megújult termékünk a folsavat **folát**, a B12-vitamint pedig **metilkobalamin** formában tartalmazza, ami szintén természetes és kiválóan hasznosul.

HATÓANYAGOK 1 tablettában

B1-vitamin	100mg	Folát	400µg
B2-vitamin	25mg	B12-vitamin	25µg
Niacin (Nikotinamid)	25mg	C-vitamin	500mg
Pantoténsav	25mg	Inozitol	25mg
B6-vitamin	12mg	Kolin	25mg
Biotin	25µg	PABA	25mg



MEGA B-50 (60)

A B-50 komplex folátot és a B12-vitaminnak is az aktív, természetes formáját tartalmazza. Továbbá megtalálható benne a B-vitamin család összes többi tagja is, (B1-, B2-, B3-, B6-vitamin, biotin és pantoténsav) amire a szervezetnek szüksége van. B-vitaminok fogyasztásakor célszerű folyamatosan pótolni a C-vitamint is a szervezetben.

HATÓANYAGOK 1 tablettában

B1-vitamin	50mg	Folát	400µg
B2-vitamin	40mg	B12-vitamin	50µg
Niacin (Nikotinamid)	50mg	Inozitol	50mg
Pantoténsav	50mg	Kolin	50mg
B6-vitamin	12mg	PABA	50mg
Biotin	50µg		



C-VITAMINOK

A te igényeidre szabva

ÉRTÉK ÉS MINŐSÉG NAGYDÍJAS C-vitaminjaink:



A C-vitamin hozzájárul az immun- és az idegrendszer normál működéséhez, a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz, a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez, a fáradtság és a ki-fáradás csökkentéséhez. Hozzájárul még a vas felszívódásához, továbbá a kollagén képződéshez és ezen keresztül az alábbi funkciókhoz: a bőr, az erek, a porcok és a csontozat normál állapotának és működésének fenntartásához, a fogak és a fogíny normál állapotának fenntartásához.

Kortól, nemtől és évszaktól függetlenül mindig szükség van rájuk, ezért fontos a rendszeres pótlásuk.

Termékinálatunkban háromféle hatóanyag-tartamú termék (500-, 1000- és 1500mg) közül vá-laszthatsz, illetve felszívódási időt tekintve is többféle lehetőség létezik: normál, azonnal felszí-vódó, illetve nyújtott felszívódású, 500- és 1000mg-os változatban. Választhatod még a 60 kapszulás Supreme C-500-at vagy a Bioflavonidos prémium kategóriás készítményünket is 30-, 90- és 200 darabos kiszerelésben, melyben az 1000mg C-vitamin mellett minden tablettá tartalmaz még 50mg citrúsbioflavonoidot, 50mg acerolát (barbadoszi cseresznye), valamint 10mg csipkebogyót. Akik-nek gondot okoz a tabletták lenyelése azoknak az Aszorbinsav port 160- és 400 grammos kiszerelésben, vagy a különböző ízesítésű C-vitamin italporainkat illetve az Acerola C-500 természetes növényi alapú kellemes málna ízű rágótablettánkat ajánljuk.

C-1000mg + D-4000NE VITAMIN (90, 200)

C- és D-vitamin egyben. Kiváló minőség, magas hatóanyag-tartalom, kitűnő ár/érték arány! A piacon egyedülálló összetétel! Minden egyes tablettája az 1000mg C-vitamin és 4000NE D-vitamin mellett tartalmaz még 50mg citrúsbioflavonoidot is. A C-, és a D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, ezért kortól, nemtől függetlenül, mindenkinek minden évszakban szüksége van rájuk.



SUPREME C-500 (60)***Rutinnal és heszperidinnel***

Egyedülálló formula, mely kiváló alapanyagokból készült, magas koncentrációjú citrus bioflavonoidokkal gazdagítva. Minden kapszulában 500mg C-vitamin található, mellette pedig összesen 100mg citrus bioflavonoidot tartalmaz, amelyekből 45mg a heszperidin és 47,5mg a rutin. A rutin és a heszperidin egy természetes bioflavonoid, melyet leginkább citrusfélékben találunk. Ezek a színes növényi vegyületek számos gyümölcsben és zöldségben megtalálhatók, és fontos szerepet játszanak a C-vitamin felszívódásában, hasznosulásában a szervezetben.

**C-VITAMIN ITALPOROK***Mindennapos kényeztetés***INSTANT C-1000 (150g, 400g)*****Erdei gyümölcs, sárgágyümölcs és citrom ízű italpor***

Valami igazán különleges és egyben egészséges üdítőre vágysz? Kóstold meg ezt! Ezek a remek italok nem csak elképesztően finomak, hanem tele vannak vitaminnal és bioflavonoidokkal.

Képzeld el a napod kezdetét egy frissítő itallal mellyel könnyedén és és gyorsan megadhatod a szervezeted számára a szükséges C-vitamin adagot, miközben egy kis luxust és örömet csempészel a mindennapjaidba a finom gyümölcsök ízének élvezetével.

Minden napi adag tartalmaz 1000mg C-vitamint és 55,5mg citrus bioflavonoidot (melyből heszperidin 50mg). Választhatasz erdei gyümölcsös, sárgágyümölcsös vagy citromos ízt, illetve 400 grammos vagy 150 grammos kiszerelést is, melyet könnyedén magaddal vihetsz bárhová.

NAGYDÓZISÚ D₃-VITAMINOK

Napfénymentes napokra

"Magyarországon márciustól októberig naponta 15 perces, az arcot és a fedetlen végtagokat érintő, 10–15 óra közötti direkt napsugárzás szükséges a megfelelő D₃-vitamin-képzéshez. A késő ősztől kora tavaszig terjedő időszakban a napsugárzás nem elegendő a szükséges mennyiségű D₃-vitamin termeléséhez." (forrás: Orvosi hetilap 2012./153. évfolyam: Hazai konszenzus a D-vitamin szerepéről.)

Az emberek nagy része évente 1-2 hetet tartózkodik a napon, a többi idejét irodában, lakásban, autóban vagy egyéb zárt helyeken tölti, úgy hogy a bőrüket alig éri napfény. A D-vitamin pedig közvetlenül a bőrünket ért ultra-viola sugárzás hatására termelődik a szervezetünkben. (tehát a napfény látványa, az ablakon, vagy a szélvédőn keresztül nem termel D-vitaint) Mit tehetsz, ha nem éri a bőrödöt napfény? Érdemes magas D-vitamin tartalmú ételeket fogyasztani (lazac, makrél, hering, tőkehalmáj olaj), vagy kiegészíteni az étrendet magas hatóanyag-tartalmú D₃-vitaminokkal.

A D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, a kalcium és a foszfor normál felszívódásához és hasznosulásához, az egészséges csontozat, fogazat és izom funkció valamint a vér normál kalcium szintjének fenntartásához. A D-vitamin továbbá szerepet játszik a sejtszótódásban is.

Termékínálatunkban többféle D-vitamin készítmény is megtalálható, különböző hatóanyag-tartalommal, vagy A-, C-, K1 és K2-vitaminnal kombinálva. Választhatasz 2000NE (50 mikrogramm) illetve 4000NE (100 mikrogramm) hatóanyag-tartalmú 90 darabos könnyen lenyelhető lágykapszulát, mely a D-vitamin természetben fellelhető formáját tartalmazza. Gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt ajánjuk vitamin cseppjeinket, melyek könnyen emészthető MCT olajat és 2000- illetve 1000NE D-vitaint tartalmaznak cseppenként. Ez utóbbi a D-vitaminon felül még K1-, K2-vitaint is tartalmaz.

Kifejezetten a kicsiknek és az ingyenc felnőtteknek fejlesztettük ki a 2000NE hatóanyag tartalmú, nagyon finom, **hozzáadott cukor mentes**, eper ízesítésű szopogató tablettánkat mely 90- és 210 darabos családi kiszerelésben is kapható.



