



Az állandó egészség élménye



INGYENES

2024. / ŐSZ - TÉL

# TERMÉKKATALÓGUS

## KEDVES OLVASÓNK!

Ma egy beteg fordult hozzám kérdéssel, mivel az orvosa azt tanácsolta neki, hogy ne szedjen vitamint amíg a kezelése zajlik. A természetgyógyásza ennek az ellenkezőjét tanácsolta és ezzel összezavarták. Kérdéseimre, hogy "Melyik? Miért?" nem volt válasz. Ebből rájöttem, hogy nem érvelést kapott, hanem kinyilatkoztatást.

A retorikának az orvos-beteg kapcsolat egyik alapkövének kellene lennie. Szerintem. Szemben a kinyilatkoztatással, ami pedig egy magasabb rendű hatalom, például egy isteni lény dolga, amikor előadja az igazságot. E kettőt, ha összekeveri a beteg vagy az orvos maga, akkor zavarba kerülhet bárki.

Ha azért tanácsolta ezt az orvos, mert egyik-másik vitamin erős antioxidáns tulajdonságokkal rendelkezik, akkor van értelme annak, amit tanácsolt. A rákkezelés (mint például a kemoterápia és a sugárkezelés) alatt nem célszerű, mert ezek a kezelések részben azáltal fejtik ki hatásukat, hogy oxidatív stresszt okoznak a rákos sejtekben, ami végső soron azok pusztulásához vezet. Az antioxidánsok ezt a hatást csökkenthetik és ezzel együtt a kezelés hatékonyságát is. Én azt szoktam tanácsolni, hogy amíg a kezelés zajlik és azt követően 1-2 hétig ne szedjen nagyobb adag antioxidáns hatású vitamint senki. Ne keverjük az étrendi és életmódbeli terápiákat a gyógyszeressel.

Az allopatíás orvoslás és a természetgyógyászat nagyjából úgy viszonyul egymáshoz, mint az a sánta példa, hogyan lehet nálunk a recepcióról eljutni a raktárba. Az egyik út, hogy átmegyek az ügyfélszolgálaton, a csomagolón és már ott is vagyok. A másik út, az öltözőkön át vezet. Mindkét út érvényes és a végén ugyanoda jutok, de el kell az elején döntenem, melyik úton megyek. Ha megyek tíz lépést az egyik irányba, majd tizet a másik irányba, akkor sosem jutok sehova.

Így viszonyul egymáshoz a kétféle gyógymód: Az elején el kell döntenem a betegnek, melyik úton megy és azon végig kell mennie.

Demecs István - fitoterapeuta

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

Minden termékünk az NNGYK által engedélyezett, notifikációs számát megtekintheted a [www.ogyei.gov.hu](http://www.ogyei.gov.hu) weboldalon.

2024.

ŐSZI - TÉLI KATALÓGUS

## TARTALOM



Újdonságaink .....	1
<b>VITAKING TERMÉKEK:</b>	
■ Multivitaminok .....	2
■ Szirupok .....	8
■ FruitTablets .....	10
■ B-vitaminok .....	11
■ C-vitaminok .....	13
■ D-vitaminok .....	15
■ Egyéb vitaminok .....	16
■ Ásványi anyagok .....	17
■ Gyógynövények .....	21
■ Egyéb tápanyagok .....	28
A kicsik egészséges fejlődéséhez ...	35
Őszre hangolódva .....	36
Jelmagyarázat .....	

# ÚJDONSÁGAINK



## ACAI BERRY KIVONAT (60)

Az Acai Berry-t az egyik legtökéletesebb ételként tartják számon a világon. Ez a sötét lila apró gyümölcs tele van értékes növényi tápanyagokkal. Kimagasló rosttartalmának, és alacsony cukortartalmának köszönhetően, ez az egyik legkedveltebb szuper-élelmiszer. Rengeteg értékes tápanyag van benne, beleértve a vitaminokat, ásványi anyagokat és a nyomelemeket.

Termékünk napi adagonként (2 kapszula) 400mg Acai Berry kivonatot tartalmaz, mely megfelel 4000mg Acai gyümölcsnek. Amennyiben nem fogyasztasz naponta többször gyümölcsöt, ez a termék remek kiegészítője lehet mindennapi étrendednek.



VAS  
HIÁNY

## VEGÁN VAS-BISZGLICINÁT (60)

Ez a szerves, kelátolt vasat tartalmazó tabletták (vas-biszglicinát) kiemelkedő hatékonyságával támogatja a megfelelő vasellátottságot a szervezetben. Minden tabletták 18mg vas-biszglicinátot tartalmaz, amely kiválóan szívódik fel és kíméletes a gyomorral. A vas mellett a tabletták gazdag C-vitaminban, B6- és B12-vitaminokban, valamint citrus bioflavonoidokban. A C-vitamin fokozza a vas felszívódását, a B6- és B12-vitamin pedig hozzájárul a normál vörösvérsejt-képződéshez.

Ez a komplex vas készítmény ideális választás mindazoknak, akik fokozott vasigényük miatt kiegészítésre szorulnak, például nőknek, sportolóknak, vegetáriánusoknak és vegánoknak.



## ZÖLD TEA POLIFENOLOKKAL (100)

A zöld tea története több ezer évre nyúlik vissza Kínába. A legenda szerint i.e. 2737-ben Sen Nung kínai császár forró vízzel teli edényébe véletlenül hullott bele a tealevél, és így fedezte fel az ízletes, frissítő italt. Nem csak frissítőként, hanem táplálék-kiegészítőként is egyre többen kedvelik és alkalmazzák, mivel tele van hasznos növényi vegyületekkel és tápanyagokkal.

Válassz a zöld tea kapszulánkat, melynek napi adagja (2 kapszula) 200mg zöld tea örleményt, továbbá plusz 80mg zöld tea kivonatot tartalmaz, melyből 78,4mg a polifenol tartalom.



# Profi MULTIVITAMINOK

## Minden napra, mindenkinek



Különböző korú és életvitelt élő emberek igényeinek megfelelően gondosan összeállított, magas hatóanyag-tartalmú, **ÉRTÉK ÉS MINŐSÉG NAGYDÍJAS** termékcsaládunk.



### MULTI PROFI BASIC (30)

**Nem dohányzó, átlagos terheltségű felnőttek és tinédzserek számára**

Olyan készítményt keresel az étrended kiegészítésére, ami NEM csak "nyomokban" tartalmaz vitaminokat és ásványi anyagokat? Válaszd ezt! Ne érd be kevesebbel! A Multi Profi Basic azon 14 év feletti diákoknak és felnőttek számára készült, akik tudatosan törődnek egészségükkel, és nem elégednek meg az optimális vitaminszükséglet töredékével. Minőség, megbízhatóság, magas hatóanyag tartalom! 30 napi praktikus vitamin csomag, amit bárhová magaddal vihetsz.

### MIT TARTALMAZ EGY-EGY CSOMAG?



1db B1-vitamin kapszula



1db B-komplex 50mg-os tabletta



1db C-vitamin 1000mg tabletta citrus bioflavonoidokkal, acerolával és csipkebogyóval



1db A-, D-, E-vitamin + Szelén tartalmú gél-kapszula



1db Ásványi-anyag komplex tabletta



1db Nyomelem tabletta kelp tengeri moszatból

#### HATÓANYAGOK 1 napi csomagban

A-vitamin 10000NE-3006µgRE	Niacinamid	50mg	PABA	50mg	Kalcium	500mg	Mangán	5mg
B1-vitamin 150mg	Pantoténsav	50mg	B12-vitamin	50µg	Vas	15mg	L-glutaminsav hidroklorid	25mg
B2-vitamin 40mg	B6-vitamin	25mg	Folát	400µg	Jód	225µg	Betain hidroklorid	25mg
C-vitamin 1000mg	Biotin	50µg	Citrus bioflavonoid	50mg	Magnézium	250mg	Halolaj	106mg
D3-vitamin 1300NE-32,5µg	Kolin	50mg	Acerola cseresznye por	50mg	Cink	11,25mg	Szelén	20,5µg
E-vitamin 414,61NE-287,3mgTE	Inozitol	50mg	Csipkebogyó por	10mg	Réz	1,5mg		



### MULTI PROFI PALEO (30)

**A paleo étrend kedvelőinek**

Megtalálható benne minden vitamin és ásványi anyag, az átlagos multivitaminokhoz képest jóval magasabb dózisban. Az A-vitamint **béta-karotin**, az E-vitamint kevert  **tokoferol**, a magnéziumot **biszglicinát** formában tartalmazza. Folsav helyett **folát**, természetes B12-vitamin (**metilkobalamin**), 100% spirulina alga, K2-vitamin (90µg **MK7**), 2100NE D3-vitamin és 1300mg Omega3 halolaj található egy napi adagban.



#### HATÓANYAGOK 1 napi csomagban

A-vitamin 10000NE-3006µgRE	B6-vitamin	12mg	B12-vitamin	25µg	Hesperidin	5mg	Magnézium	100mg
B1-vitamin 100mg	Biotin	25µg	Folát	400µg	Acerola poritva	50mg	Szelén	20,5µg
B2-vitamin 25mg	Kolin	25mg	C-vitamin	1500mg	D3-vitamin 2100NE-52,5µg	50mg	Spirulina	500mg
Niacinamid 25mg	Inozitol	25mg	Csipkebogyó por	10mg	E-vitamin 414,61NE-287,3mgTE	11,25mg	Halolaj	1306mg
Pantoténsav 25mg	PABA	25mg	Citrus bioflavonoid	50mg	K2-vitamin (MK7)	90µg	(EPA: 216mg, DHA: 144mg)	



**MULTI PROFI PLUS (30)**

**Multivitamin a lendületes hétköznapokhoz**



Sokan élnek túlhajszolt életet és mégis jól érzik magukat. Ők azonban nem elégszenek meg az ételekben található minimális vitamin mennyiséggel.

Egy napi adagban ugyanaz a 6 tableta és kapszula található, mint az Alap csomagban, plusz kiegészítettük még egy halolaj és egy lecitin gélkapszulával. Multi Plus-t fogyasztani kényelmesebb, mint külön-külön megvenni a különböző vitaminokat. Mi már összekészítettük neked a napi adagokat!

Hozd ki a maximumot magadból minden nap a Vitaking Multi Profi Plus vitamincsomaggal!



**HATÓANYAGOK 1 napi csomagban**

A-vitamin 10000NE-3006µgRE	Pantoténsav	50mg	Folát	400µg	Magnézium	250mg	EPA:	216mg
B1-vitamin 150mg	B6-vitamin	25mg	Citrus bioflavonoid	50mg	Cink	11,25mg	DHA:	144mg
B2-vitamin 40mg	Biotin	50µg	Acerola cseresznye por	50mg	Réz	1,5mg	Szelén	20,5µg
C-vitamin 1000mg	Kolin	50mg	Csipkebogyó por	10mg	Mangán	5mg	Lecitin	1200mg
D3-vitamin 1300NE-32,5µg	Inozitol	50mg	Kalcium	500mg	L-glutaminsav hidroklorid	25mg		
E-vitamin 414,61NE-287,3mgTE	PABA	50mg	Vas	15mg	Betain hidroklorid	25mg		
Niacinamid 50mg	B12-vitamin	50µg	Jód	225µg	Halolaj	1307mg		



**MULTI PROFI SPORT (60)**

**Maximális teljesítményre hangolva!**



**BERKI KRISZTIÁN OLIMPIAI BAJNOK AJÁNLÁSÁVAL**

A Vitaking Multi Sport csomag elsősorban sportolóknak és nehéz fizikai munkát végző felnőtteknek összeállított multivitamin készítmény, mivel nekik az átlagosnál több, minőségi tápanyagra van szükségük a jobb teljesítmény és nagyobb terhelhetőség eléréséhez. Ha az edzéseid során ki akarod hozni magadból a maximumot, a Multi Profi Sport multivitamin csomag a Te választásod!

**A Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyletem által bevizsgált termék!**

Dobozonként 60 napi csomagot tartalmaz. Mindegyikben található 1-1db B1-vitamin kapszula, B50-komplex vitamin tableta, 1500mg hatóanyag-tartalmú C-vitamin tableta csipkebogyóval, Multi Mega Mineral tableta, Glükózamin-Kondroitin-MSM tableta, A+D+E vitamin gélkapszula szelénnel, Sea Kelp tengeri moszat tableta, 1200mg halolaj gélkapszula és szója lecitin gélkapszula.



**HATÓANYAGOK 1 napi csomagban**

A-vitamin 10000NE-3006µgRE	Kolin	50mg	D3-vitamin 1300NE-32,5µg	Réz	1,5mg	Kondroitin	250mg
B1-vitamin 150mg	Inozitol	50mg	E-vitamin 414,61NE-287,3mgTE	Mangán	5mg	Lecitin	1200mg
B2-vitamin 40mg	PABA	50mg	Kalcium	Szelén	20,5µg	Halolaj	1306mg
Niacinamid 50mg	B12-vitamin	50µg	Vas	L-glutaminsav hidroklorid	25mg	EPA: 216mg	
Pantoténsav 50mg	Folát	400µg	Jód	225µg	Betain hidroklorid	25mg	DHA: 144mg
B6-vitamin 25mg	C-vitamin	1600mg	Magnézium	250mg	Glükosamin	550mg	
Biotin 50µg	Csipkebogyó	215mg	Cink	11,25mg	MSM	350mg	

# MULTIVITAMINOK

50+



## MULTI PROFI SENIOR (30)

**Teljen lendületesen minden nap 50 év felett is!**

50 éves kor felett az embernek speciális vitamin és tápanyag szükséglete van. Nem törvényszerű, hogy elveszítsük a fiatalos lendületet. Ennek támogatására lett megtervezve a Multi Profi Senior vitamincsomagunk.

Minden egyes nap tökéletesen és bőségesen segít ellátni a szervezetet vitaminokkal, ásványi anyagokkal és nyomelemekkel, valamint olyan extrákkal mint a Q10, Omega 3, fokhagyma, L-karnitin és a Ginkgo Biloba.