D3- 2000 és 4000 IU
(90 kapszula)

D3-csepp 2000 IU
(320 csepp)

D3+K1+K2 csepp 1000 IU
(320 csepp)

D3 EPRES 2000 IU
(90 és 210 szopogató tablettá)

EGYÉB VITAMINOK

A vitaminok olyan szerves vegyületek, amelyek támogatják a szervezet biokémiai folyamatait. Mindegyik egyedi kémiai felépítéssel és szereppel bír.

Testünk a legtöbb vitamint nem tudja előállítani, vagy legalábbis nem a megfelelő mennyiségben, így nekünk kell gondoskodnunk róla, hogy bejuttassuk táplálékunkkal illetve kiegészítéssel.



A-VITAMIN 10000NE (250)

Az A-vitamin alapvető tápanyag, amelyet vagy az állati eredetű ételekkel veszünk magunkhoz, vagy a növényekben található karotinokból, melyeket képes a szervezetünk A-vitaminná alakítani. Ez az A-vitamin csukamáj olajjal készült.

A-vitamin hozzájárul a bőr normál állapotának fenntartásához, a normál látás fenntartásához és az immunrendszer normál működéséhez.



A & D-VITAMIN 10.000/1000 (60)

A Vitaking A&D vitamin gélkapszulánként 10000NE A-vitamint és 1000NE D-vitamint tartalmazó termék. A napfényvitaminnak is nevezett D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az A-vitamin többek között hozzájárul hozzájárul a bőr normál állapotának fenntartásához és a normál látás fenntartásához is.



TERMÉSZETES E-400 VITAMIN (60)

E-vitamin gélkapszulánk 400NE természetes eredetű d-alfa-tokoferolt tartalmaz, amely az egyik leggyakrabban előforduló és jól hasznosuló E-vitamin forma. Zsírban oldódó, fontos tápanyag, mely hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.



K2-VITAMIN (MK7) 100mcg (30, 90)

Természetes K2-vitamint tartalmazó étrend kiegészítő, magas hatóanyag tartalommal. Kapszulánként 100µg K2-vitamint (MK7; all-trans) tartalmaz.

A K-vitamin részt vesz a normál csontozat fenntartásában. Segít a csontjaid egészségét!

ÁSVÁNYI ANYAGOK

Az ásványi anyagok és a nyomelemek előállítására a szervezetünk képtelen. Ásványi anyagok nélkül a vitaminok nem tudnak hasznosulni, ezért nélkülözhetetlenek a szervezetünk normál működéséhez. Megfelelő mennyiségű bevitelükre, pótlásukra éppen úgy oda kell figyelni, mint a vitaminok esetében.

Nyomelemből (cink, mangán, vas, réz, króm, molibdén) naponta mindössze néhány ezred vagy milliomod grammnyiit használ fel a szervezetünk, ennek ellenére elengedhetetlenek egészségünkhöz. Az ásványi anyagokból (kalcium, magnézium, kálium) nagyobb mennyiségre van szükségünk. Ezek az elemek számos biokémiai folyamatban együttesen vesznek részt.



CINK 25mg (90)

A cink egy nélkülözhetetlen ásványi anyag, amely részt vesz a normál szénhidrát-anyagcserében, hozzájárul a haj, a bőr és a köröm normál állapotának fenntartásához, valamint támogatja az immunrendszer normál működését. Bizonyos életmódbeli tényezők, például az étkezési szokások, az életkor előrehaladása vagy egyes gyógyszerek szedése csökkenthetik a szervezet cinkszintjét.

Tablettás készítmény, ami napi adagonként 25mg cink-glükonátot tartalmaz.



JÓD - SEA KELP

FONTOS NYOMELEM, NEM CSAK A PAJZSMIRIGYNEK



Kiemelten fontos nyomelem: jelentős szerepe van a szervezetben végbemenő élettani folyamatokban. A legtöbb embernek csupán a pajzsmirigy működése jut eszébe róla, ám többek között hozzájárul a normál szellemi működés fenntartásához, részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere folyamatokban, hozzájárul az idegrendszer egészséges működéséhez, a bőr, a köröm és haj normál állapotának megőrzéséhez, és még sorolhatnánk.

JÓD 150µg (240)

A Vitaking Jód tablettá napi adagja (4 tablettá) 600µg jódot tartalmaz (123mg Sea Kelpből)

SEA KELP (90)

A tengeri moszat talán a legkiegyensúlyozottabb nyomelem forrás a világon. Ennek a termékünknek a nyomelemek közül is a természetes jód tartalma a legjelentősebb. (150µg/ tablettá).

KALCIUM

EGÉSZSÉGES CSONTOK ÉS IZMOK



Sajnos sokan szednek kalciumot anélkül, hogy odafigyelnének a magnézium pótlásra is. Az egyoldalú kalcium bevitel elsősorban magnéziumhiányt okoz. A kalcium és a magnézium is létfontosságú tápanyagok, szükségünk van rá az egészséges csontozat és fogazat fenntartásához, hozzájárulnak a normál izomműködéshez és részt vesznek a kiegyensúlyozott energiatermelő anyagcsere folyamatokban. Különösen a szívizomzat igényel nagyobb mennyiségű magnéziumot.

KALCIUM + MAGNÉZIUM (100)

Kalcium-Magnézium készítményünk 500mg kalciumot és 250mg magnéziumot tartalmaz tablettánként.

KALCIUM + MAGNÉZIUM + CINK (100)

Egy igazán komplex készítmény, mely megfelelő arányban tartalmazza a szervezet számára ezeket az ásványi anyagokat. Napi adagonként (3 tablettát) 1000mg kalciumot, 400mg magnéziumot és 25 mg cinket tartalmaz.

KALCIUM + MAGNÉZIUM CITRÁT + D3-VITAMIN (90)

Ennek a terméknek a szerves ásványi anyag formája kiváló felszívódási arányt biztosít. A gyomor savas közege fontos tényezője a kalcium felszívódásának, de ezt a savat a kalcium-karbonát semlegesíti. Ezzel ellentétben a citrát nem befolyásolja. A legjobb éhgyomorra bevenni étkezések közötti időszakban. Napi adagja (3 gélkapszula) 150mg kalciumot, 75mg magnéziumot és 1200NE D-vitamint tartalmaz.



KÁLIUM 99mg (100)

A kálium a harmadik legnagyobb mennyiségben előforduló ásványi anyag a szervezetünkben. A fokozott verejtékezés és néha a tavaszi eszement diéták hatására elsősorban a nők esetében alakul ki káliumhiány. A probléma könnyen kezelhető napi 1000mg kálium bevitelével vagy magas kálium tartalmú élelmiszerek fogyasztásával.

A kálium hozzájárul az idegrendszer megfelelő működéséhez és a normál izomműködéshez. Részt vesz a normál vérnyomás fenntartásában.



KRÓM 200µg (100)

Termékünk a króm egyik legjobban hasznosuló és felszívódó formáját a króm pikolinátot tartalmazza. A króm esszenciális nyomelem. Szüksége van rá az emberi szervezetnek a szénhidrát-, fehérje- és a zsíryanycsere során. Részt vesz a makrotápanyagok normál anyagcseréjében – azaz a szénhidrát-, fehérje és zsíryanycsereben. Hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához.



MAGNÉZIUM

SZERVES ÖSSZETEVŐKKEL



Kevés ember van tudatában annak, hogy a magnézium létfontosságú ásványi anyag, az egyik legfontosabb építőelem, amire a szervezetnek szüksége van. Hozzájárul a fáradtság csökkentéséhez az idegrendszer megfelelő működéséhez, a normál izomműködéshez, az elektrolit-egyensúly fenntartásához valamint részt vesz a normál csontozat és fogazat fenntartásában is. Érdemes kiegészíteni az étrendet ha nem eszel megfelelő mennyiségben magnézium tartalmú ételeket, de léteznek olyan dolgok, melyet fogyasztasz, pedig nem kellene, mert negatívan befolyásolják a szervezet magnézium szintjét. A fő bűnösök ebben a cukor, az üdítőitalok, a koffein tartalmú italok és az alkohol. Többféle magnézium készítmény kapható a piacon, de nem minden magnézium egyforma. A magnézium különböző formákban fordul elő, és ezek felszívódása, hasznosulása változó.

MAGNÉZIUM-BISZGLICINÁT (80)

Az egyik legjobb szerves forma, a magnézium-biszglicinát, ami a magnéziumnak a glicinnel alkotott sója. Ez a termékünk kiváló magnézium forrás, napi adagonként (2 kapszula) 220mg elemi magnézium tartalommal (1600mg szerves magnézium biszglycinátból).

MAGNÉZIUM CITRÁT POR (160g)

Ezt a terméket könnyen beépítheted a mindennapi rutinodba. Mindössze 3 adagoló kanál Magnézium Citrát a reggeli teádba vagy narancslébe, és máris 250mg elemi magnéziummal támogatad a tested magnéziumszintjét.

MAGNÉZIUM CITRÁT + B6-VITAMIN (30, 90)

Termékünk tablettánként 150mg elemi magnéziumot (1052mg magnézium citrátból) és 6mg B6-vitamint tartalmaz. A B6-vitamin hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez, az immunrendszer normál működéséhez továbbá a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

MAGNÉZIUM TAURÁT (60, 120)

A magnézium taurát a magnézium és a taurin nevű aminosav szerves vegyülete. Szerves Magnézium Taurát termékünk kiváló magnézium forrás, tablettánként 100mg elemi magnézium tartalommal (1184mg szerves magnézium taurátból).

MAGNETRIO (30, 80)

Egyetlen kapszulában kiváló minőségben és nagy mennyiségben tartalmaz 3 létfontosságú tápanyagot, melyek hozzájárulnak a normál izomműködéshez és részt vesznek az egészséges csontozat fenntartásában. Kapszulánként 100mg magnézium-biszglicinátot, 1000NE D3-vitamint, és 90µg Menakinon-7-et (MK7 all-trans) a legjobban hasznosuló K-vitamin formát tartalmaz.

A K-vitamin részt vesz a normál csontozat fenntartásában. A D-vitamin hozzájárul a kalcium és a foszfor normál felszívódásához/hasznosulásához, a normál fogazat és az egészséges izomfunkció fenntartásához továbbá az immunrendszer normál működéséhez.

Támogasd az izmaid és csontjaid megfelelő működését!

14+



MULTI MEGA MINERAL (90)

Az ásványi anyagok az anyagcsere szinte minden fázisában fontos szerepet töltenek be. Egy-egy ásványi anyag több funkciót is ellát a szervezet zavartalan működése érdekében. A Vitaking Multi Mega Mineral komplex tabletta egy kiegyensúlyozott ásványi anyag és nyomelem forrás D-vitaminnal kiegészítve, melynek segítségével szervezeted el lesz látva a szükséges tápanyagokkal. Napi 1 tablettával az összes fontos ásványi anyagot és nyomelemet pótolhatod a szervezetedben.



SZELÉN (szerves) 100µg (90)

A szelén egy olyan esszenciális nyomelem, amit a szervezetünk nem tud előállítani, ezért azt táplálkozással kell pótolnunk. Számos élettani folyamatban játszik létfontosságú szerepet. Hozzájárul a haj és a bőr normál állapotának fenntartásához, az immunrendszer és a pajzsmirigy normál működéséhez, a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. A Vitaking Szelén kapszulánként 100µg szerves szelént tartalmaz.

VAS

KÉSZÍTMÉNEK MINDENKINEK



A vas hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, a normál szellemi működés fenntartásához, a normál vörösvérsejt- és hemoglobin-képződéshez. Gondoltunk azokra, akik fokozott vasigényük miatt kiegészítésre szorulnak, például nőkre, sportolókra, vegetáriánusokra és vegánokra is.

VEGÁN VAS-BISZGLICINÁT (60)

Minden tabletta 18mg szerves, kelátolt vasat (vas-biszglicinátot) tartalmaz, amely kiválóan szívódik fel és kíméletes a gyomorral. A vas mellett gazdag B6-, B12- és C-vitaminban, valamint citrus bioflavonoidokban. Ideális választás vegetáriánusoknak és vegánoknak is.

VITAFER SZIRUP (120ml) és KAPSZULA (30)

Lipofer® mikrokapszulát tartalmazó folyékony vaskészítmény 3 legfőbb előnye a kitűnő íz, a jelentősen kevesebb kellemetlen mellékhatás és a kiváló felszívódás. A kapszulás változat a vason kívül B12- és C-vitamint, a szirup B12- és B6-vitamint is tartalmaz. A kapszulás változatot elsősorban felnőtt fogyasztóknak szánjuk, míg a szirup a gyerekek esetében segíthet.

VITAFER-L SZIRUP (120ml)

Liposzómas folyékony vaskészítmény ananász ízesítéssel. Kitűnően alkalmas nem csak gyermekek, de a felnőttek napi vas igényének biztosítására. A benne található B6-vitamin hozzájárul a normál vörösvérsejt-képződéshez, a B12-vitamin pedig hozzájárul az idegrendszer és az immunrendszer normál működéséhez.

GYÓGYNÖVÉNYEK

Gyógynövénynek nevezzük azokat a növényeket, amelyeknek valamely részét – a bennük lévő hatóanyagok miatt – a hagyományok vagy az irodalmi adatok alapján egészség támogató célokra használtak vagy használnak.

A gyógynövény tartalmú készítményeknek speciális hatásuk van és mindegyiket a növény meghatározott részeiből készítik. A levelüket, szárukat, gyökerüket, kérgüket, rügyeiket és virágzatukat egyaránt felhasználják. Sok készítmény akkor fejt ki jótékony hatását, ha más összetevőkkel is keveredik.



ALLERDIN (45)

Speciális étrend-kiegészítő készítmény, amely 6 gyógynövény együttes erejét foglalja magában: 240mg Malabár-dió levél kivonatot, 200mg kínai bazsalikomot, 200mg rozmarin kivonatot, 160mg zöld tea kivonatot, 100mg Ginkgo Biloba és 100mg édesgyökér kivonatot tartalmaz.

A bazsalikomban lévő növényi vegyületek és az édesgyökér segíthetnek a légutak és légzőrendszer normál működésében. A rozmarinban található növényi vegyületek hozzájárulhatnak a szervezet természetes védekezéséhez és támogatják az immunrendszert.

Édesgyökér tartalma miatt a készítmény fogyasztása magas vérnyomású egyéneknek nem ajánlott. Terhesség és szoptatás alatt valamit antihisztaminokkal történő együttes alkalmazása nem javasolt.



ACAÍ BERRY KIVONAT (60)

Az Acai Berry-t az egyik legtökéletesebb ételként tartják számon a világon. Ez a sötét lila apró gyümölcs tele van értékes növényi tápanyagokkal. Kimagasló rosttartalmának, és alacsony cukortartalmának köszönhetően, ez az egyik legkedveltebb szuper-élelmiszer. Rengeteg értékes tápanyag van benne, beleértve a vitaminokat, ásványi anyagokat és a nyomelemeket. Termékünk napi adagként (2 kapszula) 400mg Acai Berry kivonatot tartalmaz, mely megfelel 4000mg Acai gyümölcsnek. Amennyiben nem fogyasztasz naponta többször gyümölcsöt, ez a termék remek kiegészítője lehet mindennapi étrendednek.



ASHWAGANDHA KIVONAT 240mg (60)

Az Ashwagandhát több, mint 3000 éve használják a stressz esetén, az energiaszint fenntartására és a koncentráció támogatására. Segít megőrizni a fizikai és szellemi képességeket gyengeség, kimerültség, fáradtság és koncentráció veszteség esetén. Hozzájárul az érzelmi egyensúlyhoz és az általános jóléthez. Kapszulánként 240mg ashwagandha kivonatot tartalmaz (withanolid tartalom 12mg).

Terhesek, szoptató anyák és 12 éves kor alattiak nem használhatják.



**ASTRAGALUS 3000mg (90)**

Az astragalus gyógynövény (magyarul kínai csüdfű) egy Ázsiában honos növény. Az astragalus segíthet fenntartani az egészséges érrendszert, hozzájárulhat a fizikai és szellemi jólét fenntartásához, támogathatja a természetes védekezőképességet.