Mit jelent az, hogy bőségesen? Minden napi adag tartalmaz 1000mg C-vitamint, 1300NE D-vitamint, 250mg magnéziumot, 20,5µg szelént, 60mg Q10-et, 120mg ginkgo bilobát és még sorolhatnánk. Ne érd be kevesebbel!



**+**  
Q10 KOENZIM  
GINKGO BILOBA  
FOKHAGYMA  
L-KARNITIN



### HATÓANYAGOK 1 napi csomagban

A-vitamin 10000NE-300µgRE	B6-vitamin 25mg	Acerola cseresznye por 50mg	Mangán 5mg	Flavon glikozid 28,8mg
B1-vitamin 150mg	Biotin 50µg	Csipkebogyó por 10mg	Szelén 20,5µg	Terpén laktón 7,2mg
B2-vitamin 40mg	Kolin 50mg	Kalcium 500mg	L-glutaminsav hidroklorid 25mg	Q10 koenzim 60mg
C-vitamin 1000mg	Inozitol 50mg	Vas 15mg	Betain hidroklorid 25mg	L-karnitin 20mg
D3-vitamin 1300NE-32,5µg	PABA 50mg	Jód 225µg	Halolaj 907mg	Szagtalan fokhagyma olaj 2mg (allicin tartalom 0,7mg)
E-vitamin 414,61NE-287,3mgTE	B12-vitamin 50µg	Magnézium 250mg	EPA: 352mg	
Niacinamid 50mg	Folát 400µg	Cink 11,25mg	DHA: 179,8mg	
Pantoténsav 50mg	Citrus bioflavonoid 50mg	Réz 1,5mg	Ginkgo Biloba levél kiv. 120mg	

6-14



## MULTI PROFI TINI (30)

**Kis- és középiskolás diákoknak**

Minden tanév stresszes időszak lehet a gyerekek számára, és különösen fontos, hogy ilyenkor is gondoskodjunk az egészségükről. A Vitaking Multi Profi Teens kifejezetten a tinik számára összeállított vitamincsomag, hogy segítsen támogatni az immun- és idegrendszerüket, amikor a legnagyobb szükség van rá.

Biztosítsd gyermeked számára a megfelelő tápanyagokat, hogy energikus és egészségesen teljen a tanév, és végig a tőle telhető legjobbat tudja nyújtani.

A dobozban 30 napi adag gondosan összeválogatott vitamin csomagot találsz. Mindegyik napi csomag tartalmaz: 3db Tini multivitamin tablettát, 1db Omega-3 Kids gélkapszulát, 1db Tőzegáfonya kapszulát, és 1db epres D3-vitamin 2000NE rágótablettát.



**+**  
D3-VITAMIN  
TŐZEGÁFONYA  
OMEGA-3



### HATÓANYAGOK 1 napi csomagban

A-vitamin 5000NE- 1500µgRE	D3-vitamin 3000NE-75µg	Inozitol 50µg	Kalcium 125mg	Szelén 15µg
B1-vitamin 4,5mg	E-vitamin 48NE-32,21mgTE	Niacinamid 20mg	Magnézium 63mg	Vas 9mg
B2-vitamin 5,1mg	Folsav 400µg	K1-vitamin 30µg	Mangán 2mg	Áfonya koncentr. (50:1) 84mg (megfelel 4200mg friss áfonyának)
B6-vitamin 6mg	Biotin 45µg	Pantoténsav 10mg	Molibdén 20µg	Halolaj koncentrátum 500mg
C-vitamin 370mg	B12-vitamin 18µg	Cink 7,5mg	Réz 0,99mg	DHA: 150mg, EPA: 100mg
Citrus bioflavonoid 50mg	Kolin 50µg	Jód 150µg	Króm 20µg	



## 9 HÓNAP MULTIVITAMIN (60)

Az a bizonyos 9 hónap az egyik legizgalmasabb időszak egy nő életében. A helyes táplálkozás, és a megfelelő vitaminpótlás ilyenkor kiemelten fontos. Ez a multivitamin egy igazán komplex készítmény, összesen 26-féle értékes összetevőt tartalmaz: vitaminokat, ásványi anyagokat, és nyomelemeket napi egy tablettában. Folsav helyett folátot és a B12-vitaminnak is a természetes, biológiailag aktív formáját találod benne.



### HATÓANYAGOK 1 tablettában

A-vitamin	1500µgRE-5000NE	B6-vitamin	25mg	Biotin	50µg	Jód	150µg	Króm	100µg
C-vitamin	250mg	Folát	400µg	Niacinamid	50mg	Magnézium	100mg	Molibdén	15µg
D3-vitamin	10µg-400NE	B12-vitamin	50µg	Pantoténsav	50mg	Cink	15mg		
E-vitamin	30NE-20,07mgTE	PABA	50mg	Kalcium	50mg	Szelén	25µg		
B1-vitamin	25mg	Inozitol	15mg	Vas	10mg	Réz	2mg		
B2-vitamin	25mg	Kolin	15mg	Foszfor	23mg	Mangán	5mg		



## A+D+E-VITAMIN + SZELEN (30)

Ez a termékünk egy olyan komplex készítmény, ami különleges minőségben és mennyiségben tartalmaz A-, D-, E-vitamint, szelént, és Omega-3 zsírsavakat egyetlen gély kapszulában. Az A-vitamint béta karotin formában, az E-vitamint pedig kevert tokoferol formában tartalmazza, az alfa-, béta-, gamma- és delta-tokoferolokat is.

### HATÓANYAGOK 1 lágykapszulában

A-vitamin	10000NE-3006µgRE
D3-vitamin	1100NE-27,5µg
E-vitamin	414,6NE-287,3mgTE
Szelén	20,5µg
Halolaj	107mg
ebből DHA	12,8mg
EPA	19mg



## DAILY ONE MULTIVITAMIN (90, 150)

Napi egy multivitamin az egészségért! A Daily One egy egyedülálló multivitamin kombináció, ami a 13 vitamin mellett tartalmaz 9 ásványi anyagot és számos növényi kivonatot is. A B2-, a C- és az E-vitamin, valamint a cink, a mangán, a réz, és a szelén hozzájárulnak a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. A B12-vitamint metilkobalamin formában tartalmazza, ami a kiválóan hasznosuló és természetes formája, illetve a folsavat folát formában, ami folsav természetben előforduló formája.



### HATÓANYAGOK 1 tablettában

A-vitamin	1500µgRE-5000NE	Biotin	54µg	K2-vitamin (Mk-7)	25µg	Mangán	5,5mg	Klorollin réz komplex	6mg
B1-vitamin	4,2mg	Folát	400µg	Kalcium	145mg	Króm	35µg	Citromfű kivonat	2mg
B2-vitamin	4,6mg	Pantoténsav	10mg	Magnézium	75mg	Vas	6mg	Mezei kakukkfű kivonat	2mg
Niacinamid	16mg	C-vitamin	180mg	Cink	11mg	Jód	150µg	Borsmenta kivonat	2mg
B6-vitamin	4,6mg	D3-vitamin	800NE-20µg	Réz	900µg	Lutein	1mg	Rozmaring kivonat	1mg
B12-vitamin	21,6µg	E-vitamin	25NE-16,73mgTE	Szelén	55µg	Likopin	600µg		



## HAJ, BŐR, KÖRÖM KOMPLEX (30, 60)

Ragyogj kívül-belül egész évben! A szépség belül kezdődik az önbizalmodnál és a szervezeted számára nélkülözhetetlen tápanyagoknál. Fedezd fel a természetes szépségápolás erejét a Haj, bőr, köröm komplex segítségével!

Ez a készítmény speciálisan az egészséges haj, bőr, köröm támogatására szolgál. Tartalmaz többek között kolint, inozitolt, l-cysteint, mezei zsurlót és MSM-et is. A zsurlóban lévő szilícium-dioxid segít fenntartani a haj, a köröm és a bőr optimális állapotát.

### HATÓANYAGOK 1 tablettában

MSM	700mg
Mezei zsurló kiv. 4:1	250mg
L-cisztein	100mg
Kolin	50mg
Inozitol	25mg
PABA	25mg

## MULTIVITAMINOK



### MEGA-1 MULTIVITAMIN (30, 120)

Ez multivitamin egy igazán komplex készítmény, a szervezet számára nélkülözhetetlen mennyiségben tartalmazza az összes alapvető vitamint, ásványi anyagot és nyomelemet. Összesen 26-féle vitamint, ásványi anyagot, nyomelemet, és egyéb létfontosságú tápanyagokat, amit minden 14-60 év közötti felnőttnek ajánlunk.

Bevonatos tablettákat tartalmaz a doboz - ennek köszönhetően nagyon könnyű lenyelni. Családi kiszerezésben is kapható. Kiváló áron érhető el.



HATÓANYAGOK 1 tablettában

A-vitamin	1500µgRE-5000NE	B2-vitamin	25mg	Inozitol	15mg	Vas	10mg	Szelén	10mg
C-vitamin	250mg	B6-vitamin	25mg	Kolin	15mg	Foszfor	23mg	Réz	2mg
D3-vitamin	10µg-400NE	Folát	400µg	Biotin	50µg	Jód	150µg	Mangán	5mg
E-vitamin	30NE-20,07mgTE	B12-vitamin	50µg	Pantoténsav	50mg	Magnézium	100mg	Króm	100µg
B1-vitamin	25mg	PABA	50mg	Kalcium	50mg	Cink	15mg	Molibdén	15µg

## GYEREKEKNEK

4+

### MULTIVITAMIN RÁGÓTABLETTA (90)

Finom meggy ízű multivitamin rágótabletta, amit kellemes íze miatt könnyen megszeretnek a legkisebbek is. Minden rágótabletta állat formájú, így játékos módon tudod megkedveltetni gyermekeddel az egészséges vitamin pótlást. Minden tabletta 17-féle értékes összetevőt tartalmaz: vitaminokat, ásványi anyagokat és nyomelemeket, amelyeknek a tökéletes egyensúlya gondoskodik a kicsik szervezetének ideális vitamin ellátottságáról.



HATÓANYAGOK 1 rágótablettában

A-vitamin	3000NE-902µgRE	B6-vitamin	2mg	Cink	12mg
C-vitamin	60mg	B12-vitamin	4µg	Kalcium	120mg
D3-vitamin	600NE-15µg	Biotin	40µg	Vas	18mg
E-vitamin	30NE-20,4mgTE	Pantoténsav	10mg	Jód	150µg
B1-vitamin	1,5mg	Folsav	400µg	Réz	2mg
B2-vitamin	1,7mg	Niacin	15mg		

6+



### MEGA VITAMIN TINIKNEK (90)



Kifejezetten tinik számára kifejlesztett napi multivitamin. 26-féle értékes összetevőt tartalmaz a számukra szükséges mennyiségben. Minden tableta egészen kicsi, bevonatos, így nagyon könnyű lenyelni.

A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az A-vitamin segíti a haj, a bőr és a köröm, a B-vitamin pedig az idegrendszer normál állapotának fenntartását. A D-vitamin szükséges a kalcium felszívódásához és az immunrendszer normál működéséhez. A kalcium és a magnézium fontos szerepet játszanak a fogak és a csontok normál állapotának megőrzésében és a normál izomműködésben.

HATÓANYAGOK 3 tablettában

A-vitamin	5000NE-1500µgRE	B2-vitamin	5,1mg	Pantoténsav	10mg	Cink	7,5mg	Vas	9mg
C-vitamin	350mg	B6-vitamin	6mg	Kolin	50µg	Réz	0,99mg	Jód	150µg
Citrus bioflavonoid	50mg	B12-vitamin	18µg	Inozitol	50µg	Szelén	15µg		
D3-vitamin	1000NE-25µg	Niacinamid	20mg	K1-vitamin	30µg	Mangán	2mg		
E-vitamin	45NE-30,12mgTE	Biotin	45µg	Kalcium	125mg	Króm	20µg		
B1-vitamin	4,5mg	Folsav	400µg	Magnézium	63mg	Molibdén	20µg		



# TABLETTÁK HELYETT



## MULTI LIQUID PLUSZ (30, 180)

**Maradj lendületben egész évben! Töltődj fel vitaminokkal és ásványi anyagokkal!**

A Vitaking Liquid Plusz multivitamin - egyedülálló, könnyen lenyelhető folyékony multivitamin lágy zselé kapszulában - ginsenggel, zöld teával és luteinnel kiegészítve segít támogatni a szervezetet minden nap. Praktikus csomagolásának köszönhetően bárhová magaddal viheted. Azoknak ajánljuk, akik az átlagosnál többet dolgoznak, akár fizikai, akár szellemi területen. Hobbisportolóknak, illetve olyan személyeknek is javasoljuk még, akik fáradékonyabbak, vagy sokat kell tanulniuk.

Csempéssz egy kis extra vitaminpótlást a mindennapokba és élvezd az aktív hétköznapokat!



### HATÓANYAGOK 3 gélkapszulában

A-vitamin	1500µg	PABA	50mg	C-vitamin	750mg	Vas	9mg	L-glutaminsav hidroklorid	12,5mg	Koffein:	15mg
B1-vitamin	99mg	Biotin	50µg	D3-vitamin	24,75µg	Szelén	12,6µg	Jód	112,56µg	Acerola kivonat	10,5mg
B2-vitamin	39mg	Pantoténsav	50mg	E-vitamin	245,7mgTE	Réz	1mg	Lutein	1,5mg	Ginzeng kivonat	4,875mg
Niacinamid	50mg	Kolin	50mg	Kalcium	300mg	Mangán	2mg	Zöld tea kivonat	150mg	ernek ginszenzoid tartalma	3,9mg
B6-vitamin	24mg	Inozitol	50mg	Magnézium	125mg	Króm	24,9µg	melyből: Katabin	112,5mg		
B12-vitamin	50µg	Folát	399µg	Cink	7,5mg	Molibdén	12,6µg	EGCG:	60mg		



## VITADRINK (10, 28)

**Málna ízű multivitamin és elektrolit italpor**

A Vitaking VitaDrink egy kellemes, málnás ízű multivitamin italpor 1000mg C-vitaminnal, B-vitaminokkal és jelentős mennyiségű értékes elektrolittal.

Az elektrolitok a testfolyadékban található ásványi anyagok, amelyek elektromos töltéssel rendelkeznek

és fontosak az idegek és az izmok megfelelő működéséhez. Elektromos impulzusokat továbbítanak a sejtek között, ami lehetővé teszi az izom összehúzódásokat és az idegi impulzusok átvitelét két sejt között. A testünkben leggyakrabban előforduló elektrolitok: a kalcium, nátrium, kálium, foszfát, klorid és magnézium.

A VitaDrink italpor az ásványi anyagok közül elsősorban káliumot, magnéziumot, krómot, cinket kisebb mennyiségben mangánt és nátriumot is tartalmaz, ezen felül található még benne alfa liponsav és kvercetin is. Ha nem szereted a tablettákat, akkor a VitaDrinket Neked találták ki.

### HATÓANYAGOK 1 tasakban

B1-vitamin	0,38mg	B6-vitamin	10mg	C-vitamin	1000mg	Kálium	500mg	Nátrium	60mg
B2-vitamin	0,43mg	B12-vitamin	25µg	Cink	2mg	Magnézium	60mg	Alfa liponsav	1mg
Niacin	5mg	Pantoténsav	2,5mg	Króm	10µg	Mangán	0,5mg	Kvercetin	1mg

# SZIRUPOK *Kicsiknek és nagyoknak*



## APPETITO PLUSZ (200ml)

Az Appetito Plusz szirup – egy kimondottan jóízű, speciális gyógynövény összeállítás - 5 növény együttes erejével - az egészséges étvágyért és emésztésért. Kellemes aromája miatt bátran adható gyermekeknek is.

A görögyszéna hozzájárul az étvágyhoz és segíti a gyomor fiziológiai PH egyensúlyát. A sárga tárnics gyökér és az ezerjófű segíti és megkönnyíti az emésztést. A búzacsíra rengeteg ásványi anyagot tartalmaz és tele van a szervezet számára hasznos növényi vegyületekkel, ezszimakkal. Adagonként 600mg pollen kivonatot, 600mg búzacsíra kivonatot, 450mg ezerjófű kivonatot, 450mg sárga tárnicsgyökér kivonat és 150mg görögyszéna mag kivonatot tartalmaz.



4+



## LÁNDZSÁS ÚTIFŰ SZIRUP (150ml)

Ez a kiváló gyógynövényes szirup egy különleges, méz alapú, gyógynövénykivonatokat tartalmazó finom étrend-kiegészítő. 100% alkoholmentes, ezért gyermekeknek és felnőtteknek is ajánljuk.

A lándzsás útifű és a kamilla támogatja a légzőszervek egészségét, nyugtató a torok és a mellkas számára, hozzájárul a mellkas és a torok jólétéhez és a friss lehelethez is.

4+



## PROPOLISZ SZIRUP (100ml)

Ez a gyógynövényes szirup amellett hogy finom, még az immunrendszer megfelelő működését is támogatja! Kasvirág kivonatot, méhpempőt, propoliszt, C-vitamint és cinket tartalmazó folyékony étrend-kiegészítő mézzel édesítve. 100% alkoholmentes, ezért gyerekeknek és felnőtteknek is ajánljuk.

A kasvirág hozzájárul a szervezet védekező rendszerének megfelelő működéséhez, a cink és a C-vitamin pedig az immunrendszer normál működéséhez. Napi adagja (15ml) 357mg Propolisz kivonatot, 178,5mg kasvirág kivonatot, 178,5mg méhpempőt, 35mg C-vitamint, 7,5mg cinket és 1,5mg szőlőmag kivonatot tartalmaz.



4+

## GYEREK SZIRUPOK (200ml)

A legkisebbeknek készült termékcsaládunk minden tagja számos gyógynövényt, ásványi anyagot és vitamint tartalmaz, mégis finom, így a gyerekek hamar megszeretik, és könnyedén be lehet vezetni a napi étrendjükbe.



## Appetito

A Vitaming Appetito szirup – egy kimondottan jóízű, gyógynövényekből álló összeállítás gyerekeknek az egészséges étvágyért és emésztésért. A legkisebbek is hamar megszeretik, és könnyen fogyaszthatják. A benne lévő görögszéna hozzájárul az étvágyhoz és segíti a gyomor fiziológiai PH egyensúlyát. A sárga táncics gyökér segíti az emésztést.

### HATÓANYAGOK 1 evőkanál mennyiségben

Pollen kivonat	600mg
Búzacsíra kivonat	600mg
Ezerjófű kivonat	450mg
Sárga táncicsgyökér kivonat	450mg
Görögszéna mag kivonat	150mg

## Echinax

A Vitaming Echinax szirup egy speciális összeállítás. A bodza virág-, a kasvirág-, a ginseng- és a csipkebogyó kivonaton kívül tartalmaz még két fontos ásványi anyagot: rezet és cinket. Egyes összetevői hozzájárulnak az immunrendszer normál működéséhez és a normál szellemi működéshez. A bíbor kasvirág (echinacea) hozzájárulhat a szervezet megfelelő védekező képességéhez. A csipkebogyó a ma ismert egyik legjobb természetes C-vitamin forrás.

### HATÓANYAGOK 1 evőkanál mennyiségben

Cink	7,08mg
Réz	0,61mg
Bodza virág kivonat	225mg
Keskenylevelű kasvirág kivonat	75mg
Szibériai ginsenggyökér kiv.	45mg
Csipkebogyó kivonat	42,7mg

## Immuno

A Vitaming Immuno szirup – egy kimondottan jóízű, speciális gyógynövény, vitamin és ásványi anyag összeállítás gyermekeknek. Nagyon finom, így legkisebbek is hamar megszeretik, és könnyen fogyaszthatják. Tartalmaz B6-vitamint, E-vitamint, cinket, rezet és háromféle gyógynövény kivonatot: astragalust (kínai csüdfű), csipkebogyót és szibériai ginzengent.

### HATÓANYAGOK 1 evőkanál mennyiségben

B6-vitamin	0,49mg
E-vitamin	3NE-2,5mgTE
Cink	3,77mg
Réz	378µg
Astragalus kivonat	135mg
Csipkebogyó kivonat	107,25mg
Szibériai ginseng kivonat	4,5mg

## Vitemix

A Vitaming Vitemix kitűnő multivitamin kiegészítő gyermekeknek. Ízletes növényi kivonatok és vitaminok folyékony kombinációja. Olyan fontos vitaminokat tartalmaz, mint a C, E- és D-vitamint, béta-karotint valamint a B-vitamin család összes tagját. Ezen kívül rengeteg répa-, búzacsíra-, és csipkebogyó kivonat van még benne. A D-vitamin alapvető fontosságú az egészséges csontozat és fogazat kialakulásához és fenntartásához.

### HATÓANYAGOK 1 evőkanál mennyiségben

B1-vitamin	0,86mg	C-vitamin	45mg
B2-vitamin	1,2mg	D-vitamin	300NE-7,5µg
B3-vitamin	13,05mg	E-vitamin	10NE-6,7mgTE
B5-vitamin	6mg	Béta karotin	250µgRE-833IU
B6-vitamin	1,2mg	Csipkebogyó kivonat	7,5mg
Folsav	150µg	Répa kivonat	7,5mg
B12-vitamin	1,43µg	Búzacsíra kivonat	75mg

## FRUIT TABLETS

*A család minden tagjának*

4+



## FRUIT TABLETS (130)

Tudtad, hogy egy étrend-kiegészítő nemcsak egészséges, hanem elképesztően ízletes is lehet? Ismerd meg a Fruit Tablets termékcsaládot, ami véget vet a hagyományos gumicukrok, gumivitaminok és kétes eredetű zselatin termékek korszakának!

Szemezzeg a vonzó gyümölcs-zselé tablettákból, melyek valódi gyümölcsökből készülnek, ízletesek, könnyen fogyaszthatóak, és tele vannak vitaminokkal, ásványi anyagokkal vagy gyógynövény kivonatokkal. Mindezt hozzáadott cukor nélkül! Nem tartalmaznak mesterséges színezéket, vagy genetikailag módosított összetevőket. (zselésítő: pektin)

Gondoltunk az egész családra. Választékunkban megtalálható a Multivitamin gyerekeknek, a C-vitamin (kisebb, 60db-os kiszerelésben is kapható), a Vas, az Ashwagandha valamint a Cink és gyömbér tartalmú gyümölcs tabletták, melyek kitűnő támogatást jelenthetnek az immunrendszer megfelelő működéséhez. A termékeinkkel egy probléma van mindössze: képtelenség abbahagyni őket.

Ashwagandha: *Terhesek, szoptató anyák és 12 éves kor alattiak nem használhatják.*

# B-VITAMINOK

*A kiegyensúlyozott hétköznapokért*



B1 100mg (60)   B1 250mg (100)   NIACINAMID (100)   B5 (90)   BIOTIN (100)   B9 400µg (60)   B12 500µg (100)   B12 1000µg (60 és 90)

A B-vitamin - amelynek minimum 9 fajtája létezik - sok irányból hat az egészségre. Befolyásolja az energiakészletet, a hangulatot és a viselkedést. A B-vitamin család minden tagjának fontos szerepe van testi jólétünk megőrzésében, ezért célszerű együtt, komplex formában fogyasztani őket minden nap. Kínálatunkból válaszd ki a számodra legmegfelelőbb B-vitaminsort a mindennapi étrendedhez!



## B1-VITAMIN 100mg, 250mg

A B1-vitamin hozzájárul az idegrendszer és a szív normál működéséhez is. Folyamatos szedése esetén C-vitamin hiányt okozhat, ezért érdemes mellé azt is fogyasztani.



## B2-VITAMIN 40mg (30, 60)

A B2-vitamin támogatja az idegrendszer megfelelő működését, a normál látást és vasanyagcserét, hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez valamint a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez. Termékünk 40mg B2-vitaminsort (riboflavin) tartalmaz tablettánként.



## B3-VITAMIN 10mg (30, 100)

A niacin egy vízben oldódó B-vitamin, ezért érdemes naponta pótolni. A szervezetben többféle enzim működésében játszik szerepet. Hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez, az idegrendszer normál működéséhez és a normál pszichológiai funkció fenntartásához. Hozzájárul még a nyálkahártyák valamint a bőr normál állapotának megőrzéséhez. Termékünk tablettánként 10mg niacint tartalmaz.



## B3-VITAMIN - NIACINAMID 500mg

A niacinamid vagy nikotin-amid a hasonló nevű B3-vitamin, a niacin származéka. A niacinnal ellentétben nem okoz kellemetlen bőrpírt és viszketést. Egy tablettában 500mg niacinamidot tartalmaz.

## B-VITAMINOK



### B5-VITAMIN - PANTOTÉNSAV 200mg

A pantoténsav hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez és a normál mentális teljesítményhez. Továbbá hozzájárul a szteroid hormonok, a D-vitamin és egyes ingerületátvivő anyagok normál szintéziséhez és anyagcseréjéhez. A biotin részt vesz a makrotápanyagok normál anyagcseréjében, továbbá hozzájárul a haj és a bőr normál állapotának fenntartásához is.



### B7-VITAMIN - BIOTIN

A biotin részt vesz a makrotápanyagok normál anyagcseréjében, továbbá hozzájárul a haj és a bőr normál állapotának fenntartásához is. Kiegyensúlyozott táplálkozás mellett a biotin hiánybetegsége ritkán fordul elő, de számos emésztési rendellenesség, szélsőséges diéta vagy tartós antibiotikum kezelés hatására felléphet a hiánya.



### B9-VITAMIN - FOLÁT 400µg

A folát a folsav természetben előforduló formája. A folát részt vesz a normál aminosav-szintézisben, hozzájárul a normál vérképzéshez, a normál pszichológiai funkció fenntartásához, az immunrendszer megfelelő működéséhez, a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez és szerepet játszik a sejtosztódásban. A magzati fejlődés során különösen fontos az anya megfelelő folsav/folát ellátottsága.



### B12-VITAMIN 500µg, 1000µg

A B-12 vitamin alapvető tápanyag és kizárólag az állati eredetű fehérjék tartalmazzák, ezért a vegetáriánusoknak érdemes különös figyelmet fordítani a pótlásra. Hiányát elősegítő tényező a dohányzás, fogamzásgátló tabletták szedése és az alkohol fogyasztás. **Az 1000 µg-os termékünk** 500µg metilkobalamint 250mg hidroxokobalamint és 250mg adenoilkobalamint tartalmaz kapszulánként. (A B12 természetben előforduló formái.)



### STRESSZ B-KOMPLEX (60)

Igazi prémium összeállítás azoknak, akik nem elégednek meg kevesebbel! Tartalmazza az összes B-vitamint, hogy támogassa az idegrendszer normál működését, ráadásul tablettánként 500mg C-vitaminnal van kiegészítve a jobb hatékonyság érdekében. Megújult termékünk a folsavat **folát** formában, a B12-vitamint pedig **metilkobalamint** formában tartalmazza, ami szintén természetes és kiválóan hasznosul.



HATÓANYAGOK 1 tablettában			
B1-vitamin	100mg	Biotin	25µg
B2-vitamin	25mg	B12-vitamin	25µg
Niacinamid	25mg	Folát	400µg
Pantoténsav	25mg	PABA	25mg
Kolin	25mg	Inozitol	25mg
B6-vitamin	25mg	C-vitamin	500mg



### B-50 KOMPLEX (60)

A B-50 komplex folátot és a B12-vitaminnak is az aktív, természetes formáját tartalmazza. Továbbá megtalálható benne a B-vitamin család összes többi tagja is, (B1-, B2-, B3-, B6-vitamin, biotin és pantoténsav) amire a szervezetnek szüksége van. B-vitaminok fogyasztásakor célszerű folyamatosan pótolni a C-vitamint is a szervezetben.