Termékünk 300mg astragalus kivonatot tartalmaz napi adagonként (3 kapszula) ami megfelel 9000mg friss Astragalus gyökérnek.

**BÍBOR KASVIRÁG (90)**

A bíbor kasvirág, vagy más néven echinacea nagy múltú gyógynövény, amely hozzájárulhat a szervezet védekező képességének megfelelő működéséhez és az alsó húgyúti szervek egészségének fenntartásához, valamint segíthet enyhíteni a torok és garat kaporását, továbbá nyugtató és kellemes hatással lehet a hangszálakra. Termékünk 250mg bíbor kasvirág kivonatot tartalmaz kapszulánként, ami megfelel 1000mg friss növénynek.

Terhesség vagy szoptatás idején nem ajánlott a fogyasztása.

**BROKKOLI KIVONAT 500mg (60)**

A brokkoli igazi multivitamin és ásványianyag bomba: jelentős mennyiségű A-, C-, E- és B-vitaminot tartalmaz. Sok benne a magnézium a kálium és a béta-karotin is. Nyomelemek közül nagyobb mennyiségben a vas és a szelén található meg benne.

Termékünk 500mg Brokkoli kivonatot tartalmaz, melyből 2,5mg a glükorafanin tartalom.

**CITROMFŰ LEVÉL 500µg (60)**

Mindenkinél másként és számtalan módon jelentkezhet a stresszes életmód következménye a kimerültség. A nyugalom gyógynövényének is szokták nevezni a citromfűvet, a magatartásra és a pszichés állapotra gyakorolt pozitív hatása miatt. A citromfű hozzájárul a normál idegállapot és a lelki egyensúly fenntartásához, a megfelelő relaxációhoz és az egészséges alváshoz.

**DONG QUAI 2000mg (100)**

Kínai angyalgöyér (Angelica sinensis) avagy Dong Quai Kínában, Koreában és Japánban honos gyógynövény. Hírneve a ginzengét közelíti, ezért "női ginseng" néven is emlegetik. Segítheti nők egészségének fenntartását, támogatja a húgy- és ivarszervi rendszer egészségét. A menopauza alatt segíthet fenntartani a megfelelő mentális és fizikai közérzetet.

Termékünk 50mg Dong Quai kivonatot tartalmaz kapszulánként, ami megfelel 2000mg friss Dong Quai gyökérnek.





EPETÁMOGATÓ (30)

A Vitaking Epetámogató szopogató tableta egy különleges, komplex készítmény. Verbena és kamilla kivonatot, citrus bioflavonoidokat, valamint bromelain enzimet (ananász gyümölcsből) tartalmaz.

A verbena (vasfű) segíti az epehólyag normál működését, hozzájárul a bélrendszer működéséhez. A kamilla támogatja az emésztést.



FAHÉJ KÉREG 375mg (90)

Kétféle fahéj létezik. Az egyik a jóízű, finom illatú Ceylonból származó, melynek élettani hatása nem jelentős. A másik a kínai, cassia fahéj, amelynek számos jótékony hatását igazolták. Ez utóbbi fahéj hozzájárulhat az egészséges szénhidrát-cukor anyagcseréhez, és segíthet a normál vércukorszint fenntartásában, továbbá az emésztést is segítheti.

A Vitaking Fahéj kéreg a cassia növényből van, kapszulánként 375mg hatóanyagot tartalmaz, amely megfelel 1500mg fahéj örleménynek.



FEKETE ÁFONYA 470mg (90)

A fekete áfonya jól ismert antioxidáns forrás és természetes védelem a szabadgyökök ellen. Hatóanyagai pozitív hatással vannak a szem és az érrendszer egészségére. Támogathatja a tiszta látást, a retina működését és a véráramlását a szemben. Segíthet fenntartani a szem egészségét.

Kapszulánként 470mg Fekete áfonya kivonatot tartalmaz, ami megfelel 1880mg fekete áfonya örleménynek.



FOKHAGYMA OLAJ KIVONAT (90)

A fokhagyma több, mint 200 féle biológiailag aktív anyagot - vitamint, ásványi anyagot, aminosavat és enzimet - tartalmaz, amik nagyon jó hatással vannak az egészségre. Legértékesebb hatóanyaga az allicin. A fokhagyma támogatja a vér normál koleszterin szintjét, az egészséges vérnyomást valamint segít fenntartani a légzőrendszer egészséges működését. Termékünk gélkapszulánként 30mg fokhagymaolajat és **15mg ALLICINT** tartalmaz.



FŰRÉSZPÁLMA 540mg (90)

A Saw Palmetto – vagy más néven szabalpálma – gyümölcse régóta kedvelt és széles körben (főleg a férfiaknál) alkalmazott növényi étrend-kiegészítő. A fűrészpálma (saw palmetto) igazán hatékony segítség a férfiaknak. Ez a növény hozzájárulhat a prosztata egészségének fenntartásához.

A Vitaking Fűrészpálma kapszulánként 540mg fűrészpálma gyümölcsöt tartalmaz.



50+

**GINKGO BILOBA 60mg (90), 120mg (60)**

A ginkgo flavonoidok hozzájárulnak a keringési rendszer normál működéséhez, a megfelelő véráramláshoz, így a sejtek oxigénnel és tápanyaggal való ellátásához. A Ginkgo Biloba hozzájárulhat az időskori agyműködés megfelelő szinten tartásához. Segíthet fenntartani a jó kognitív funkciókat. Kétféle változatban kapható: 60mg-os 90 kapszulás, és 120mg-os 60 kapszulás kiszerelésben.

**GINZENG KIVONAT (60, 90)**

100mg-os Panax ginseng kivonat kapszulánként 20mg ginzénózid tartalommal. (a ginzengozid a növény fő hatóanyaga) A ginzeng olyan természetes anyagokat tartalmaz, amelyek segítenek fenntartani a fizikai és szellemi képességeket. A Ginzeng hozzájárul a természetes védekezéshez és az immunrendszer megfelelő működéséhez. 4 hetes kúra után javasolt 1-2 hétig a szedését szüneteltetni.

Nem ajánlott magas vérnyomású, szív- és érrendszeri, asztmás és tüdőgyulladásos betegeknek, terhesség alatt, szoptató anyukáknak, valamint véralvadási zavarokkal küzdők számára. Nem javasolt láz, megfázás vagy influenza esetén.

**GOTU KOLA 2000mg (60)**

A Gotu Kola, más néven ázsiai gázló vagy Tigrisfű egy Srí Lankán őshonos, ayurvedikus növény. „Napi két levél hosszú ifjúkort ígér.” – tartja a Srí Lankai mondás. A növény támogatja szellemi teljesítőképességet, támogatja a vénás keringést, és segíti a jó emésztést. Termékünk 50mg Gotu Kola kivonatot tartalmaz kapszulánként, ami megfelel 2000mg friss Gotu Kola levélnek és gyökérnek.

**GÖRÖGSZÉNA MAG 610mg (90)**

A görögszéna (lepkeszeg) nagyon gazdag makro- és mikroelemekben, A-, B-, C- és D-vitaminokban. A kutatók különösen a benne található szerves vas, a szelén és a szilícium élettani hatását tartják fontosnak. A görögszéna elősegíti az emésztőrendszer egészségét, hozzájárulhat az egészséges étvágyhoz, továbbá az egészséges (normál) vércukorszint eléréséhez és fenntartásához. Napi adagonként 1220mg hatóanyagot tartalmaz.

**GYMNEMA SYLVESTRE 400mg (90)**

A Gymnema sylvestre egy szőlőhöz hasonló futónövény. Az ayurvedikus orvosok megfigyelték, hogy ha a gymnema levelét fogyasztják, az elnyomja a cukor ízét. A gymnema segít fenntartani a normál vércukor szintet, és a normál étvágyat. Próbáld ki ezt a nem mindennapi gyógynövényt, és iktasd be aktuális diétádba. Termékünk kapszulánként 400mg gymnema levél őrleményt tartalmaz.