HATÓANYAGOK 1 tablettában			
B1-vitamin	50mg	Kolin	50mg
B2-vitamin	40mg	Inozitol	50mg
Niacinamid	50mg	PABA	50mg
Pantoténsav	50mg	B12-vitamin	50µg
B6-vitamin	25mg	Folát	400µg
Biotin	50µg		

# C-VITAMINOK

*A te igényeidre szabva*

**ÉRTÉK ÉS MINŐSÉG NAGYDÍJAS minden C-vitaminunk!**



**A C-vitamin hozzájárul** az immun- és az idegrendszer normál működéséhez, a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz, a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez, a fáradtság és a ki-fáradás csökkentéséhez. Hozzájárul még a vas felszívódásához, továbbá a kollagén képződéséhez és ezen keresztül az alábbi funkciókhoz: a bőr, az erek, a porcok és a csontozat normál állapotának és működésének fenntartásához, a fogak és a fogíny normál állapotának fenntartásához. Kortól, nemtől és évszaktól függetlenül mindig szükség van rájuk, ezért fontos a rendszeres pótlásuk.

Termékínálatunkban háromféle hatóanyag-tartamú termék (500-, 1000- és 1500mg) közül választhatsz, illetve felszívódási időt tekintve is többféle lehetőség létezik: normál, azonnal felszívódó, illetve nyújtott felszívódású, 500- és 1000mg-os változatban. Választhatod még a 60 kapszulás Supreme C-500-at vagy a Bioflavonoidos prémium kategóriás készítményünket is 30-, 90- és 200 darabos kiegészítésben, melyben az 1000mg C-vitamin mellett minden tablettát tartalmaz még 50mg citrus bioflavonoidot, 50mg acerolát (barbadoszi cseresznye), valamint 10mg csipkebogyót. Akiknek gondot okoz a tabletták lenyelése azoknak az Aszkorbinsav port 160- és 400 grammos kiegészítésben, vagy a különböző ízesítésű C-vitamin italporainkat illetve az Acerola C-500 természetes növényi alapú kellemes málna ízű rágótablettánkat ajánljuk.

## C-1000mg + D-4000NE VITAMIN (90, 200)

C- és D-vitamin egyben. Kiváló minőség, magas hatóanyag-tartalom, kitűnő ár/érték arány! A piacon egyedülálló összetétel! Minden egyes tablettája az 1000mg C-vitamin és 4000NE D-vitamin mellett tartalmaz még 50mg citrus bioflavonoidot is. A C-, és a D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, ezért kortól, nemtől függetlenül, mindenkinek minden évszakban szüksége van rájuk.



## C-VITAMINOK

### SUPREME C-500 (60)

*Rutinál és heszperidinnel*

Egyedülálló formula, mely kiváló alapanyagokból készült, magas koncentrációjú citrus bioflavonoidokkal gazdagítva. Minden kapszulában 500mg C-vitamin található, mellette pedig összesen 100mg citrus bioflavonoidot tartalmaz, amelyekből 45mg a heszperidin és 47,5mg a rutin. A rutin és a heszperidin egy természetes bioflavonoid, melyet leginkább citrusfélékben találunk. Ezek a színes növényi vegyületek számos gyümölcsben és zöldségben megtalálhatók, és fontos szerepet játszanak a C-vitamin felszívódásában, hasznosulásában a szervezetben.



## C-VITAMIN ITALPOROK

*Mindennapos kényeztetés*



### INSTANT C-1000 (150g, 400g)

*Erdei gyümölcs, sárkánygyümölcs és citrom ízű italpor*

Valami igazán különleges és egyben egészséges üdítőre vágysz? Kóstold meg ezt! Ezek a remek italok nem csak elképesztően finomak, hanem tele vannak vitaminnal és bioflavonoidokkal.

Képzeld el a napod kezdetét egy frissítő itallal mellyel könnyedén és és gyorsan megadhatod a szervezeted számára a szükséges C-vitamin adagot, miközben egy kis luxust és örömet csempészel a mindennapjaidba a finom gyümölcsök ízének élvezetével.

Minden napi adag tartalmaz 1000mg C-vitamint és 55,5mg citrus bioflavonoidot (melyből heszperidin 50mg). Választhatsz erdei gyümölcsös, sárkánygyümölcsös vagy citromos ízt, illetve 400 grammos vagy 150 grammos kiszerelést is, melyet könnyedén magaddal vihetsz bárhová.



# NAGYDÓZISÚ D<sub>3</sub>-VITAMINOK

*Napfénymentes napokra*



"Magyarországon márciustól októberig naponta 15 perces, az arcot és a fedetlen végtagokat érintő, 10–15 óra közötti direkt napsugárzás szükséges a megfelelő D<sub>3</sub>-vitamin-képzéshez. A késő ősztől kora tavaszig terjedő időszakban a napsugárzás nem elegendő a szükséges mennyiségű D<sub>3</sub>-vitamin termeléséhez." (forrás: Orvosi hetilap 2012./153. évfolyam: Hazai konszenzus a D-vitamin szerepéről.)

Az emberek nagy része évente 1-2 hetet tartózkodik a napon, a többi idejét irodában, lakásban, autóban vagy egyéb zárt helyeken tölti, úgy hogy a bőrüket alig éri napfény. A D-vitamin pedig közvetlenül a bőrünket ért ultra-viola sugárzás hatására termelődik a szervezetünkben. (tehát a napfény látványa, az ablakon, vagy a szélvédőn keresztül nem termel D-vitamint) Mit tehetsz, ha nem éri a bőrdődet napfény? Érdemes magas D-vitamin tartalmú ételeket fogyasztani (lazac, makréla, hering, tőkehalhajó olaj), vagy kiegészíteni az étrendet magas hatóanyag-tartalmú D<sub>3</sub>-vitaminokkal.

**A D-vitamin hozzájárul** az immunrendszer normál működéséhez, a kalcium és a foszfor normál felszívódásához és hasznosulásához, az egészséges csontozat, fogazat és izom funkció valamint a vér normál kalcium szintjének fenntartásához. A D-vitamin továbbá szerepet játszik a sejtosztódásban is.

Termékínálatunkban többféle D-vitamin készítmény is megtalálható, különböző hatóanyag-tartalommal, vagy A-, C-, K<sub>1</sub> és K<sub>2</sub>-vitammal kombinálva. Választhatasz 2000NE (50 mikrogramm) illetve 4000NE (100 mikrogramm) hatóanyag-tartalmú 90 darabos könnyen lenyelhető lágykapszulát, mely a D-vitamin természetben fellelhető formáját tartalmazza. Gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt ajánjuk vitamin cseppjeinket, melyek könnyen emészthető MCT olajat és 2000- illetve 1000NE D-vitamint tartalmaznak cseppenként. Ez utóbbi a D-vitaminon felül még K<sub>1</sub>-, K<sub>2</sub>-vitamint is tartalmaz.

Kifejezetten a kicsiknek és az ingyen felnőtteknek fejlesztettük ki a 2000NE hatóanyag tartalmú, nagyon finom, **hozzáadott cukor mentes**, eper ízesítésű szopogató tablettánkat mely 90- és 210 darabos családi kiszerelésben is kapható.

**D3- 2000 és 4000 IU**  
(90 kapszula)

**D3-csepp 2000 IU**  
(320 csepp)

**D3+K<sub>1</sub>+K<sub>2</sub> csepp 1000 IU**  
(320 csepp)

**D3 EPRES 2000 IU**  
(90 és 210 szopogató tableta)

# EGYÉB VITAMINOK

A vitaminok olyan szerves vegyületek, amelyek támogatják a szervezet biokémiai folyamatait. Mindegyik egyedi kémiai felépítéssel és szereppel bír.

Testünk a legtöbb vitamint nem tudja előállítani, vagy legalábbis nem a megfelelő mennyiségben, így nekünk kell gondoskodnunk róla, hogy bejuttassuk táplálékunkkal, illetve pótlással.



## A-VITAMIN 10000NE (250)

Az A-vitamin alapvető tápanyag, amelyet vagy az állati eredetű ételekkel veszünk magunkhoz, vagy a növényekben található karotinokból, melyeket képes a szervezetünk A-vitaminná alakítani. Ez az A-vitamin csukamáj olajjal készült.

A-vitamin hozzájárul a bőr normál állapotának fenntartásához, a normál látás fenntartásához és az immunrendszer normál működéséhez.



## A & D-VITAMIN 10.000/1000 (60)

A Vitaking A&D vitamin gélkapszulánként 10000NE A-vitamint és 1000NE D-vitamint tartalmazó termék. A napfényvitaminnak is nevezett D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az A-vitamin többek között hozzájárul a bőr normál állapotának fenntartásához és a normál látás fenntartásához is.



## TERMÉSZETES E-400 VITAMIN (60)

A Vitaking E-vitamin gélkapszula 400NE természetes eredetű d-alfa E-vitamint tartalmaz. Az E-vitamin zsírban oldódik, és az egyik legfontosabb vitamin. Az E vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.



## K2-VITAMIN (MK7) 100mcg (30, 90)

Természetes K2-vitamint tartalmazó étrend kiegészítő, magas hatóanyag tartalommal. Kapszulánként 100µg K2-vitamint (MK7; all-trans) tartalmaz.

A K-vitamin részt vesz a normál csontozat fenntartásában. Segít a csontjaid egészségét!

# ÁSVÁNYI ANYAGOK

Az ásványi anyagok és a nyomelemek előállítására a szervezetünk képtelen. Ásványi anyagok nélkül a vitaminok nem tudnak hasznosulni, ezért nélkülözhetetlenek a szervezetünk normál működéséhez. Megfelelő mennyiségű bevitelükre, pótlásukra éppen úgy oda kell figyelni, mint a vitaminok esetében.

Nyomelemből (cink, mangán, vas, réz, króm, molibdén) naponta mindössze néhány ezred vagy milliomod grammnyiit használ fel a szervezetünk, ennek ellenére elengedhetetlenek egészségünkhöz. Az ásványi anyagokból (kalcium, magnézium, kálium) nagyobb mennyiségre van szükségünk. Ezek az elemek számos biokémiai folyamatban együttesen vesznek részt.



## CINK 25mg (90)

A cink egy létfontosságú tápanyag, részt vesz a normál szénhidrát anyagcserében, hozzájárul a haj, a bőr és a köröm normál állapotának fenntartásához, és az immunrendszer normál működéséhez. A cinkhiányos étrend, az öregedés és az alkoholizmus mellett néhány gyógyszer (mint pl. a vízhajtók, vérnyomás csökkentők, savlekötők) is a cink hiányát eredményezhetik. Tablettás készítmény, ami napi adagonként 25mg cink-glükonátot tartalmaz.



## CINK IMMUNO RÁGÓTABLETTA (60)

A Vitaking Cink Immuno rágótabletta igazán komplex készítmény, mivel a cinken kívül C-vitamint és bíbor kasvirágot is tartalmaz. Enyhén narancsos, édeskés ízű rágótabletta, ami már a szájban feloldódik, így közvetlenül a száj nyálkahártyán keresztül szívódik fel. Gyermekeknek is adható.



## EASY MINERAL (90)

A vitaminok nélkülözhetetlenek a szervezetünk normál működéséhez, ugyanakkor az ásványi anyagok is legalább ilyen fontosak, mivel a vitaminok nem hasznosulnak ásványi anyagok nélkül. Ez a termék egy kiegyensúlyozott ásványianyag és nyomelem komplex, melynek segítségével szervezeted el lesz látva a szükséges tápanyagokkal.

A nagy ásványianyag tabletták helyett próbáld ki a könnyen lenyelhető kapszulába töltött termékünket!



## JÓD HIÁNY JÓD 150µg (240)

A jód egy kiemelten fontos nyomelem: jelentős szerepe van a szervezetben végbemelő élettani folyamatokban. A legtöbb embernek csupán a pajzsmirigy működése jut eszébe róla, ám hatása ennél jóval szerteágazóbb. Többek között hozzájárul a normál szellemi működés fenntartásához, részt vesz a normál energiatermelő anyagcseré folyamatokban, hozzájárul az idegrendszer egészséges működéséhez és még sorolhatnánk.



## ÁSVÁNYI ANYAGOK

6+

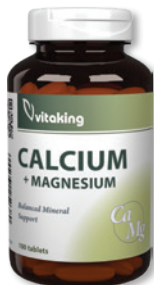


JÓD  
HIÁNY

### JÓD - SEA KELP (90)

A Sea Kelp tartalmazza a tengerekben jelenlévő rengeteg nyomelemet. A tengeri moszat talán a legkiegyensúlyozottabb nyomelem forrás a világon. Ennek a termékünknek a nyomelemek közül is a természetes jód tartalma a legjelentősebb. (150µg/ tablettá).

Jóda szükség van a pajzsmirigy hormon termeléséhez és működéséhez, a normál szellemi működés fenntartásához, az idegrendszer normál működéséhez, ezenfelül hozzájárul a bőr, a köröm és haj normál állapotának megőrzéséhez is.



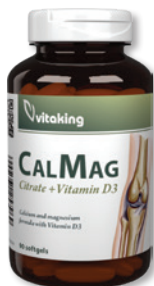
### KALCIUM + MAGNÉZIUM (100)

A kalcium és a magnézium is létfontosságú tápanyagok, szükségünk van rá az egészséges csontozat és fogazat fenntartásához, hozzájárulnak a normál izomműködéshez és részt vesznek a kiegyensúlyozott energiatermelő anyagcsere folyamatokban. Különösen a szívizomzat igényel nagyobb mennyiségű magnéziumot.

### KALCIUM + MAGNÉZIUM + CINK (100)

A Vitaking Kalcium-magnézium-cink komplex készítménye, megfelelő arányban tartalmazza a szervezet számára ezeket az ásványi anyagokat.