40+

GYMNEMAX (60)

A Gymnemax komplex fahéjat, gymnema sylvestre levelet, és fehér eperfa levelet tartalmaz megfelelő kombinációban, hogy együtt kiválóan kiegészítsék egymás hatását. A fahéj az egészséges életmód részeként hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához és az egészséges szénhidrát-cukor anyagcseréhez. Az eperfa levél kivonata hozzájárulhat a szervezet szénhidrát anyagcsere egyensúlyának fenntartásához. Mindennapi fogyasztásra ajánlott termék.



JÓ EMÉSZTÉS (30)

A Vitaking Jó emésztés szopogató tableta egy különleges, komplex készítmény. Verbena és kamilla kivonatot, citrus bioflavonoidokat, valamint bromelain enzimet (ananasz gyümölcsből) tartalmaz.

A verbena (vasfű) segíti az epehólyag normál működését, hozzájárul a bélrendszer működéséhez. A kamilla támogatja az emésztést.



KUDZU GYÖKÉR KIVONAT (30, 60)

A kudzu gyökér (Pueraria lobata) a hagyományos kínai gyógyászat kedvenc gyógynövénye. Segít a nőknek megbirkózni a menopauzával kapcsolatos jelenségekkel, mint például a hőhullámok, izzadás, nyugtalanság és ingerlékenység. Ez a Vitaking termék 70mg kivonatot tartalmaz (30:1), 2000mg kudzu gyökérből amelyből standardizált purerain tartalom 68,6mg.



50+



KURKUMA 700mg (60)

A kurkuma (Curcuma longa) kiváló fűszer- és gyógynövény. A kurkuma fő hatóanyaga a kurkumin, egy narancssárga színű olaj, ez adja erejét. A kurkuma támogatja az emésztést, a normál máj és epe funkciókat, továbbá hozzájárul a bélrendszer megfelelő működéséhez. Epehajtó hatása miatt epeköves betegeknek nem javasolt. Véralvadásgátló gyógyszereket szedőknél fokozhatja a vérzések kockázatát. Terhesek nem szedhetik esetleges méhösszehúzó hatása miatt.



LIGETSZÉPE OLAJ 500mg (100)

A ligetszépeolaj a parlagi ligetszépe növényből készült olaj. Természetes forrása az omega-6 zsírsavaknak (különösen a gamma-linolénsavnak – GLA). Zsírsavösszetétele rendkívül előnyös, magas arányban tartalmaz telítetlen és többszörösen telítetlen zsírsavakat. A ligetszépe olaj hozzájárulhat az egészséges bőr és kötőszövet fenntartásához, segíthet fenntartani a hormonális egyensúlyt és a szív és érrendszer egészségét. Napi adagonként (4 kapszula) 2000mg ligetszépe olajat tartalmaz, melyből Gamma-linolénsav 180mg.





MACA GYÖKÉR POR 500mg (60, 90)

A maca növény, mint természetes erősítőszer, azon egészséges emberek számára ajánlott, akiknek új impulzusra van szükségük. A maca gyökér támogatja a testi és szellemi teljesítményt, segít fenntartani az optimális állóképességet, érzéseket és vitalitást. Segít fenntartani a szexuális teljesítményt és energiát, hozzájárul az egészséges szexuális működéshez, továbbá hozzájárul a normális csontszilárdság fenntartásához a posztmenopauzális nőknél.



MÁRIATÖVIS KIVONAT 500mg (80)

A máj az egyik legfontosabb szervünk, rengeteg feladatot lát el, működése az egész testre kihat. Naponta készítjük májunkat a képességeit meghaladó teljesítményekre, amikor alkoholt fogyasztunk, gyógyszert szedünk, vagy nehéz, fűszeres, zsíros ételeket eszünk. Nagyon fontos, hogy valamilyen módon megpróbáljuk védeni, illetve segíteni regenerálódását a rengeteg megterhelés után. Ezt szolgálja a máriatövis gyógynövény amely segíti a máj megfelelő működését. Termékünk 170mg silymarint tartalmaz kapszulánként.



OLIVALEVÉL KIVONAT 500mg (60)

Az olajfa (Olea Europaea) egy jellegzetes mediterrán növény, több ezer éve használják táplálkozási célokra termését, és levelét egyaránt. A Vitaking Olivalevél kivonat az olajfa levelének fő hatóanyagát tartalmazza, az oleuropeint. Kapszulánként 500mg oliva levél kivonatot tartalmaz, melyből 100mg (20%-a) a sztenderdizált oleuropein.

Az olajfalevelek kivonata (oleuropein) segít a normál vérnyomás fenntartásában.



40+

PROSZTATA KOMPLEX (60)

A középkorú férfiaknak érdemes fokozottabb figyelmet fordítani a prosztata egészségének megőrzésére. A termék három kiváló gyógynövény - a csalán, a fűrészpálma és a kisvirágú fűzike - kombinációja. A fűrészpálma valamint a kisvirágú fűzike hozzájárulhat a prosztata normál működéséhez. Hatóanyagok 1 kapszulában: Csalángyökér kivonat: 200mg; Fűrészpálma kivonat: 200mg; Kisvirágú fűzike kivonat: 150mg.



RESVERATROL EXTRA (80)

Nem szükséges alkoholt fogyasztanunk, hogy támogassuk szív- és érrendszerünk egészségét. A vörösborok egyik egészséges összetevője a rezveratrol megtalálható az áfonyában, málnában, szederben és a szőlőben is. Termékünk kapszulánként 125mg rezveratrolt és 400mg szőlőmag kivonatot tartalmaz. Ha nincs kedved vagy lehetőség naponta bort inni, akkor egy egész havi rezveratrol szükségletedet be tudod szerezni mindössze egy üveg bor áráért.





RÓZSAGYÖKÉR (60)

A Rhodiola Rosea gyökere (vagy: rózsagyökér, aranygyökér) egy nagy becsben tartott herbárium. Tradicionálisan a testi és szellemi erőnlét támogatására és az éhségérzet csökkentésére alkalmazták. Az aranygyökér segíti a szervezetet alkalmazkodni az érzelmi stresszhez és a fizikai megterheléshez, és segíthet fokozni a fizikai erőnlétet és fenntartani a normál keringési funkciókat. Hatóanyagok 1 kapszulában: 250mg rózsagyökér 4:1 kivonat, ami megfelel 1000mg friss rózsagyökérnek.



SZŐLŐMAG KIVONAT RESVERATROLLAL (80)

A szőlő legértékesebb része a szőlőmag, melyet napjainkban az élelmiszeripar és a kozmetikai ipar is előszeretettel használ. A szőlőmag támogathatja a vénás keringést és segíthet fenntartani az egészséges ereket valamint megtartani a sejtek normál egészségét és működését. Jól ismert antioxidáns forrás és természetes védelmet nyújthat a szabad gyökök ellen.

Termékünk kapszulánként 400mg szőlőmag kivonatot (melyből 190mg a proantocianidin tartalom), 10,25mg ártéri japánkeserűfű gyökér kivonatot tartalmaz (melynek rezveratrol tartalma 98%, vagyis 10mg). Próbáld ki Te is, és élvezd előnyös hatásait!



TÓZEGÁFONYA (90, 180)

A tőzegáfonya a három Észak-Amerikában őshonos gyümölcs egyike, a fekete áfonya és a szőlő mellett. Termékünk napi adagonként 60mg C-vitamint és tartalmaz 504mg tőzegáfonya 25:1 kivonatot tartalmaz, mely megfelel 126000mg friss tőzegáfonyának. Ha tőzegáfonya készítményt vásárolsz, válaszd mindig a magas hatóanyag tartalmat!



VADGESZTENYE KOMPLEX (60)

A Vitaking Vadgesztenye komplex tablettánként 450mg mikronizált (apróra porlasztott) diozint, 145mg áfonya kivonatot, 100mg C-vitamint, 100mg vadgesztenye kivonatot, 45mg heszperidint valamint 50mg rutint tartalmaz. A vadgesztenye segít a „nehéz láb” érzésének csökkentésében. A vadgesztenye kivonatok segítenek a megfelelő keringés fenntartásában, és segítenek támogatni az egészséges vénákat és hajszálereket.