A cink a fehérje-, zsír- és szénhidrát-anyagcserében is közreműködik, összesen mintegy 300 enzim alkotóeleme, valamint az inzulin hormon építőköve. Speciális szerepet tölt be a szervezet anyagcseréjében és az immunrendszerben. Izomzatunk, bőrünk, hajunk, szemünk és körmünk igen sok cinket tartalmaz.



### KALCIUM + MAGNÉZIUM CITRÁT + D3-VITAMIN (90)

Ennek a Vitaking terméknek a szerves ásványi anyag formája a kalcium és a magnézium esetében is kiváló felszívódási arányt biztosít. A gyomor savas közege fontos tényezője a kalcium felszívódásának, de ezt a savat a kalcium-karbonát semlegesíti. Ezzel ellentétben a citrát nem befolyásolja.

A legjobb éhgyomorral bevenni étkezések közötti időszakban. Napi adagja (3 gélkapszula) 150mg kalciumot, 75mg magnéziumot és 1200NE D-vitamint tartalmaz.



### KÁLIUM 99mg (100)

A kálium a harmadik legnagyobb mennyiségben előforduló ásványi anyag a szervezetünkben. A fokozott verejtékezés és néha a tavaszi eszement diéták hatására elsősorban a nők esetében alakul ki káliumhiány. A probléma könnyen kezelhető napi 1000mg kálium bevitelével vagy magas kálium tartalmú élelmiszerek fogyasztásával.

A kálium hozzájárul az idegrendszer megfelelő működéséhez és a normál izomműködéshez. Részt vesz a normál vérnyomás fenntartásában.





## KRÓM 200 $\mu$ g (100)

A króm egyik legjobban hasznosuló és felszívódó formája a króm pikolinát. Ez a termékünk is ilyen formában tartalmazza a hatóanyagot. A króm esszenciális nyomelem. Szüksége van rá az emberi szervezetnek a szénhidrát-, fehérje- és a zsírsavcsere során. Részt vesz a makrotápanyagok normál anyagcseréjében – azaz a szénhidrát, fehérje és zsírsavcsereben. Hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához.



## MAGNÉZIUM-BISZGLICINÁT (80)

Többféle magnézium készítmény kapható a piacon, de nem minden magnézium egyforma. A magnézium különböző formákban fordul elő, és ezek felszívódása, hasznosulása változó. Az egyik legjobb szerves forma, a magnézium-biszglicinát, ami a magnéziumnak a glicinnel alkotott sója. Ez a termékünk kiváló magnézium forrás, napi adagonként (2 kapszula) 220mg elemi magnézium tartalommal.

## MAGNÉZIUM CITRÁT + B6-VITAMIN (30, 90)

Keves ember van tudatában annak, hogy a magnézium létfontosságú ásványi anyag a szervezet számára. Hozzájárul a fáradtság csökkentéséhez az idegrendszer megfelelő működéséhez, a normál izomműködéshez és részt vesz a normál csontozat fenntartásában is. A Vitaking Magnézium + B6 tablettánként 150mg elemi magnéziumot (1052mg magnézium citrátból) és 6mg B6-vitamint tartalmaz.



## MAGNÉZIUM CITRÁT POR (160g)

Magnézium hiányt okozhat az is, ha nem eszel megfelelő mennyiségben magnézium tartalmú ételleket, de vannak olyan ételek is, amiket eszel, pedig nem kellene. A fő bűnösök a cukor, az üdítőitalok, a koffein tartalmú italok és az alkohol. Ezt a terméket könnyen beépítheted a mindennapi rutinodba. Mindössze 3 adagoló kanál Magnézium Citrát a reggeli teádba vagy narancslébe, és máris 250mg elemi magnéziummal támogattad a tested magnéziumszintjét.

## MAGNÉZIUM-OXID 200mg (250)

A magnézium számos fontos feladatot tölt be szervezetünkben. Hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez, az idegrendszer megfelelő működéséhez, a normál izomműködéshez és részt vesz a normál csontozat fenntartásában. Termékünk 200mg elemi magnéziumot tartalmaz kapszulánként 400mg magnézium-oxidból és 50mg szerves magnézium-biszglicinátból.



## MAGNÉZIUM TAURÁT (60, 120)

A magnézium taurát a magnézium és a taurin nevű aminosav szerves vegyülete. A magnézium az egyik legfontosabb építőelem, amire a szervezetnek szüksége van. A Vitaking Szerves Magnézium Taurát kiváló magnézium forrás, tablettánként 100mg elemi magnézium tartalommal (1184 mg szerves magnézium taurátból).

## ÁSVÁNYI ANYAGOK



### MAGNETRIO (30, 80)

A Vitaking MagneTrio egyetlen kapszulában kiváló minőségben és nagy mennyiségben tartalmaz 3 létfontosságú tápanyagot, melyek hozzájárulnak a normál izomműködéshez és részt vesznek az egészséges csontozat fenntartásában. Kapszulánként 100mg magnézium biszglycinát, 1000NE D3-vitamin, és 90µg Menakinon-7 (MK7) a legjobban hasznosuló K-vitamin forma. Támogasd az izmaid és csontjaid megfelelő működését!



### MULTI MEGA MINERAL (90)

Az ásványi anyagok az anyagcsere szinte minden fázisában fontos szerepet töltenek be. Egy-egy ásványi anyag több funkciót is ellát a szervezet zavartalan működése érdekében. A Vitaking Multi Mega Mineral komplex tablettá egy kiegyensúlyozott ásványi anyag és nyomelem forrás D-vitaminnal kiegészítve, melynek segítségével szervezeted el lesz látva a szükséges tápanyagokkal. Napi 1 tablettával az összes fontos ásványi anyagot és nyomelemet pótolhatod a szervezetedben.



### SZELÉN (szerves) 100µg (90)

A szelén egy olyan esszenciális nyomelem, amit a szervezetünk nem tud előállítani, ezért azt táplálkozással kell pótolnunk. Számos élettani folyamatban játszik létfontosságú szerepet. Hozzájárul a haj és a bőröm normál állapotának fenntartásához, az immunrendszer és a pajzsmirigy normál működéséhez, a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. A Vitaking Szelén kapszulánként 100µg szerves szelént tartalmaz.



VAS  
HIÁNY

### VITAFER szirup (120ml) és kapszula (30)

**LIPOFER® MIKROKAPSZULÁT** tartalmazó forma. A VitaFer mikrokapszulás, folyékony vaskészítmény 3 legfőbb előnye a kitűnő íz, a jelentősen kevesebb kellemetlen mellékhatás és a kiváló felszívódás. A kapszulás változat a vason kívül B12- és C-vitamint, a szirup B12- és B6-vitamint is tartalmaz. A kapszulás változatot elsősorban felnőtt fogyasztóknak ajánljuk, míg a szirup a gyerekek esetében segíthet.



VAS  
HIÁNY

### VITAFER-L szirup (120ml)

**LIPOSZÓMÁS** vas termék ananász ízesítéssel. A vas hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, a normál szellemi működés fenntartásához, a normál vörösvérsejt- és hemoglobin-képződéshez. A VitaFer-L liposzómás, folyékony vaskészítmény kiválóan szívódik fel a szervezetben. A VitaFer-L kitűnően alkalmas nem csak gyermekek, de a felnőttek napi vas igényének biztosítására. A vason kívül B6- és B12-vitaminokat is tartalmaz. A B6 vitamin tartalma szintén hozzájárul a normál vörösvérsejt-képződéshez, a B12-vitamin pedig hozzájárul az idegrendszer és az immunrendszer normál működéséhez.



# GYÓGYNÖVÉNYEK

Gyógynövénynek nevezzük azokat a növényeket, amelyeknek valamely részét – a bennük lévő hatóanyagok miatt – a hagyományok vagy az irodalmi adatok alapján egészség támogató célokra használták vagy használják.

A gyógynövény tartalmú készítményeknek speciális hatásuk van és mindegyiket a növény meghatározott részeiből készítik. A levelüket, szárukat, gyökerüket, kérgüket, rügyeiket és virágzatukat egyaránt felhasználják. Sok készítmény akkor fejt ki jótékony hatását, ha más összetevőkkel is keveredik.



## ALLERDIN (45)

Speciális étrend-kiegészítő készítmény, amely 6 gyógynövény együttes erejét foglalja magában: 240mg Malabár-dió levél kivonatot, 200mg kínai bazsalikomot, 200mg rozmaring kivonatot, 160mg zöld tea kivonatot, 100mg Ginkgo Biloba és 100mg édesgyökér kivonatot tartalmaz.

A bazsalikomban lévő növényi vegyületek és az édesgyökér segíthetnek a légutak és légzőrendszer normál működésében. A rozmaringban található növényi vegyületek hozzájárulhatnak a szervezet természetes védekezéséhez és támogatják az immunrendszert.

*Édesgyökér tartalma miatt a készítmény fogyasztása magas vérnyomású egyéneknek nem ajánlott. Terhesség és szoptatás alatt valamit antihisztaminokkal történő együttes alkalmazása nem javasolt.*



## ASHWAGANDHA KIVONAT 240mg (60)

Az Ashwagandhát több, mint 3000 éve használják a stressz enyhítésére, az energiaszint fenntartására és a koncentráció támogatására. Segít megőrizni a fizikai és szellemi képességeket gyengeség, kimerültség, fáradtság és koncentráció veszteség esetén. Hozzájárul az érzelmi egyensúlyhoz és az általános jóléthez. Kapszulánként 240mg ashwagandha kivonatot tartalmaz (withanolid tartalom 12mg).

*Terhesek, szoptató anyák és 12 éves kor alattiak nem használhatják.*



## ASTRAGALUS 3000mg (90)

Az astragalus gyógynövény (magyarul kínai csüdfű) egy Ázsiában honos növény. Az astragalus segíthet fenntartani az egészséges érrendszert, hozzájárulhat a fizikai és szellemi jólét fenntartásához, támogatja a természetes védekezőképességet.

Termékünk 300mg astragalus kivonatot tartalmaz napi adagonként (3 kapszula) ami megfelel 9000mg friss Astragalus gyökérnek.





## BÍBOR KASVIRÁG (90)

A bíbor kasvirág, vagy más néven echinacea nagy múltú gyógynövény, amely hozzájárulhat a szervezet védekező képességének megfelelő működéséhez és az alsó húgyúti szervek egészségének fenntartásához, valamint segíthet enyhíteni a torok és garat kaparását, továbbá nyugtató és kellemes hatással lehet a hangszálakra. Termékünk 250mg bíbor kasvirág kivonatot tartalmaz kapszulánként, ami megfelel 1000mg friss növénynek.

*Terhesség vagy szoptatás idején nem ajánlott a fogyasztása.*



## BROKKOLI KIVONAT (90)

A brokkoli rendkívül egészséges növény, kiváló multivitamin és ásványianyag forrás. Előnyös tulajdonságaiért elsősorban a benne található szulforafán nevű kénvegyület a felelős. A Vitaking Brokkoli kivonat 400µg szulforafánt tartalmaz kapszulánként.

A szulforafán akkor fejt ki legjobban a hatását ha minden nap bekerül az étrendünkbe. Amennyiben nem tudsz minden nap brokkoli csírárt fogyasztani, javasoljuk, hogy fogyassz a brokkoli kivonatot kapszulázott formában.



## CITROMFŰ LEVÉL 500µg (60)

Mindenkinél másként és számtalan módon jelentkezhet a stresszes életmód következménye a kimerültség. A nyugalom gyógynövényének is szokták nevezni a citromfűvet, a magatartásra és a pszichés állapotra gyakorolt pozitív hatása miatt. A citromfű hozzájárul a normál idegállapot és a lelki egyensúly fenntartásához, a megfelelő relaxációhoz és az egészséges alváshoz.



## DONG QUAI 2000mg (100)

Kínai angyalgököér (*Angelica sinensis*) avagy Dong Quai Kínában, Koreában és Japánban honos gyógynövény. Hírneve a ginzengét közelíti, ezért "női ginseng" néven is emlegetik. Segítheti nők egészségének fenntartását, támogatja a a húgy- és ivarszervi rendszer egészségét. A menopauza alatt segíthet fenntartani a megfelelő mentális és fizikai közérzetet.

Termékünk 50mg Dong Quai kivonatot tartalmaz kapszulánként, ami megfelel 2000mg friss Dong Quai gyökérnek.



## EPETÁMOGATÓ (30)

A Vitaking Epetámogató szopogató tablettá egy különleges, komplex készítmény. Verbena és kamilla kivonatot, citrus bioflavonoidokat, valamint bromelain enzimet (ananász gyümölcsből) tartalmaz.

A verbena (vasfű) segíti az epehólyag normál működését, hozzájárul a bélrendszer működéséhez. A kamilla támogatja az emésztést.







## FAHÉJ KÉREG 375mg (90)

Kétféle fahéj létezik. Az egyik a jóízű, finom illatú Ceylonból származó, melynek élettani hatása nem jelentős. A másik a kínai, cassia fahéj, amelynek számos jótékony hatását igazolták. Ez utóbbi fahéj hozzájárulhat az egészséges szénhidrát-cukor anyagcseréhez, és segíthet a normál vércukorszint fenntartásában, továbbá az emésztést is segítheti.

A Vitaking Fahéj kéreg a cassia növényből van, kapszulánként 375mg hatóanyagot tartalmaz, amely megfelel 1500mg fahéj őrleménynek.



50+

## FEKETE ÁFONYA 470mg (90)

A fekete áfonyában lévő vegyületek antioxidáns tulajdonságúak, melyek a sejteket és a sejtmembránt a szabadgyökök által okozott károsodások ellen védik. A fekete áfonya antioxidáns antocianinjai segíthetik: a retina normál működésének fenntartását, valamint a szem kollagén tartalmának egészséges szinten tartását. A szabadgyökök káros hatásával szemben segíthetik a hajszálerek egészségét, a vénák rugalmasságának továbbá a gyomor és a nyombél nyálkahártya épségének fenntartását.



## FOKHAGYMA OLAJ KIVONAT (90)

A fokhagyma több, mint 200 féle biológiailag aktív anyagot - vitamint, ásványi anyagot, aminosavat és enzimet - tartalmaz, amik nagyon jó hatással vannak az egészségre. Legértékesebb hatóanyaga az allicin. A fokhagyma támogatja a vér normál koleszterin szintjét, az egészséges vérnyomást valamint segít fenntartani a légzőrendszer egészséges működését. Termékünk gélkapszulánként 30mg fokhagymaolajat és **15mg ALLICINT tartalmaz.**



40+

## FŰRÉSZPÁLMA 540mg (90)

A Saw Palmetto – vagy más néven szabalpálma – gyümölcse régóta kedvelt és széles körben (főleg a férfiaknál) alkalmazott növényi étrend-kiegészítő. A fűrészpálma (saw palmetto) igazán hatékony segítség a férfiaknak. Ez a növény hozzájárulhat a prosztata egészségének fenntartásához.

A Vitaking Fűrészpálma kapszulánként 540mg fűrészpálma gyümölcsöt tartalmaz.



## GINKGO BILOBA 60mg (90), 120mg (60)

A ginkgo flavonoidok hozzájárulnak a keringési rendszer normál működéséhez, a megfelelő véráramláshoz, így a sejtek oxigénnel és tápanyaggal való ellátásához. A Ginkgo Biloba hozzájárulhat az időskori agyműködés megfelelő szinten tartásához. Segíthet fenntartani a jó kognitív funkciókat. Kétféle változatban kapható: 60mg-os 90 kapszulás, és 120mg-os 60 kapszulás kiserelésben.



## GYÓGYNÖVÉNYEK



### GINZENG KIVONAT (60, 90)

A ginzeng olyan természetes anyagokat tartalmaz, amelyek segítenek fenntartani a fizikai és szellemi képességeket. A Ginzeng hozzájárul a természetes védekezéshez és az immunrendszer megfelelő működéséhez. Aktív hatóanyag 1 kapszulában: Ginzeng kivonat 400mg, amelyből ginzenozid (2%) 8mg. 4 hetes kúra után javasolt 1-2 hétig a szedését szüneteltetni.

*Nem ajánlott magas vérnyomású, szív- és érrendszeri, asztmás és tüdőgyulladásos betegeknek, terhesség alatt, szoptató anyukáknak, valamint véralvadási zavarokkal küzdők számára. Nem javasolt láz, megfázás vagy influenza esetén.*



### GOTU KOLA 2000mg (60)

A Gotu Kola, más néven ázsiai gázló vagy Tigrisfű egy Srí Lankán őshonos, ayurvedikus növény. „Napi két levél hosszú ifjúkort ígér.” – tartja a Srí Lankai mondás. A növény támogatja szellemi teljesítőképességet, támogatja a vénás keringést, és segíti a jó emésztést.

Termékünk 50mg Gotu Kola kivonatot tartalmaz kapszulánként, ami megfelel 2000mg friss Gotu Kola levélnek és gyökérnek.



### GÖRÖGSZÉNA MAG 610mg (90)

A görögszéna (lepkeszeg) nagyon gazdag makro- és mikroelemekben, A-, B-, C- és D-vitaminokban. A kutatók különösen a benne található szerves vas, a szelén és a szilícium élettani hatását tartják fontosnak. A görögszéna elősegíti az emésztőrendszer egészségét, hozzájárulhat az egészséges étvágyhoz, továbbá az egészséges (normál) vércukorszint eléréséhez és fenntartásához. Napi adagonként 1220mg hatóanyagot tartalmaz.



### GYMNEMA SYLVESTRE (90)

A Gymnema sylvestre egy szőlőhöz hasonló futónövény. Az ayurvédikus orvosok megfigyelték, hogy ha a gymnema levelét fogyasztják, az elnyomja a cukor ízet. A gymnema segít fenntartani a normál vércukor szintet, és a normál étvágyat.

Próbáld ki ezt a nem mindennapi gyógynövényt, és iktasd be aktuális diétádba. Termékünk kapszulánként 400mg gymnema levél őrleményt tartalmaz.



40+

### GYMNEMAX (60)

A Gymnemax komplex fahéjat, gymnema sylvestre levelet, és fehér eperfa levelet tartalmaz megfelelő kombinációban, hogy együtt kiválóan kiegészítsék egymás hatását. A fahéj az egészséges életmód részeként hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához és az egészséges szénhidrát-cukor anyagcseréhez. Az eperfa levél kivonata hozzájárulhat a szervezet szénhidrát anyagcsere egyensúlyának fenntartásához. Mindennapi fogyasztásra ajánlott termék.





## JÓ EMÉSZTÉS (30)

A Vitaking Jó emésztés szopogató tableta egy különleges, komplex készítmény. Verbena és kamilla kivonatot, citrus bioflavonoidokat, valamint bromelain enzimet (ananasz gyümölcsből) tartalmaz.

A verbena (vasfű) segíti az epehólyag normál működését, hozzájárul a bélrendszer működéséhez. A kamilla támogatja az emésztést.



## KUDZU GYÖKÉR KIVONAT (30, 60)

A kudzu gyökér (*Pueraria lobata*) a hagyományos kínai gyógyászat kedvenc gyógynövénye. Segít a nőknek megbirkózni a menopauzával kapcsolatos jelenségekkel, mint például a hőhullámok, izzadás, nyugtalanság és ingerlékenység. Ez a Vitaking termék 70mg kivonatot tartalmaz (30:1), 2000mg kudzu gyökérből amelyből standardizált purerain tartalom 68,6mg.



50+



## KURKUMA 700mg (60)

A kurkuma (*Curcuma longa*) kiváló fűszer- és gyógynövény. A kurkuma fő hatóanyaga a kurkumin, egy narancssárga színű olaj, ez adja erejét. A kurkuma támogatja az emésztést, a normál máj és epe funkciót, továbbá hozzájárul a bélrendszer megfelelő működéséhez. *Ephajtó hatása miatt epeköves betegeknek nem javasolt. Véralvadástóló gyógyszereket szedőknél fokozhatja a vérzések kockázatát. Terhesek nem szedhetik esetleges méhösszehúzó hatása miatt.*



## LIGETSZÉPE (100)

A Ligetszépe olaj (Evening Primrose) hozzájárulhat a bőr egészségéhez és a hormonális egyensúly fenntartásához. Biztosítja a többszörösen telítetlen zsírsavak bevitelét, amelyek támogatják a menstruációs ciklus alatt a normál közérzetet. A zsírsavösszetétele rendkívül előnyös, magas arányban tartalmaz telítetlen és többszörösen telítetlen zsírsavakat. Értékes összetevőinek köszönhetően alkalmas külsőleg is a bőr ápolására.



## MACA GYÖKÉR POR (60, 90)

A maca növény, mint természetes erősítőszert, azon egészséges emberek számára ajánlott, akiknek új impulzusra van szükségük. A maca gyökér támogatja a testi és szellemi teljesítményt, segít fenntartani az optimális állóképességet, érzéseket és vitalitást. Segít fenntartani a szexuális teljesítményt és energiát, hozzájárul az egészséges szexuális működéshez, továbbá hozzájárul a normális csontszilárdság fenntartásához a posztmenopauzális nőknél.





## MÁRIATÖVIS KIVONAT 500mg (80)

A máj az egyik legfontosabb szervünk, rengeteg feladatot lát el, működése az egész testre kihat. Naponta készítjük májunkt a képességeit meghaladó teljesítményekre, amikor alkoholt fogyasztunk, gyógyszert szedünk, vagy nehéz, fűszeres, zsíros ételeket eszünk. Nagyon fontos, hogy valamilyen módon megpróbáljuk védeni, illetve segíteni regenerálódását a rengeteg megterhelés után. Ezt szolgálja a máriatövis gyógynövény, amely segíti a máj megfelelő működését. Termékünk 170mg silymarint tartalmaz kapszulánként.



## OLIVALEVÉL KIVONAT 500mg (60)

Az olajfa (*Olea Europaea*) egy jellegzetes mediterrán növény, több ezer éve használják táplálkozási célokra természetét, és levelét egyaránt. A Vitaking Olivalevél kivonat az olajfa levelének fő hatóanyagát tartalmazza, az oleuropeint. Kapszulánként 500mg oliva levél kivonatot tartalmaz, melyből 100mg (20%-a) a sztenderdizált oleuropein. Az olajfalevelek kivonata (oleuropein) segít a normál vérnyomás fenntartásában.



## PROSZTATA KOMPLEX (60)

A középkorú férfiaknak érdemes fokozottabb figyelmet fordítani a prosztatájuk egészségének megőrzésére. A termék három kiváló gyógynövény - a csalán, a fűrészpálma és a kisvirágú fűzike - kombinációja. A fűrészpálma valamint a kisvirágú fűzike hozzájárulhat a prosztata normál működéséhez. Hatóanyagok 1 kapszulában: Csalángyökér kivonat: 200mg; Fűrészpálma kivonat: 200mg; Kisvirágú fűzike kivonat: 150mg.



## RESVERATROL EXTRA (80)

Nem szükséges alkoholt fogyasztanunk, hogy támogassuk szív- és érrendszerünk egészségét. A vörösborok egyik egészséges összetevője a rezveratrol megtalálható az áfonyában, málnában, szederben és a szőlőben is. Termékünk kapszulánként 125mg rezveratrolt és 400mg szőlőmag kivonatot tartalmaz. Ha nincs kedved vagy lehetőséged naponta bort inni, akkor egy egész havi rezveratrol szükségletet be tudod szerezni mindössze egy üveg bor áráért.



## RÓZSAGYÖKÉR (60)

A *Rhodiola Rosea* gyökere (vagy: rózsagyökér, aranygyökér) egy nagy becsben tartott herbárium. Tradicionálisan a testi és szellemi erőnlét támogatására és az éhségérzet csökkentésére alkalmazták. Az aranygyökér segíti a szervezetet alkalmazkodni az érzelmi stresszhez és a fizikai megterheléshez, és segíthet fokozni a fizikai erőnlétet és fenntartani a normál keringési funkciókat. Hatóanyagok 1 kapszulában: 250mg rózsagyökér 4:1 kivonat, ami megfelel 1000mg friss rózsagyökérnek.

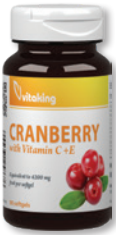




## SZŐLŐMAG KIVONAT RESVERATROLLAL (80)

A szőlő legértékesebb része a szőlőmag, melyet napjainkban az élelmiszeripar és a kozmetikai ipar is előszeretettel használ. A szőlőmag támogathatja a vénás keringést és segíthet fenntartani az egészséges ereket valamint megtartani a sejtek normál egészségét és működését. Jól ismert antioxidáns forrás és természetes védelmet nyújthat a szabad gyökök ellen.

Termékünk kapszulánként 400mg szőlőmag kivonatot (melyből 190mg a proantocianin tartalom), 10,25mg ártéri japánkeserűfű gyökér kivonatot tartalmaz (melynek rezveratrol tartalma 98%, vagyis 10mg). Próbáld ki Te is, és élvezd előnyös hatásait!



## TŐZEGÁFONYA (90)

A tőzegáfonya a 3 Észak-Amerikában őshonos gyümölcs egyike, a fekete áfonya és a szőlő mellett. Ez a termék egy különleges kivonat, tőzegáfonya koncentrátum porítva 50:1. Egy kapszula megfelel 4200mg friss tőzegáfonyának. A termék E- és C-vitamint (aszcorbinsav) is tartalmaz. Mindkettő vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. Ha tőzegáfonya készítményt vásárolsz, válaszd mindig a magas hatóanyag-tartalmút!



## VADGESZTENYE KOMPLEX (60)

A Vitaking Vadgesztenye komplex tablettánként 450mg mikronizált (apróra porlasztott) diozmint, 145mg áfonya kivonatot, 100mg C-vitamint, 100mg vadgesztenye kivonatot, 45mg heszperidint valamint 50mg rutint tartalmaz. A vadgesztenye segít a „nehéz láb” érzésének csökkentésében. A vadgesztenye kivonatok segítenek a megfelelő keringés fenntartásában, és segítenek támogatni az egészséges vénákat és hajszálereket.



## TERMÉK KÓSTOLÓK országszerte

Néha bizonytalan vagy abban, hogy melyik termékünket válassz? Egy-egy gyermekvitamin vásárlása esetén egészen hazáig izgulsz, vajon a

gyermekednek ízleni fog-e a termék vagy ismét kidobtad a pénzt az ablakon?

Tudunk egy remek megoldást erre a problémára! Partnereinkkel összefogva az ország egyre több pontján tartunk kóstoltatásokat. Ezek kiváló lehetőségek arra, hogy kedvenc gyógynövény- és bioboltodban kipróbálhassd termékeinket sőt termék-mintákat is magaddal vihetsz, hogy még a vásárlás előtt a családtagjaid is megkóstolhassák a vitaminokat. Szakmailag magasan képzett munkatársaink örömmel segítenek abban, hogy megtaláld a számodra legmegfelelőbb Vitaking termékeket.

Figyeld a facebook oldalunkat, hogy biztosan ne maradj le a hozzád közel eső Vitaking kóstoltatásokról!

<https://www.facebook.com/vitaking.eu/>



# EGYÉB TÁPANYAGOK

Különbözőek vagyunk, különböző életvitellel, különböző étkezési szokásokkal, ezért mindenkinek más lehet a vitaminigénye. Ráadásul vannak olyan tápanyagok is, amik be sincsenek sorolva a vitaminok közé, pedig szükség lehet rájuk. Egy általános multivitamin kiegészítés az alap, ám ha életmódunk megkívánja, egyéb tápanyagokkal is célszerű kiegészíteni étrendünket. Például ezekkel.