ZÖLD TEA POLIFENOLOKKAL (100)

A zöld tea története több ezer évre nyúlik vissza Kínába. Nem csak frissítőként, hanem táplálék-kiegészítőként is egyre többen kedvelik és alkalmazzák, mivel tele van hasznos növényi vegyületekkel és tápanyagokkal.

Válaszd a zöld tea kapszulánkat, melynek napi adagja (2 kapszula) 200mg zöld tea őrleményt, továbbá plusz 80mg zöld tea kivonat is tartalmaz, melyből 78,4mg a polifenol tartalom.



EGYÉB TÁPANYAGOK

Olyan esszenciális vagy jótékony vegyületek, amelyek fontos szerepet játszanak az egészség megőrzésében. Ilyenek például az aminosavak, a zsírsavak, a rostok vagy a probiotikumok, melyek hozzájárulnak a szervezet optimális működéséhez. Egy általános multivitamin kiegészítés az alap, ám ha életmódunk megkívánja, ezekkel is célszerű kiegészíteni az étrendünket.



ALGA

KÖNNYEN EMÉSZTHETŐ FEHÉRJE



Az alga olyan aminosavak, proteinek és vitaminok esszenciája, amelyek kitűnően kiegészítik az egyoldalúan táplálkozó emberek étrendjét. Tökéletes összetételű tápanyag, könnyen emészthető teljes értékű fehérje, ezért a vegetáriánusok is beilleszthetik az étrendjükbe.

CHLORELLA (200)

A Chlorella alga hozzájárul az immunrendszer megfelelő működéshez, segíti a természetes méregtelenítő folyamatokat a szervezetben, támogatja a szervezet anyagcsere folyamatait, a máj egészségét és az egészséges bélflóra fenntartását.

SPIRULINA (200 tableta, POR 250g)

A spirulina magas vas és B12-vitamin tartalommal rendelkezik. Segít a szervezet immunrendszerének és a test vitalitásának támogatásában, a testsúly szabályozásában, és a normál vércukorszint fenntartásában. 200 db-os tableta, vagy por alakban 250g-os kiszerelésben is kapható.



AMINOSAV KOMPLEX (300g)

Az esszenciális aminosavak nélkülözhetetlenek az emberi szervezet számára. Viszont a szervezet nem képes előállítani, ezért fontos, hogy külső forrásból biztosítsuk a bevitelüket, lehetőség szerint megfelelő mennyiségben és arányban. Citrom ízű aminosav komplexünk 10féle aminosavat tartalmaz optimális arányban. Glutén-, és cukormentes.





BÉTA-KAROTIN 15mg (100)

A karotin egy narancssárga színű pigment (növényi színanyag), aminek fontos szerepe van a fotoszintézisben. Ez a növényi vegyület adja a sárgarépa illetve a többi narancssárga zöldség és gyümölcs narancssárga színét. A bétakarotin az A-vitamin elővitaminja. Az egészséges szervezetünk képes ebből annyi A-vitamint előállítani amennyire szüksége van.



40+



CARDIOLIC (60, 120)

Különleges étrend-kiegészítő komplex négyféle természetes hatóanyaggal. Minden kapszula nagy mennyiségben tartalmaz Omega-3 zsírsavat, Q-10 koenzimet, szagmentes fokhagyma kivonatot és L-karnitint. Egyes tápanyagok együtt fogyasztva átfogóbb támogatást nyújthatnak, mintha csak az egyiket fogyasztanánk nagy mennyiségben. A Vitaking Cardiolic® ezért lett kifejlesztve.



CHIA MAG (500g)

A chia mag a világ legjobb természetes étele, mivel teljes értékű fehérjeforrás. Remek vastagbél tisztító. Ténylegesen kipucolja az emésztőrendszert, így több értékes tápanyagot tud felszívni a szervezet. Emelett a világ ma ismert legjobb Omega-3 forrása, mivel zsírtartalma meghaladja a 60%-ot, továbbá kitűnő antioxidáns-, rost-, vitamin- és ásványi anyag forrás egyben.

A chia maggal könnyen készíthetsz tápanyagban gazdag ételeket, de akár gyümölcslébe is keverheted. Napi adagja 1-2 evőkanál.



CLA SZUPER (60)

A CLA (Conjugated Linoleic Acids) - konjugált linolsav - egy természetes anyag, egy esszenciális zsírsav, így nélkülözhetetlenül fontos tápanyag a szervezetünk számára. A lenolajban és különféle húsokban és sajtokban található meg. Mára a leghatékonyabb módon a kiegészítők szedésével érhető el e fontos zsírsav ideális szintje. Hasznos segítség lehet azoknak, akik életmódváltáson gondolkodnak, vagy rendszeresen sportolnak.



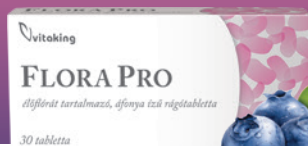
D-MANNÓZ POR (100g)

100% D-mannóz, semmilyen egyéb hozzáadott adalékanyagot nem tartalmaz. Napi adag: 1 teáskanálnyi (2g) por szénsavas mentes italban elkeverve. A D-mannóz egy a természetben előforduló egyszerű cukormolekula amit elsősorban a gyümölcsök és a zöldségek tartalmaznak. A mannóz csak nagyon kis mennyiségben szívódik fel a szervezetünkben, nagy része a veséken keresztül kerül kiválasztásra és a vizelettel gyorsan kiürül nem okozva vércukorszint emelkedést.



ÉLŐFLÓRÁS

KÉSZÍTMÉNYEK



A bélflóra egyensúly nem állandó és könnyen felborulhat, mivel a jó baktériumok rendkívül sérülékenyek. Helytelen táplálkozás, betegség, stressz, antibiotikumok vagy gyógyszerek szedése, valamint alkoholfogyasztás következtében sérülhetnek, így a számuk csökken a szervezetben. Ilyenkor célszerű támogatást nyújtani a szervezetünk számára.

FLORA10 (150 csepp)

A Vitaking Flora 10 készítmény 10 féle baktériumtörzset és MCT olajat tartalmaz.

FLORA PRO (30, 60)

Áfonya ízű rágótabletta, melyben a 6 különféle baktériumot dupla bevonat védi amíg el nem jut a "lakóhelyére" azaz a vastagbélbe. Mindegyik rágótablettában 10^9 élő sejt van, a garancia-idő végéig. Tej-, glutén-, szója- és hozzáadott cukor mentes. Nem tartalmaz GMO összetevőket. Vegetáriánusoknak is. Finom áfonyás ízesítése lehetővé teszi szopogató tablettaként való fogyasztását gyermekek is.



FAT BURNER (90)

Speciális étrend-kiegészítő CLA-val, L-karnitinnel, krómmal, zöld tea kivonattal és Garcinia Cambogia növényvel. A Garcinia Cambogia segít fenntartani a vér normális cukor- és zsír szintjét. Hozzájárul a testsúly szabályozásához és a zsírtárolás csökkentéséhez. A króm részt vesz a makrotápanyagok normál anyagcseréjében – azaz a szénhidrát, fehérje és zsíryanycserében. Étezz egészségesen, mozogj, sportolj rendszeresen, töltsd fel magad ezekkel a kiváló tápanyagokkal és hozd magad csúcsformába!



100% GLICIN (300g, 150 adag)

A glicin egy édes ízű fehérjeépítő aminosav. Nincs mellékíze, így bátran belekeverhető bármilyen folyadékba (kávéba, teába, gyümölcsturmixba), vagy használható akár sütemény sütéshez édesítési célból.



JOINT FORMULA (60)

Glükózamin, kondroitin és MSM-et tartalmazó készítmény C-vitaminnal és csipkebogyóval kiegészítve. A C-vitamin hozzájárul a normál kollagén képződéshez és ezen keresztül a porcok normál állapotának, működésének fenntartásához. Összetétele napi adagonként: Rákpáncélból származó glükózamin szulfát: 1100mg; Kondroitin szulfát: 500mg; MSM: 700mg; C-vitamin: 200mg csipkebogyó kivonat: 400mg.