## ALGA: CHLORELLA (200)

Az alga olyan aminosavak, proteinek és vitaminok esszenciája, amelyek kitűnően kiegészítik az egyoldalúan táplálkozó emberek étrendjét. Tökéletes összetételű tápanyag, könnyen emészthető teljes értékű fehérje, ezért a vegetáriánusok is beilleszthetik az étrendjükbe. A Chlorella alga hozzájárul az immunrendszer megfelelő működéséhez, segíti a természetes méregtelenítő folyamatokat a szervezetben, támogatja a szervezet anyagcsere folyamatait, a máj egészségét és az egészséges bélfóra fenntartását.



VAS  
HIÁNY



## SPIRULINA (200, 250g)

A spirulina magas vas és B12-vitamin tartalommal rendelkezik. Segíti a szervezet immunrendszerének és a test vitalitásának támogatásában, a testsúly szabályozásában, és a normál vércukorszint fenntartásában. 200 db-os tablettá, vagy por alakban 250g-os kiszerezésben is kapható.



## AMINOSAV KOMPLEX (300g)

Az esszenciális aminosavak nélkülözhetetlenek az emberi szervezet számára. Viszont a szervezet nem képes előállítani, ezért fontos, hogy külső forrásból biztosítsuk a bevitelüket, lehetőség szerint megfelelő mennyiségben és arányban. Citrom ízű aminosav komplexünk 10 féle aminosavat tartalmaz optimális arányban. Glutén-, és cukormentes.



## BÉTA-KAROTIN 15mg (100)

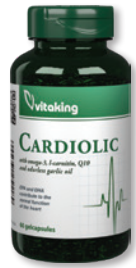
A karotin egy narancssárga színű pigment (növényi színanyag), aminek fontos szerepe van a fotoszintézisben. Ez a növényi vegyület adja a sárgarépa illetve a többi narancssárga zöldség és gyümölcs narancssárga színét. A bétakarotin az A-vitamin elővitaminja. Az egészséges szervezetünk képes ebből annyi A-vitamint előállítani amennyire szüksége van.

40+



## CARDIOLIC FORMULA (60)

Különleges étrend-kiegészítő komplex négyféle természetes hatóanyaggal. Minden kapszula nagy mennyiségben tartalmaz Omega-3 zsírsavat, Q-10 koenzimet, szagmentes fokhagyma kivonatot, valamint L-karnitint. Egyes tápanyagok együtt fogyasztva sokkal hatékonyabbak lehetnek, mintha csak az egyiket fogyasztanánk nagy mennyiségben. A Vitaking Cardiolic® ezért lett kifejlesztve.



## CHIA MAG (500g)

A chia mag a világ legjobb természetes étele, mivel teljes értékű fehérjeforrás. Remek vastagbél tisztító. Ténylegesen kipucolja az emésztőrendszert, így több értékes tápanyagot tud felszívni a szervezet. Emellett a világ ma ismert legjobb Omega-3 forrása, mivel zsírtartalma meghaladja a 60%-ot, továbbá kitűnő antioxidáns-, rost-, vitamin- és ásványi anyag forrás egyben.

A chia maggal könnyen készíthetsz tápanyagban gazdag ételeket, de akár gyümölcslebe is keverheted. Napi adagja 1-2 evőkanál.



## CLA SZUPER (60)

A CLA (Conjugated Linoleic Acids) - konjugált linolsav - egy természetes anyag, egy esszenciális zsírsav, így nélkülözhetetlenül fontos tápanyag a szervezetünk számára. A lenolinsav és különféle húsokban és sajtokban található meg. Mára a leghatékonyabb módon a kiegészítők szedésével érhető el e fontos zsírsav ideális szintje. Hasznos segítség lehet azoknak, akik életmódváltáson gondolkodnak, vagy rendszeresen sportolnak.



## D-MANNÓZ POR (100g)

100% D-mannóz, semmilyen egyéb hozzáadott adalékanyagot nem tartalmaz. Napi adag: 1 teáskánányi (2g) por szénsavas mentes italban elkeverve. A D-mannóz egy a természetben előforduló egyszerű cukormolekula amit elsősorban a gyümölcsök és a zöldségek tartalmaznak. A mannóz csak nagyon kis mennyiségben szívódik fel a szervezetünkben, nagy része a veséken keresztül kerül kiválasztásra és a vizelettel gyorsan kiürül nem okozva vércukorszint emelkedést.



## FAT BURNER (90)

Speciális étrend-kiegészítő CLA-val, L-karnitinnel, krómmal, zöld tea kivonattal és Garcinia Cambogia növényvel. A Garcinia Cambogia segít fenntartani a vér normális cukor- és zsír szintjét. Hozzájárul a testsúly szabályozásához és a zsírraktározás csökkentéséhez. A króm részt vesz a makrotápanyagok normál anyagcseréjében – azaz a szénhidrát, fehérje és zsírcserében. Étezz egészségesen, mozogj, sportolj rendszeresen, töltsd fel magad ezekkel a kiváló tápanyagokkal és hozd magad csúcscsúcsformába!



## EGYÉB TÁPANYAGOK

4+



### FLORA 10 (150 csepp)

A Vitaking Flora 10 készítmény 10 féle baktériumtörzset és MCT olajat tartalmaz. A bélfóra egyensúlya könnyen felborulhat, mivel a jó bélbaktériumok rendkívül sérülékenyek. Helytelen táplálkozás, betegség, stressz, antibiotikumok vagy gyógyszerek szedése, és alkoholfogyasztás következtében sérülhetnek, így a számuk csökken a szervezetben. Ilyenkor pedig célszerű pótolni őket.



### FLORA PRO (30, 60)

A Vitaking FloraPro áfonya ízű rágótabletta egy szabadalmaztatott bevonási eljárással készült élőflórás termék. A 6 különféle baktériumot dupla bevonat védi amíg el nem jut a "lakóhelyére" azaz a vastagbélbe. Mindegyik rágótablettában 10<sup>9</sup> élő sejt van, a garancia-idő végéig. Tej-, glutén-, szója- és hozzáadott cukor mentes. Nem tartalmaz GMO összetevőket. Vegetáriánusok is fogyaszthatják. Akinek nem okoz gondot a tablettá lenyelése az használja úgy, de finom áfonyás ízesítése lehetővé teszi szopogató tablettaként való fogyasztását gyermekek számára is.



### 100% GLICIN (400g)

A glicin egy édes ízű fehérjeépítő aminosav. Nincs semmi mellékíze, így bátran belekeverhető bármilyen folyadékba (kávéba, teába, gyümölcssturmixba), vagy használható akár sütémény sütéshez édesítési célból. Egy csapott teáskanál glicin kb. 3 gramm.



50+



### JOINT FORMULA (60)

Glükózamint, kondroitint és MSM-et tartalmazó készítmény C-vitaminnal és csipkebogyóval kiegészítve. A C-vitamin hozzájárul a normál kollagén képződéshez és ezen keresztül a porcok normál állapotának, működésének fenntartásához.

Összetétele napi adagként: Rákpáncéltól származó glükózamin szulfát: 1100mg; Kondroitin szulfát: 500mg; MSM: 700mg; C-vitamin: 200mg csipkebogyó kivonat: 400mg.



### KREATIN MONOHIDRÁT (250g)

A kreatin egy természetben előforduló aminosav, amely növeli a fizikai teljesítményt a rövid, sorozatos, nagy intenzitású mozgás során. Termékünk 250g mikronizált Kreatin-monohidrátot tartalmaz, mely könnyebben oldódik, gyorsabban emészthető, hamarabb hasznosul és kevésbé terheli a gyomrot.

A termék fogyasztása 18 éves kor alatt, várandós és a szoptatós anyukáknak, valamint gyógyszeres kezelés alatt állóknak nem ajánlott.







30+



## HIDROLIZÁLT KOLLAGÉN PEPTID ITALPOROK

A kollagén kiegészítők napjainkban egyre nagyobb népszerűségnek örvendnek. A kollagén a szervezet legfontosabb építőeleme, és a testünkben lévő fehérjék mintegy 30%-át teszi ki. Ez a legfontosabb strukturális fehérje, amely összetevője valamennyi kötőszövetnek beleértve a bőrt, az inakat, az inszalagokat, a porcokat és a csontokat. Miért válassz a hidrolizált kollagéneket? A hidrolizálás azt jelenti hogy a nagy kollagén molekulákat víz segítségével kisebb molekulákra, peptidre bonják a jobb felszívódás és hasznosulás érdekében.

### PEPTAN®-KOLLAGÉN, CITROMOS ÉS EPRES ÍZŰ ITALPOR 330g

A Vitaking Peptan®-kollagén (hidrolizált marha kollagén) italporai, jelentős mennyiségű C-vitamint és cinket is tartalmaznak. Édes ízüket a természetes stevia kivonat adja. Kellemes citromos és epres ízben is kapható.

### HAL KOLLAGÉN ITALPOR, NATÚR 150g

A Vitaking Hal kollagén 4,75g fehérjét tartalmaz napi adagonként. Cukormentes, paleo, ketogén és 100% természetes készítmény. Nem tartalmaz semmi mást csak hidrolizált hal kollagént.

### SERTÉS KOLLAGÉN ITALPOR, NATÚR 300g

A Vitaking Sertés kollagén 9g kollagént tartalmaz napi adagonként. Cukormentes, paleo, ketogén és 100% természetes készítmény. Nem tartalmaz semmi mást csak hidrolizált sertés kollagént.

## KOLLAGÉN + HIALURONSAV KOMPLEX (60)

Kapszulánként 60mg hialuronsavat és 280mg kollagént tartalmazó készítmény. A hialuronsav szöveteink egyik nélkülözhetetlen alkotóeleme. Ez a titokzatos anyag felelős a szöveteink (csont, porc, bőr, izom) rugalmasságáért, vízfelvétel és folyadékmegőrző képességéért. A kötőszövetben hálószerűen összekapcsolja és kitölti a sejtek közötti állományt, így biztosítva az adott szerv (pl. bőr) rugalmasságát és feszességét. Az életkor előrehaladtával a termelése csökken. Leginkább a sportolók, a fizikai munkát végzők és a 40 év felettiük számára igen célszerű ez a kiegészítés.

50+



## LECITIN 1200mg (100)

A lecitin természetes anyag. Növényi eredetű élelmiszerekben, például a szójában fordul elő. Két fő hatóanyagból épül fel: kolinból és inozitolból.

Vitaking Lecitin készítménye szójababból készült, gélkapszulánként 1200mg hatóanyagot tartalmaz.



## 30+ LUTEIN és ZEAXANTIN (60)

A lutein a szemben, a retinán található sárgafoltban nagy koncentrációban van jelen. Az emberi szervezet nem tudja előállítani a luteint, ezért azt táplálkozásunkkal kell magunkhoz vennünk. A növényekben lévő lutein jobban felszívódik, ha az étkezés zsírokat is tartalmaz. Amennyiben nem megoldható, hogy rendszeresen fogyassz (legalább heti kétszer) lutein és zeaxantin tartalmú élelmiszereket, akkor lutein tartalmú étrend-kiegészítővel pótolhatod. A Vitaking Lutein terméke kapszulánként 20mg Luteint és 1mg zeaxantint tartalmaz.



## OMEGA-3 HALOLAJ (Triglicerid) 1200mg (90, 160)

Az Omega-3 zsírsavak esszenciális zsírsavak, a szervezet nem képes azokat előállítani. Ha nem eszel rendszeresen nagy mennyiségű tengeri halat, akkor érdemes étrend-kiegészítő formájában pótolnod. Termékeink **természetes triglicerid** halolajak, két fő összetevőjük az EPA és a DHA. Az EPA és a DHA hozzájárulnak a szív megfelelő működéséhez. A DHA hozzájárul a normál agyműködés és a normál látás fenntartásához. A kedvező hatás 250mg EPA és DHA napi bevitelével érhető el. Minden korosztályra pozitív hatással van a fogyasztása. Felnőtteknek készült nagy hatóanyag tartalmú készítmény. Gélkapszulánként 1200mg halolajat, ebből 216mg EPA-t, és 144mg DHA-t tartalmaz.

## 2-10



## OMEGA-3 KIDS (Triglicerid) (100)

Az Omega-3 KIDS kifejezetten gyerekeknek készült. Magas hatóanyag-tartalmú, kellemes, enyhén citromos ízesítésű apró gélkapszulák, melyeket nagyon könnyű lenyelni. Kisebb gyermekek számára bontsd fel a kapszulát és a tartalmát keverd élelmiszerbe. Kapszulánként 500mg halolajban 100mg EPA és 150mg DHA található.



## OMEGA-3 OLAJ (Triglicerid) (150ml)

Folyékony Omega-3 készítményünk kiemelkedően magas DHA tartalma mellett E-vitamint is tartalmaz. A termék finom citrom ízének köszönhetően a hal íze szinte alig érezhető. Napi adagja (5ml belsőleges oldat) tartalmaz min. 2500mg omega-3 zsírsavat, ebből EPA min. 350mg, DHA min. 2000mg, 150mg egyéb omega-3 zsírsav és 11,5 mg-TE 95,8% E-vitamint.



## MYO INOZITOL (200g)

Vitaking 100% Inozitol por. Az inositol B8-vitaminnak is nevezik, de nem nélkülözhetetlen a szervezetnek, mivel kis mennyiségben az emberi szervezet is elő tudja állítani. Az inositolnak 9 fajtája létezik, közülük a myo inozitol (korábbi néven mezo-inozitol vagy i-inozitol) a természetben leggyakrabban megtalálható formája. Napi adag: 1 csapott kávéskanálnyi, 1500mg.





## PROTEIN POR, vegán (400g)

### Csokoládé-fahéj ízű, növényi fehérje italpor

A fehérje nélkülözhetetlen tápanyag a szervezet számára. Hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez és fenntartásához, és a normál csontozat fenntartásához. A Vitaking Vegán Protein egy különleges, növényi fehérje komplex (borsó és rizs) goji bogyó- és acaibogyóporral, quinoa liszttel és édesítőszerekkel. Laktóz- és gluténmentes, hozzáadott cukrot nem tartalmaz, így vegánoknak, vegetáriánusoknak, laktóz- és glutén-érzékenyeknek is fogyasztható.



## Q10 KOENZIM 60mg (60), 100mg (30, 100)

A Q10 koenzim egy fontos tápanyag, ami megtalálható a szervezet szinte összes testrészében, a legnagyobb mennyiségben a szívben, a vesében, a májban és a mellékvesében. Termelődése az életkor előrehaladtával, 25-30 éves kortól csökken, ezért érdemes napi szinten pótolni étrendkiegészítők segítségével.

Akkor a legjobb a hasznosulása, ha némi zsiradékot is tartalmaz az étrend amivel együtt fogyasztjuk.



## RUSTLES, étkezést kiváló paleo szelet 65g

### Narancsos brownie ízű

A Rustles szelet magas hatóanyagtartalmú étkezést kiváló szelet 14 vitaminnal és 11 ásványi anyaggal felturbózva. Hogy igazán teljes legyen, adtunk hozzájuk még kollagént, hialuronsavat, L-karnitint, bromelain enzimet, citrus flavonoidot és MCT olajat. Gluténmentes, paleo. Hozzáadott cukrot és édesítőszeret nem tartalmaz. Természetes módon előforduló cukrot tartalmaz.



## RUSTLES, étkezést kiváló paleo szelet 90g

### Kakaós meggyes pite és Csokis kávé torta ízű

A 90 grammos Rustles szelet a 14 vitaminnal és a 11 ásványi anyagon kívül tartalmaz még BCAA-t, glutamint, kreatint és MCT olajat is. Ezeket a szeleteket neked találtuk ki, ha gyorsan, finomat, táplálót és egészségeset ennél, és fontos számodra a tested tápanyagokkal való ellátása!

## EGYÉB TÁPANYAGOK



### SUPERSALT® ásványi só (200g, 500g, 1Kg)

**Csökkentett nátriumtartalmú só, ásványi anyagokkal**

A SuperSalt® ásványi sóban 53%-kal kevesebb nátrium található, mint a himalája sóban és jóval több ásványi anyagot (kálium, magnézium, réz, cink, mangán) tartalmaz. Ennek a sónak a használatával jelentősen csökkentheted a napi nátrium bevitelt! A nátrium fogyasztás csökkentése hozzájárul a normál vérnyomás fenntartásához.

Cseréld le otthon a most használt konyhasódat a Vitaking Szupersóra! Csökkentsd ezzel felére a napi nátrium fogyasztásodat, a szervezeted meg fogja hálálni.



53%<sup>KAL</sup>  
KEVESEBB  
NÁTRIUM  
TARTALOM



### TAURIN POR (300g)

A taurin egy aminosav, mely a szervezetben természetes formában is megtalálható, de idősebb korban csökken a termelése. Élettani hatása még csak részben ismert. Pótlása ajánlott idősebb korban, illetve sportolók számára is, mivel az izmok taurin- és egyéb aminosav tartalma tartós terhelés esetén csökken. Felhasználási javaslat: 3-szor 1 csapott kávéskanál (1gramm) folyadékban feloldva étkezés közben.



### VITAKRILL OLAJ 500mg (30, 90)

**Antarktisi krill olaj, természetes asztaxantinnal és foszfolipidekkel, fenntartható halászatból**

A Krill olaj az Omega-3 zsírsavak új generációja. A krillek (világító rákok) hatalmas rajokban élnek világ minden óceánjában. A krill olaj Omega-3 zsírsavakban ugyanúgy gazdag, mint a halolaj, ám az emberi szervezet számára könnyebben emészthető. Kiváló alternatíva azoknak, akiknek gondot okoz a halolaj emésztése. A rákolajban rengeteg a természetes antioxidáns és ezek között is kiemelkedő az astaxanthin tartalma. Napi adagja (3 kapszula) 180mg EPA-t és 150mg DHA-t tartalmaz.

*Tengeri kagylókra és /vagy rákfélékre érzékenyek nem fogyaszthatják a készítményt.*



## KÖVESS MINKET A VILÁGHÁLÓN!

Szeretnél betekintést nyerni a Vitaking vitaminok világába? Kíváncsi vagy arra, mi zajlik éppen nálunk? Ha igen, akkor keresd fel **FACEBOOK** és **INSTAGRAM** oldalainkat!

Ha pedig videós tartalmakat néznél szakértőnktől az egészségről, az étrend-kiegészítőkről és a mindennapjainkról, akkor kövess minket **YOUTUBE**-on és **TIKTOK**-on is legfrissebb hírekért!



vitaking.eu



vitaking.supplements



Vitaking



vitaking\_official

# A GYERMEKEK EGÉSZSÉGES FEJLŐDÉSÉHEZ ÉS NÖVEKEDÉSÉHEZ

A gyermekek egészséges fejlődése és növekedése megfelelő vitamin- és ásványi anyag-bevitelt igényel. Ebben a cikkben bemutatjuk a legfontosabb tápanyagokat, amelyek elengedhetetlenek a kiegyensúlyozott növekedéshez.



## **1. D-VITAMIN: A CSONTOK ÉS FOGAK ERŐSÍTŐJE**

A D-vitamin segíti a kalcium és foszfor felszívódását, ami elengedhetetlen a csontok és fogak egészségéhez. Hiánya gyenge csontokhoz vezethet, növelve a rahitis kockázatát. A napfény mellett a zsíros halak, tojás és D-vitaminnal dúsított élelmiszerek is jó források.

## **2. KALCIUM: AZ ERŐS CSONTOK ÉS FOGAK ALAPPILLÉRE**

A kalcium a csontok és fogak legfontosabb építőanyaga, különösen a növekedési időszakokban. A tejtermékek, zöld leveles zöldségek és kalciummal dúsított élelmiszerek biztosíthatják a szükséges kalciumot.

## **3. VAS: AZ ENERGIA ÉS KONCENTRÁCIÓ BIZTOSÍTÁSA**

A vas alapvető a vörösvérsejtek termeléséhez, melyek az oxigén szállításáért felelnek. Hiánya fáradtsághoz és csökkent koncentrációhoz vezethet. A vasban gazdag ételek közé tartoznak a vörös húsok, spenót, hüvelyesek és gabonafélék.

## **4. OMEGA-3 ZSÍRSAVAK: AZ AGY FEJLŐDÉSÉNEK TÁMOGATÁSA**

Az omega-3 zsírsavak, különösen a DHA, fontosak az agy egészséges fejlődéséhez és működéséhez. Zsíros halak, mint a lazac és makréla, valamint a lenmag és dió kiváló forrásai ezeknek a zsírsavaknak.

## **5. C-VITAMIN: AZ IMMUNRENDSZER TÁMOGATÁSA**

A C-vitamin támogatja az immunrendszert és segíti a kollagéntermelést, ami a bőr, a csontok és az erek egészségéhez szükséges. Citrusfélék, bogyós gyümölcsök és zöldségek, mint a paprika és brokkoli, gazdag C-vitamin források.

## **6. A-VITAMIN: A LÁTÁS ÉS A BŐR VÉDELME**

Az A-vitamin létfontosságú a gyermekek látásának fejlődéséhez, különösen a sötétben való látáshoz. Emellett az A-vitamin támogatja a bőrt, a nyálkahártyákat és az immunrendszer egészségét, ami védi a szervezetet a fertőzésekkel szemben.

## **ÖSSZEZÉS:**

A gyermekek egészséges fejlődése szempontjából kulcsfontosságú a megfelelő vitamin- és ásványianyag-bevitel. A változatos étrend és szükség esetén az étrend-kiegészítők biztosítják a növekedéshez szükséges tápanyagokat, hozzájárulva a gyermekek harmonikus fejlődéséhez.

# NYÁRI ENERGIÁK AZ ŐSZRE HANGOLVA!

A nyár végével lassan búcsút intünk a hosszú nappaloknak, a meleg estéknek és a friss gyümölcsöktől roskadozó piacoknak. Az évszakováltás nem csupán a természetben hoz változást, hanem a szervezetünkben is. Ebben a cikkben bemutatjuk, hogyan segíthetjük szervezetünket abban, hogy könnyen átvészeljük az őszi hónapokat.



## 1. IMMUNERŐSÍTÉS VITAMINOKKAL

Az őszi beköszöntével a megfázások és a különféle vírusos megbetegedések száma is emelkedik. A megfelelő vitaminok bevitelével nagyban hozzájárulhatunk szervezetünk védekezőképességének fenntartásához.

**C-vitamin:** Antioxidáns hatásának köszönhetően védi sejtjeinket a szabad gyökök káros hatásaitól. A rendszeres C-vitamin-fogyasztás segít a megfázás megelőzésében és az immunrendszer erősítésében.

**D-vitamin:** A napfény csökkenésével a D-vitamin természetes előállítása is visszaesik, pedig ez a vitamin kulcsszerepet játszik a csontok egészségének megőrzésében és az immunrendszer megfelelő működésében.

**Cink:** Nélkülözhetetlen az immunrendszer hatékony működéséhez. Segíti a sejtmegújulást, véd a fertőzésekkel szemben. Hiánya gyengítheti az immunválaszt, így növelve a fertőzések kockázatát.

**Probiotikumok:** Az egészséges bélflóra kulcsfontosságú az immunrendszer erősítésében. A probiotikumok fogyasztása segíthet fenntartani a bélflóra egyensúlyát és felkészíti a szervezetet az őszi hónapok kihívásaira.

## 2. ŐSZI FÁRADTSÁG ELLEN

**B-vitaminok:** A B-vitaminok fontos szerepet játszanak az energia-anyagcserében és az idegrendszer működésében. A B-vitaminokat tartalmazó kiegészítők segíthetnek fenntartani az energiaszintet, és támogatják a szellemi frisseséget és koncentrációt.

**Magnézium:** Az egyik legfontosabb ásványi anyag az idegrendszer egészséges működéséhez, az izmok ellátásához. Ősszel, amikor a stressz szintje gyakran emelkedik, a magnézium pótlása segíthet a relaxációban, csökkenti az izomgörcsöket és elősegíti a nyugodt alvást.

## 3. HIDRATÁLÁS, MOZGÁS ÉS FRISS LEVEGŐ

Nyáron a meleg miatt több folyadékot fogyasztunk, de ahogy hűvösödik az idő, hajlamosak vagyunk megfelelkezni a megfelelő hidratálásról, pedig a szervezetünknek továbbra is szüksége van a folyadékra az anyagcsere-folyamatokhoz, a méregtelenítéshez, valamint a bőr hidratáltságának megőrzéséhez. Ahogy a nappalok rövidülnek és a hőmérséklet csökken, hajlamosak vagyunk kevesebb időt tölteni a szabadban. Azonban a rendszeres testmozgás és a friss levegőn való tartózkodás továbbra is kulcsfontosságú az egészség megőrzésében.



# JELMAGYARÁZAT

<b>2-10</b>	2 - 10 éves korig .....		Számítógéppel dolgozóknak		Méregtelenítésre .....
<b>4+</b>	4 éves kortól .....		Fizikai munkát végzőknek ....		Immunrendszer támogatására .....
<b>6+</b>	6 éves kortól .....		Sofőröknek .....		Az egészséges hajért .....
<b>6-14</b>	6 - 14 éves korig .....		Sportolóknak és aktív életvitelt élőknek .....		Az egészséges bőrért .....
<b>14+</b>	14 éves kortól .....	<b>NO STRESSZ</b>	Stresszes életmódot folytatóknak .....		Az egészséges körmökért
<b>14-60</b>	14 - 60 éves korig .....		Idegeskedőknek .....		A szellemi frisség megőrzésére .....
<b>30+</b>	30 éves kor felett .....		Fáradékonyaknak .....		Emésztés támogatására ....
<b>40+</b>	40 éves kor felett .....		Városlakóknak .....		Álmatlanságban szenvedőknek .....
<b>50+</b>	50 éves kor felett .....		Szemüvegeseknek .....		Tanulási nehézséggel küzdőknek .....
	Nőknek .....		Diétázóknak .....		Pajzsmirigy támogatására
	Férfiaknak .....		Vegetáriánusoknak .....		Szív- és vérnyomás támogatására .....
	Nőknek és férfiaknak .....		Paleo étrend kedvelőinek ....		Az egészséges vénák és hajszálerek megtartásához .....
	Szülőknek .....		Étvágytalanoknak .....		A megfelelő keringési funkciók megtartásához .....
	Kismamáknek és leendő kismamáknek .....		Ha túl sokat eszik .....		Egészséges vércukorszint fenntartásához .....
	Kisdiákoknak .....		Ha sok szénhidrátot fogyaszt		Egészséges koleszterinszint fenntartásához .....
	Diákoknak .....		Ha kevés zöldséget fogyaszt		Normal csontozat fenntartásához .....
	Szellemi munkát végzők számára .....		Ha fogyaszt alkoholt .....		Tápanyag izületeknek és porcoknak .....
			Gyógyszerek szedésekor .....	<b>VAS HIÁNY</b>	Vashiány esetén .....
			Antibiotikum szedésekor .....	<b>JÓD HIÁNY</b>	Jódhiány esetén .....

TERMÉKEINKET KERESD:

“A VITAMIN OLYAN ANYAG,  
AMI AKKOR OKOZ BETEGSÉGET, HA NEM ESSZÜK MEG.”

(Szent-Györgyi Albert)

## ÚJ TERMÉKEINK



BUSINESS  
Superbrands

2x  
22-23

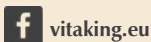
MBI MAGYAR  
BRANDS  
5x 19 20 21 22 23



FSSC 22000  
BUREAU VERITAS  
Certification



VITAKING Kft. 8200 Veszprém, Lőszergyári út 5. Tel.: (88) 590 410



vitaking.eu



vitaking.supplements



vitaking\_official



vitaking.hu