HIDROLIZÁT KOLLAGÉNEK

30+



A kollagén kiegészítők napjainkban egyre nagyobb népszerűségnek örvendenek. A kollagén egy természetes fehérje, amely a szervezet egyik legfontosabb strukturális összetevője. Főként a bőrben, csontokban, inakban, porcokban és kötőszövetekben található meg, és hozzájárul azok rugalmasságához, szilárdságához és regenerációjához. Lényegében a kollagén egy erős és rugalmas "ragasztó", amely mindent együtt tart.

Miért válaszd a hidrolizált kollagéneket? A hidrolizálás azt jelenti hogy a nagy kollagén molekulákat víz segítségével kisebb molekulákra, peptidre bontják a jobb felszívódás és hasznosulás érdekében.

HIDROLIZÁT KOLLAGÉN ITALPOR, CITROMOS ÉS EPRES ÍZBEN 330g

Marha kollagént illetve jelentős mennyiségű C-vitamint (adagonként 500mg) és cinket (adagonként 15mg) tartalmaz. Kellemes citrom, illetve eper ízű készítmény steviával édesítve. Napi adagja 11g, melyből 9g a fehérje (kollagén) tartalom. Már doypack csomagolásban is kaphatók.

HAL KOLLAGÉN ITALPOR, NATÚR 150g

A Vitaking Halkollagén 4,75 g kollagént tartalmaz napi adagonként. Cukormentes, paleo és ketogén étrendbe teljesen beilleszthető étrend-kiegészítő. 100% természetes készítmény. Nem tartalmaz semmi mást csak hidrolizált halkollagént.

SERTÉS KOLLAGÉN ITALPOR, NATÚR 300g

A Vitaking Sertés kollagén 9g kollagént tartalmaz napi adagonként. Cukormentes, paleo, ketogén és 100% természetes készítmény. Nem tartalmaz semmi mást csak hidrolizált sertés kollagént

KOLLAGÉN + HIALURONSAV KOMPLEX (60)

A hialuronsav és kollagén olyan építőkövek, amelyekre testednek mindig szüksége van, és most mindez egyetlen kapszulában áll a rendelkezésedre. Minőség és magas hatóanyagtartalom! 60mg hialuronsavat és 280mg hidrolizált kollagént tartalmaz kapszulánként.

A hialuronsav szövetek egyik nélkülözhetetlen alkotóeleme. Ez a titokzatos anyag felelős a szövetek (csont, porc, bőr, izom) rugalmasságáért, vízfelvevő és folyadékmegőrző képességéért. Sportolók, fizikai munkát végzők és mivel az életkor előrehaladtával a termelése csökken. a 40 év felettiek számára igen célszerű ez a kiegészítés.

**KREATIN MONOHIDRÁT (255g, 75 adag)**

A kreatin egy természetben előforduló aminosav, amelyet a szervezet is termel (máj, vesék, hasnyálmirigy), de kisebb mennyiségben megtalálható egyes húskban is. A kreatin növeli a fizikai teljesítményt a rövid, sorozatos, nagy intenzitású mozgás során. Ez a kedvező hatás 3 g kreatin napi bevitelével érhető el.

Termékünk 255g mikronizált Kreatin-monohidrátot tartalmaz, mely könnyebben oldódik, gyorsabban emészthető, hamarabb hasznosul és kevésbé terheli a gyomrot.

A termék fogyasztása 18 éves kor alatt, várandós és a szoptatós anyukáknak, valamint gyógyszeres kezelés alatt állóknak nem ajánlott.

**50+****LECITIN 1200mg (100)**

Ez egy olyan természetes zsírolékony anyag, amelyet számos állati és növényi eredetű táplálék tartalmaz. Növényi eredetű élelmiszerekben, például a szójában is előfordul. Két fő hatóanyagból épül fel: kolinból és inozitolból.

Vitaking Lecitin készítménye szójababból készült, gélkapszulánként 1200mg hatóanyagot tartalmaz.

30+**LUTEIN és ZEAXANTIN (60)**

A lutein a szemben, a retinán található sárgafoltban nagy koncentrációban van jelen. Az emberi szervezet nem tudja előállítani a luteint, ezért azt táplálkozásunkkal kell magunkhoz vennünk. A növényekben lévő lutein jobban felszívódik, ha az étkezés zsírokat is tartalmaz. Amennyiben nem megoldható, hogy rendszeresen fogyassz (legalább heti kétszer) lutein és zeaxantin tartalmú élelmiszereket, akkor lutein tartalmú étrend-kiegészítővel pótolhatod. Termékünk kapszulánként 20mg Luteint és 1mg zeaxantint tartalmaz.

**MYO INOZITOL (200g, 133 adag)**

100% Myo inozitol por, 200g-os kiszerelésben. Az inositol B8 vitaminnak is nevezik, de nem nélkülözhetetlen a szervezetnek, mivel kis mennyiségben az emberi szervezet is elő tudja állítani. Az inositolnak 9 fajtája létezik, közülük a myo inozitol (korábbi néven mezo-inozitol vagy i-inozitol) a természetben leggyakrabban megtalálható formája.

Napi adag: 1 csapott kávéskanálnyi, 1500mg.

KÖVESS MINKET A VILÁGHÁLÓN!

vitaking.eu



vitaking.supplements



Vitaking



vitaking_official

OMEGA-3

TRIGLICERID HALOLAJAK



Az Omega-3 zsírsavak esszenciális zsírsavak, a szervezet nem képes azokat előállítani. Ha nem eszel rendszeresen nagy mennyiségű tengeri halat, akkor érdemes étrend-kiegészítő formájában pótolnod. Ezek a termékeink **természetes triglicerid** halolajak, két fő összetevőjük az EPA és a DHA. Az EPA és a DHA hozzájárulnak a szív megfelelő működéséhez. A DHA hozzájárul a normál agyműködés és a normál látás fenntartásához. A kedvező hatás 250mg EPA és DHA napi bevitelével érhető el. Minden korosztályra pozitív hatással van a fogyasztása.

OMEGA-3 HALOLAJ 1200mg (90, 160)

Felnőtteknek készült nagy hatóanyag tartalmú készítmény. Gélkapszulánként 1200mg halolajat, ebből 216mg EPA-t, és 144mg DHA-t tartalmaz.

OMEGA-3 KIDS (100)

Az Omega-3 KIDS kifejezetten gyerekeknek készült. Magas hatóanyag-tartalmú, kellemes, enyhén citromos ízesítésű apró gélkapszulák, melyeket nagyon könnyű lenyelni. Kisebb gyermekek számára bontsd fel a kapszulát és a tartalmát keverd élelmiszerbe. Kapszulánként 500mg halolajban 100mg EPA és 150mg DHA található.

OMEGA-3 OLAJ (150ml)

Folyékony Omega-3 készítményünk kiemelkedően magas DHA tartalma mellett E-vitamint is tartalmaz. A termék finom citrom ízének köszönhetően a hal íze szinte alig érezhető. Napi adagja (5ml belsőleges oldat) tartalmaz min. 2500mg omega-3 zsírsavat, ebből EPA min. 350mg, DHA min. 2000mg, 150mg egyéb omega-3 zsírsav és 11,5 mg-TE 95,8% E-vitamint.



PROTEIN POR, vegán (400g)

Csokoládé-fahéj ízű, növényi fehérje italpor

A fehérje nélkülözhetetlen tápanyag a szervezet számára. Hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez és fenntartásához, és a normál csontozat fenntartásához.

A Vitaking Vegán Protein egy különleges, növényi fehérje komplex (borsó és rizs) goji bogyó- és acaibogyóporral, quinoa liszttel és édesítőszerekkel. Laktóz- és gluténmentes, hozzáadott cukrot nem tartalmaz, így vegánoknak, vegetáriánusoknak, laktóz- és glutén-érzékenyeknek is fogyasztható.





30+

Q10 KOENZIM 60mg (60), 100mg (30, 100)

A Q10 koenzim egy fontos tápanyag, ami megtalálható a szervezet szinte összes testrészében, a legnagyobb mennyiségben a szívben, a vesében, a májban és a mellékvesében. Termelődése az életkor előrehaladtával, 25-30 éves kortól csökken, ezért érdemes napi szinten kiegészíteni étrend-kiegészítők segítségével. Akkor a legjobb a hasznosulása, ha némi zsíradékot is tartalmaz az étrend amivel együtt fogyasztjuk.



53%-KAL
KEVESEBB
NÁTRIUM
TARTALOM



SUPERSALT® ásványi só (200g, 500g, 1Kg)

Csökkentett nátriumtartalmú só, ásványi anyagokkal

A SuperSalt® ásványi sóban 53%-kal kevesebb nátrium található, mint a himalája sóban és jóval több ásványi anyagot (kálium, magnézium, réz, cink, mangán) tartalmaz. Ennek a sónak a használatával jelentősen csökkentheted a napi nátrium bevitelt! A nátrium fogyasztás csökkentése hozzájárul a normál vérnyomás fenntartásához.

Cseréld le otthon a most használt konyhasódat a Vitaking Szupersóra! Csökkentsd ezzel felére a napi nátrium fogyasztásodat, a szervezeted meg fogja hálálni.



TAURIN POR (300g, 75 adag)

A taurin egy aminosav, mely a szervezetben természetes formában is megtalálható, de idősebb korban csökken a termelése. Élettani hatása még csak részben ismert. Pótlása ajánlott idősebb korban, illetve sportolók számára is, mivel az izmok taurin- és egyéb aminosav tartalma tartós terhelés esetén csökken. Felhasználási javaslat: napi 4g folyadékban feloldva étkezés közben.



VITAKRILL OLAJ 500mg (30, 90)

Antarktiszi krill olaj, természetes asztaxantinnal és foszfolipidekkel, fenntartható halászatból

A Krill olaj az Omega-3 zsírsavak új generációja. A krillek (világító rákok) hatalmas rajokban élnek világ minden óceánjában. A krill olaj Omega-3 zsírsavakban ugyanúgy gazdag, mint a halolaj, ám az emberi szervezet számára könnyebben emészthető. Kiváló alternatíva azoknak, akiknek gondot okoz a halolaj emésztése. A rákolajban rengeteg a természetes antioxidáns és ezek között is kiemelkedő az astaxanthin tartalma. Napi adagja (3 kapszula) 180mg EPA-t és 150mg DHA-t tartalmaz.

Tengeri kagylókra és /vagy rákfélékre érzékenyek nem fogyaszthatják a készítményt.

A BÉLFLÓRA EGYENSÚLYÁNAK KULCSA

Az egészséges emésztőrendszer fenntartása kiemelten fontos az általános jóllét szempontjából. A bélflóra egyensúlya szoros összefüggésben áll az immunrendszer működésével, a tápanyagok felszívódásával és még a mentális egészséggel is. Ebben a folyamatban kulcsszerepet játszanak a prebiotikus rostok, amelyek elősegítik a jótékony baktériumok szaporodását és hozzájárulnak a megfelelő bélműködéshez.



MI AZ A GOS ÉS FOS ÉS MIÉRT FONTOSAK A BÉLFLÓRÁNAK?

Az „oligoszacharid” kifejezés rövid cukormolekulaláncokat takar. A GOS (galakto-oligoszacharidok) és a FOS (frukto-oligoszacharidok) olyan prebiotikumok, amelyek természetes módon előfordulnak bizonyos élelmiszerekben, például tejtermékekben, zöldségekben és gyümölcsökben. Ezek a speciális rostok emésztetlenül haladnak át a gyomron és a vékonybélben, majd a vastagbélben táplálékai a jótékony bélbaktériumoknak.

A GOS elsősorban a Bifidobacterium és Lactobacillus törzsek növekedését támogatja, amelyek hozzájárulnak az emésztőrendszer és a bélflóra egészségéhez. A FOS az inulin egy formája, amely elősegíti a rövid szénláncú zsírsavak termelődését, javítva ezzel a bélflóra összetételét és a bélfal integritását. A rendszeres prebiotikum-fogyasztás elősegítheti az emésztési folyamatok működését, csökkentheti a bélrendszeri problémákat és támogathatja az egészséges mikrobiom kialakulását.

A PREBIOTIKUS ROSTOK ELŐNYEI

Bélflóra egyensúlya: Serkentik a hasznos baktériumok szaporodását, miközben gátolják a károsak elszaporodását. Ez hozzájárul a bélflóra egészséges egyensúlyának fenntartásához.

Emésztési támogatás: Elősegítik a normál bélmozgást és segíthetnek megelőzni a székrekedést. Továbbá csökkenthetik a puffadást és a kellemetlen emésztési panaszokat.

Immunrendszer erősítése: A prebiotikus rostok segítenek a bélben található immunsejtek aktivitásának fokozásában, így a szervezet ellenállóbbá válhat a különböző fertőzésekkel szemben.

Gyulladáscsökkentő hatás: Hozzájárulhatnak a bélben kialakuló gyulladásos folyamatok mérsékléséhez, ami hosszú távon támogathatja az egészséges bélműködést. A gyulladás csökkentése hozzájárulhat a krónikus betegségek megelőzéséhez is.

Jótékony hatás a mentális egészségre: Egyre több kutatás utal arra, hogy a bélflóra állapota és az agyműködés között szoros kapcsolat áll fenn. A prebiotikus rostok hozzájárulhatnak a stressz csökkentéséhez és a mentális egyensúly fenntartásához.

Testsúlyszabályozás támogatása: A prebiotikus rostok hosszabb ideig tartó teltségérzetet biztosíthatnak, ami segíthet az étvágy szabályozásában és a testsúlykontrollban.



JELMAGYARÁZAT

2-10 2 - 10 éves korig

4+ 4 éves kortól

6+ 6 éves kortól

6-14 6 - 14 éves korig

14+ 14 éves kortól

14-60 14 - 60 éves korig

30+ 30 éves kor felett

40+ 40 éves kor felett

50+ 50 éves kor felett

 Nőknek

 Férfiaknak

 Nőknek és férfiaknak

 Szülőknek

 Kismamának és leendő kismamának

 Kisdíjaknak

 Diákoknak

 Szellemi munkát végzők számára

 Számítógéppel dolgozóknak

 Fizikai munkát végzőknek

 Sofőröknek

 Sportolóknak és aktív életvitelt élőknek

 Stresszes életmódot folytatóknak

 Idegeskedőknek

 Fáradékonyaknak

 Városlakóknak

 Szemüvegeseknek

 Diétázóknak

 Vegetáriánusoknak

 Paleo étrend kedvelőinek

 Étvágytalanoknak

 Ha túl sokat eszik

 Ha sok szénhidrátot fogyaszt

 Ha kevés zöldséget fogyaszt

 Ha fogyaszt alkoholt

 Gyógyszerek szedésekor

 Antibiotikum szedésekor

 Méregtelenítésre

 Immunrendszer támogatására

 Az egészséges hajért

 Az egészséges bőrért

 Az egészséges körömökért

 A szellemi frissesség megőrzésére

 Emésztés támogatására

 Álmatlanságban szenvedőknek

 Tanulási nehézséggel küzdőknek

 Pajzsmirigy támogatására

 Szív- és vérnyomás támogatására

 Az egészséges vénák és hajszálerek megtartásához

 A megfelelő keringési funkciók megtartásához

 Egészséges vércukorszint fenntartásához

 Egészséges koleszterinszint fenntartásához

 Normal csontozat fenntartásához

 Tápanyag izületeknek és porcoknak

 Vashiány esetén

 Jódhiány esetén

TERMÉKEINKET KERESD:

“A VITAMIN OLYAN ANYAG,
AMI AKKOR OKOZ BETEGSÉGET, HA NEM ESSZÜK MEG.”

(Szent-Györgyi Albert)



VITAKING Kft. 8200 Veszprém, Lőszergyári út 5. Tel.: (88) 590 410

